



RELATÓRIO ANUAL 2025

INSTITUTO
sempre
 VITA]
Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

SUMÁRIO

ASSOCIAÇÃO E PROJETO.....	03
CONSOLIDADO DE ATIVIDADES.....	05
PSICOSSOCIAL.....	234
BIOIMPEDÂNCIA & ORIENTAÇÕES.....	252
NUTRICIONISTA	271
FOLHA DE PAGAMENTO	279
INDICADORES	287
CONCLUSÃO	303

RELATÓRIO ANUAL

ANO 2025

Com o objetivo de consolidar as informações e as atividades realizadas nos seis Centros de Capacitação Profissional e Lazer, elaboramos o relatório trimestral, que somatiza os dados do período de janeiro a dezembro de 2025, proporcionando uma visão geral dos serviços e atendimentos oferecidos aos munícipes, bem como os comparativos para a validação de nossa evolução, tanto de forma qualitativa quanto de forma quantitativa, por meio das metas estipuladas para o período.

Este relatório foi dividido por eixo de atuação, sendo eles: Eixo de Formação e Desenvolvimento, Eixo Cultural e Eixo de Emprego e Renda.

Essa divisão facilita a verificação das atividades propostas e das tabelas de metas de frequência, proporcionando uma visão unificada de todos os polos e, também, uma visão segmentada e individualizada de cada eixo, permitindo o comparativo e o desenvolvimento de ações estratégicas diferenciadas e personalizadas, considerando a realidade e o cenário de cada local.

Sabemos que este é apenas o início e que, nos próximos trimestres, apresentaremos números de atendimentos maiores, além da realização de eventos e atividades extras.

Ninguém é tão grande que não possa aprender,
nem tão pequeno que não possa ensinar. **Esopo**

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER

Os Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri administradas pelo Instituto Sempre Vita são sete unidades alocadas em bairros específicos para atender munícipes da região, com o objetivo de realizar: Cursos nos eixos de Formação e Desenvolvimento, Cultural e Emprego e Renda. Ocorrem dentro desses eixos atividades e oficinas que norteiam os cidadãos a criação de vínculo, o desenvolvimento cognitivo e sócio educativo, inserção ao mercado de trabalho, aprendizagem e pensamento crítico.



CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA
RUA OTAVIO CALEGARI, 66, ENGENHO NOVO,
BARUERI-SP



CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA
RUA IRENE, 534, PARQUE DOS CAMARGOS,
BARUERI-SP



CCPL GABRIELA DE FREITAS
RUA TAYO, 310, JARDIM PARAÍSO,
BARUERI-SP



CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA
RUA SILVA ROMÉRIO, 101, PARQUE IMPERIAL,
BARUERI-SP



CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS
RUA DAS ORQUÍDEAS, 62, JARDIM CALIFÓRNIA,
BARUERI - SP



CCPL JARAGUÁ MIRIM
R. OTACILIO ALVES MARTINS, 514 - PARQUE IMPERIAL,
BARUERI - SP



CCPL MARIA EVANGELISTA
RUA JOÃO RODRIGUES NUNES, 257, JARDIM MUTINGA,
BARUERI-SP

CYBER/BRINQUEDOTECA

Em 2025, os espaços do Cyber e da Brinquedoteca das unidades do CCPL consolidaram como ambientes dinâmicos de convivência, conhecimento e diversão para os munícipes. O Cyber possibilitou o uso orientado de computadores com acesso à internet, favorecendo pesquisas, jogos educativos e práticas que fortaleceram a inclusão digital e o aprendizado. A Brinquedoteca, por sua vez, ofereceu um cenário acolhedor e estimulante, com brinquedos e atividades lúdicas.

Fotos: Cyber e Brinquedoteca



SALA LÚDICA

Ao longo de 2025, a Sala Lúdica das unidades do CCPL destacou-se como um ambiente essencial para o desenvolvimento integral das crianças, aliando educação e entretenimento de forma equilibrada. Com uma variedade de jogos, brinquedos e recursos pedagógicos, o espaço estimulou o raciocínio, a expressão emocional, a criatividade e a convivência social. Além de atender diferentes faixas etárias, a Sala Lúdica contribuiu para o fortalecimento dos vínculos comunitários.

Fotos: Sala Lúdica



RECREAÇÃO INFANTIL

Sob a condução da professora Elisa Rubbo, a recreação infantil em 2025 nas unidades do CCPL destacou-se por propostas criativas que uniram entretenimento e desenvolvimento. Por meio de brincadeiras orientadas, jogos e dinâmicas interativas, as crianças vivenciaram experiências que favoreceram a coordenação motora, a imaginação e a convivência em grupo. Com uma abordagem lúdica e participativa, Elisa estimulou valores como cooperação, respeito e envolvimento ativo, transformando cada atividade em um momento significativo de aprendizagem e alegria.

Fotos: Recreação Infantil



ATIVIDADES EXTRAS DESENVOLVIDAS NO ANO DE 2025

JANEIRO – CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS

EQUIPE PSICOSSOCIAL – JANEIRO BRANCO

A equipe psicossocial promoveu uma importante reflexão durante o Janeiro Branco, mês dedicado à conscientização sobre a saúde mental. Foram realizadas atividades focadas em desmistificar o tema e enfatizar a importância do autoconhecimento, do cuidado com as emoções e do acolhimento. A campanha trouxe à tona a relevância de cuidar da mente, abordando a saúde mental como um fator essencial para o bem-estar pessoal e profissional, além de proporcionar um espaço para que os participantes se sentissem apoiados e compreendidos.

Fotos: Equipe Psicossocial – Janeiro Branco



LANCHES

Durante as Férias Divertidas no CCPL, a entrega de lanches foi mantida de forma contínua, garantindo que os alunos e participantes permanecessem bem alimentados e com energia para as atividades. Os lanches foram preparados com cuidado, levando em consideração a variedade e as necessidades nutricionais, e distribuídos de maneira organizada durante todo o evento. Essa iniciativa contribuiu para o bem-estar dos participantes, além de promover momentos de convivência e interação entre os alunos e professores.

Fotos: Lanches



MURAL

Os murais do mês trouxeram temáticas muito pertinentes aos alunos e munícipes, tratando de temas como Janeiro Branco e a saúde mental, bem como nossas boas-vindas as Férias Divertidas.

Fotos: Mural



FÉRIAS DIVERTIDAS

Em janeiro, o CCPL realizou as **Férias Divertidas**, proporcionando um ambiente de aprendizado e diversão para os participantes. A programação incluiu **Jogos Lúdicos**, estimulando o raciocínio e a socialização, além do **Reforço Escolar**, auxiliando no desenvolvimento educacional. As aulas de **Zumba** trouxeram movimento e energia, promovendo bem-estar físico. Os **recreadores da unidade** ofereceram orientação e direcionamento, garantindo atividades dinâmicas e envolventes para todos.

Foto: Férias Divertidas





JANEIRO – CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA – ENGENHO NOVO

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

A campanha Janeiro Branco destacou a importância da saúde mental e do autocuidado. Foram promovidas reflexões sobre o passado e projeções para o futuro, incentivando uma cultura de cuidado mental. Sinais como isolamento, alterações no apetite e sono desregulado foram abordados como alertas para buscar ajuda. Práticas como sono de qualidade, alimentação saudável, exercícios e relaxamento foram incentivadas, reforçando que enfrentar desafios com equilíbrio é um ato de coragem.

Foto: Atividade Psicossocial



FÉRIAS DIVERTIDAS

As atividades de férias garantiram diversão e aprendizado com uma programação variada para as crianças. Entre as propostas, destacaram-se dinâmicas em grupo, atividades criativas, jogos lúdicos, desafios em equipe e brincadeiras envolventes. Cada experiência estimulou a imaginação, a cooperação e a alegria, tornando as férias ainda mais especiais e memoráveis.

Foto: Férias Divertidas



JANEIRO – CCPL GABRIELA DE FREITAS – JARDIM PARAÍSO

EQUIPE PSICOSSOCIAL

Em janeiro, a psicóloga Jacira Serafim e a assistente social Roquenilda Motta lideraram uma roda de conversa dentro da campanha Janeiro Branco. Durante o encontro, foram discutidos temas como saúde mental, autocuidado e a importância do apoio emocional no dia a dia. Os participantes compartilharam experiências e esclareceram dúvidas, enquanto as profissionais ofereceram orientações sobre práticas para o bem-estar psicológico. A atividade promoveu reflexões e incentivou o diálogo aberto sobre a valorização da saúde emocional.

Foto: Equipe Psicossocial



ENTREGA DOS LANCHES

Ao longo do mês de janeiro, a entrega de lanches entre as aulas proporcionou um importante momento de recomposição de energia para os participantes. A distribuição ocorreu de forma organizada, garantindo que todos fossem atendidos com eficiência. Além de favorecer o bom andamento das aulas, a ação tornou os intervalos mais agradáveis e dinâmicos, promovendo bem-estar e interação.

Foto: Entrega dos Lanches



DECORAÇÃO DE UNIDADE

No decorrer do mês de janeiro, a equipe de recreação se empenhou na decoração da unidade transformando o ambiente com painéis e cenários temáticos. Cada detalhe foi planejado e executado de forma colaborativa, garantindo uma ambientação envolvente e fiel ao tema. O resultado encantou os participantes, que elogiaram a criatividade e o capricho na produção.

Foto: Decoração de Unidade



FÉRIAS DIVERTIDAS

No mês de janeiro, o projeto Férias Divertidas promoveu uma série de oficinas conduzidas pelos professores Vinicius Novais e Elisa Rubbo, em parceria com a equipe de recreação. Dentre as atividades, destacaram-se Arte em Movimento, Criando e Brincando, Harmonia e Criação e Oficina Lúdica, proporcionando experiências educativas e recreativas. O projeto ofereceu momentos enriquecedores e descontraídos, unindo aprendizado e diversão de forma envolvente para os participantes.

Foto: Férias Divertidas





JANEIRO – CCPL MARIA EVANGELISTA – JARDIM MUTINGA

PALESTRA PSICOSSOCIAL

A assistente social Lilia e a psicóloga Emilaine conduziram uma palestra sobre o Janeiro Branco, abordando a importância da saúde mental. Foram discutidos temas como autocuidado, emoções e a influência do bem-estar psicológico na rotina. Os alunos participaram de reflexões sobre estratégias para lidar com o estresse e a ansiedade. Também foram apresentadas orientações sobre a importância do apoio emocional e da escuta ativa.

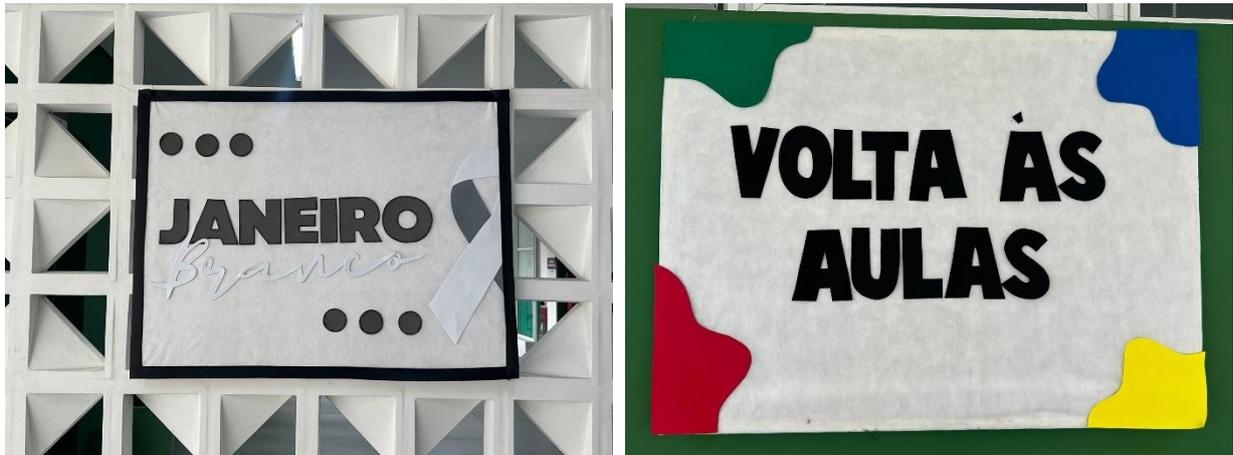
Foto: Palestra Psicossocial



PAINÉIS MENSAIS

Os painéis de decoração mensais realizados pelos recreadores na unidade são iniciativas criativas que visam embelezar o ambiente e transmitir mensagens pedagógicas e psicossociais. Cada painel é cuidadosamente elaborado, abordando temas relevantes que estimulam a reflexão e a aprendizagem, como respeito, diversidade e sustentabilidade. Além de embelezar o espaço, esses painéis servem como ferramentas educativas, promovendo discussões e interações entre os participantes. A equipe de recreadores utiliza materiais variados e técnicas artísticas para criar visuais atraentes e inspiradores. Assim, os painéis contribuem para um ambiente acolhedor, enriquecendo a experiência de todos na unidade.

Foto: Painéis Mensais



FÉRIAS DIVERTIDAS

Durante as férias divertidas, os participantes tiveram a oportunidade de explorar diversas oficinas criativas e lúdicas. Entre as atividades realizadas, destacaram as oficinas de artes, dança, bexiga d'água, slime que proporcionaram momentos de aprendizado e diversão. As crianças puderam experimentar novas habilidades, como pintura e movimentos corporais. Cada oficina foi pensada para incentivar a criatividade, o trabalho em grupo e a expressão individual. A experiência foi enriquecedora, permitindo que todos se divertissem enquanto descobriam novos talentos e ampliavam seus horizontes.

Foto: Férias Divertidas



JANEIRO – CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS – JARDIM FLÓRIDA

PSICOSSOCIAL (PALESTRA JANEIRO BRANCO)

Em Janeiro, a equipe psicossocial promoveu o "Janeiro Branco", um movimento de conscientização sobre a saúde mental. Foram realizadas palestras e atividades interativas com funcionários, alunos e munícipes, abordando a importância do autocuidado emocional, a prevenção de doenças mentais e a busca por apoio psicológico, visando promover o bem-estar e o cuidado contínuo com a saúde mental.

Fotos: Atividade Psicossocial



WORKSHOPS

Os Workshops de Janeiro ofereceram uma programação divertida e educativa com a temática "Aprender Brincando: Aventura no Mundo dos Estudos". Pela manhã, o Workshop de Reforço Escolar "Aventura no Mundo dos Estudos" incentivou os participantes a aprender de forma lúdica, com atividades desafiadoras. À tarde, o Workshop "Estudos Divertidos" continuou a proposta com mais dinâmicas educativas e criativas, ajudando no desenvolvimento acadêmico de forma interativa e envolvente.

Fotos: Workshops



FÉRIAS DIVERTIDAS

Essas Férias Divertidas em Janeiro foram repletas de muita energia e diversão! Os alunos mergulharam no universo da dança, com aulas de Street Dance na quadra, onde puderam aprender novos passos e se expressar ao ritmo da música. Além disso, atividades de Jogos Lúdicos desafiaram as habilidades de trabalho em equipe e raciocínio rápido, enquanto a recreação com os funcionários trouxe muita diversão e momentos descontraídos. Com muita alegria, as crianças e os funcionários aproveitaram o mês para se conectar, se movimentar e se divertir juntos, tornando este janeiro uma experiência inesquecível de aprendizado e amizade.

Fotos: Férias Divertidas



JANEIRO – CCPL JARAGUÁ MIRIM – PARQUE IMPERIAL

EQUIPE PSICOSSOCIAL

A atividade psicossocial sobre o Janeiro Branco no CCPL Jaraguá Mirim teve como objetivo promover a conscientização sobre a saúde mental e emocional. Durante o mês, foram realizadas palestras, rodas de conversa e dinâmicas para sensibilizar a comunidade sobre a importância de cuidar da mente, prevenir doenças emocionais e promover o bem-estar psicológico. A iniciativa buscou quebrar tabus e estimular a busca por ajuda, além de incentivar a prática de hábitos saudáveis para a saúde mental.

Foto: Equipe Psicossocial



FÉRIAS DIVERTIDAS

Durante as Férias Divertidas, as atividades focaram no desenvolvimento de habilidades cognitivas, sociais e emocionais, por meio de jogos e brincadeiras de adivinhações, combinando diversão e aprendizagem. As crianças tiveram a oportunidade de aprender de forma lúdica, estimulando o raciocínio e a interação. Nas aulas de Jogos Lúdicos, o objetivo foi despertar a criatividade, com atividades que incentivaram a imaginação e o trabalho em equipe.

Foto: Férias Divertidas



JANEIRO – CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA – PARQUE IMPERIAL

ALINHAMENTO DE EQUIPE

Em janeiro, a coordenadora Pamela Christina Rosa Thomaz conduziu uma reunião de alinhamento, enfatizando a importância do profissionalismo e da busca pela excelência. A equipe foi motivada a se dedicar com maior empenho e qualidade às suas atividades diárias, visando alcançar os objetivos comuns de maneira eficiente e eficaz.

Foto: Alinhamento de Equipe



ENTREGA DOS LANCHES

Em janeiro, os kits de lanches distribuídos aos alunos dos cursos nos eixos cultural, formação e desenvolvimento ofereceram uma pausa revigorante, ajudando a manter a energia e o foco nas atividades. Além de ser uma solução prática, a ação contribuiu para o bem-estar dos estudantes, promovendo um ambiente mais saudável e estimulante, que favoreceu o engajamento nas aulas.

Foto: Entrega dos Lanches



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de janeiro, a equipe psicossocial, composta pela Psicóloga Emilaine Justus e pela Assistente Social Lilia Vasconcellos, conduziu rodas de conversa com o tema "Janeiro Branco" nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. As atividades tiveram como objetivo promover a conscientização sobre a saúde mental, incentivando o autocuidado, a empatia e o respeito às necessidades emocionais dos indivíduos, além de criar um ambiente de apoio e acolhimento.

Foto: Equipe Psicossocial



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Para o mês de janeiro, a decoração da unidade foi cuidadosamente planejada com o apoio do Consultor Pedagógico Pierre Thierry Ferreira Dias e da equipe de colaboradores. O objetivo foi criar um ambiente acolhedor e motivador, que favorecesse o aprendizado e o crescimento dos alunos. Essa iniciativa reforçou o compromisso com a criação de um espaço que inspira e apoia o desenvolvimento educacional, proporcionando uma experiência de qualidade desde o início do ano.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

Para o mês de janeiro, a equipe de recreação preparou os painéis mensais com temas relacionados ao início do ano e às atividades previstas. A confecção dos painéis envolveu a criação de conteúdos informativos e visuais que destacaram os eventos planejados, garantindo uma comunicação clara e envolvente para todos os participantes desde o início do mês.

Foto: Painéis Mensais



FÉRIAS DIVERTIDAS

Para o mês de janeiro, o projeto "Férias de Diversão", coordenado pelas professoras Edivania de Albuquerque e Iolanda Nunes, trouxe oficinas animadas como "Diversão em Movimento", com circuito de obstáculos e torta na cara. Na "Diversão em Ação", os alunos enfrentaram bexigas de água e tortas, enquanto na "Laboratório Criativo", personalizaram cupcakes. A "Estação da Alegria" e as oficinas "Circuito da Alegria" e "Aventura Sem Fim" proporcionaram momentos de interação, cooperação e muita diversão para todos.

Foto: Férias Divertidas





WORKSHOPS

No mês de janeiro, os participantes vivenciaram um workshop animado, no qual exploraram a expressão corporal através de movimentos do street dance. Sob a orientação do professor, os alunos desenvolveram habilidades de ritmo, coordenação e criatividade, se divertindo enquanto aprimoravam sua expressão pessoal e trabalhavam em equipe. Foi uma experiência dinâmica e enriquecedora, que estimulou tanto o corpo quanto a mente.

Foto: Workshops



FEVEREIRO – CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS

EQUIPE PSICOSSOCIAL – FEVEREIRO ROXO/LARANJA

Em fevereiro, a equipe psicossocial se dedicou à campanha "Fevereiro Roxo/Laranja", abordando questões importantes como Alzheimer, fibromialgia, lúpus e leucemia. Durante o mês, foram realizadas atividades educativas para aumentar a conscientização sobre essas doenças, suas causas e formas de tratamento. A equipe organizou palestras e dinâmicas, promovendo o diálogo e a empatia entre os alunos e a comunidade. Informações sobre prevenção, cuidados e apoio foram compartilhadas, fortalecendo a rede de apoio aos pacientes e suas famílias. A campanha foi um sucesso, engajando todos os participantes em um esforço coletivo de conscientização e solidariedade.

Fotos: Equipe Psicossocial – Fevereiro Roxo/Laranja



LANCHES

Em fevereiro, a entrega de lanches para os alunos foi organizada de forma eficiente e acolhedora. Os lanches foram cuidadosamente preparados, com opções saudáveis e adequadas às necessidades de cada turma. A equipe se assegurou de que todos os alunos recebessem seus lanches de maneira pontual e higiênica. Durante o momento de distribuição, houve interação com os alunos, criando um ambiente descontraído. A ação contribuiu para manter os alunos energizados e motivados ao longo das atividades do dia.

Fotos: Lanches



MURAIS

Os murais pedagógicos de fevereiro foram enriquecidos com duas temáticas importantes: a campanha da equipe psicossocial, que trouxe conscientização sobre as doenças abordadas no Fevereiro Roxo/Laranja, e a celebração das meninas na ciência. O mural psicossocial destacou a importância de entender e apoiar questões como Alzheimer, fibromialgia, lúpus e leucemia. Já o mural sobre as meninas na ciência trouxe à tona o papel fundamental das mulheres na pesquisa e inovação, inspirando os alunos a se engajarem em áreas científicas. Ambas as temáticas promoveram reflexão e empoderamento, contribuindo para um ambiente de aprendizado mais inclusivo e consciente.

Fotos: Murais



WORKSHOPS

Em fevereiro, os workshops das turmas de Empreendedorismo focaram nas metas para o ano, incentivando os alunos a planejarem e estruturarem seus negócios. Na turma de Portaria e Recepção, foi abordada a gestão de tempo, destacando a importância da organização para o bom atendimento. Já no workshop de Grafite, os alunos exploraram a Identidade Visual, aprendendo a criar peças que refletem suas próprias expressões artísticas. Cada workshop foi planejado para proporcionar habilidades práticas e motivação para os alunos aplicarem no seu dia a dia. As atividades ajudaram a fortalecer o aprendizado e a integração entre as turmas.

Fotos: Workshops



FEVEREIRO – CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA – ENGENHO NOVO

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

A campanha abordou a conscientização sobre Lúpus, Fibromialgia, Alzheimer e Leucemia, destacando sintomas, prevenção e direitos dos pacientes. O objetivo foi informar sobre diagnóstico precoce e tratamentos adequados. Reforçamos a importância do autocuidado em todas as fases da vida, incentivando a busca por apoio e a valorização da saúde física e mental para enfrentar desafios com resiliência e coragem.

Foto: Atividade Psicossocial



WORKSHOP

Os workshops proporcionaram aprendizado e interação por meio de experiências científicas e atividades reflexivas. No workshop "Criando Experiências", os participantes exploraram conceitos científicos na prática, estimulando criatividade e raciocínio lógico. Já as dinâmicas focadas em relações interpessoais incentivaram a empatia e a cooperação. O workshop "Movimentando a Amizade" fortaleceu laços e promoveu valores essenciais para conexões saudáveis, reforçando o bem-estar coletivo.

Foto: Workshop





FEVEREIRO – CCPL GABRIELA DE FREITAS – JARDIM PARAÍSO

EQUIPE PSICOSSOCIAL

Ao longo do mês de fevereiro, a psicóloga Jacira Serafim e a assistente social Roquenilda Motta lideraram rodas de conversa sobre o tema "Fevereiro Roxo e Laranja". Durante os encontros, foram discutidas a conscientização sobre Alzheimer, lúpus e fibromialgia, além da importância da prevenção da leucemia. Os participantes tiveram a oportunidade de esclarecer dúvidas, compartilhar experiências e compreender melhor os desafios enfrentados por pessoas acometidas por essas condições, fortalecendo o apoio e a empatia dentro da comunidade.

Foto: Equipe Psicossocial



ENTREGA DOS LANCHES

No decorso do mês de fevereiro, foi realizada a entrega de lanches para os alunos, garantindo um momento de pausa entre as atividades. A distribuição ocorreu de forma organizada, permitindo que todos recebessem seus lanches de maneira eficiente. Esse intervalo proporcionou um momento de descontração e interação entre os alunos, contribuindo para um ambiente mais acolhedor e dinâmico durante o período de aulas.

Foto: Entrega dos Lanches



DECORAÇÃO DE UNIDADE

No mês de fevereiro, a equipe de recreação dedicou-se à decoração e à confecção de elementos para o acolhimento da unidade, criando um ambiente mais receptivo e acolhedor. Foram produzidos painéis temáticos, ornamentos e outros detalhes visuais que enriqueceram os espaços, tornando-os mais atrativos.

Foto: Decoração de Unidade



WORKSHOPS

Durante o mês de fevereiro, a professora Patrícia Vidal conduziu os workshops "Oficina Ciência em Ação" e "Oficina Desafio das Letras", proporcionando experiências educativas dinâmicas e interativas. Na "Oficina Ciência em Ação", os alunos exploraram conceitos científicos por meio de experimentos práticos, estimulando a curiosidade e o pensamento crítico. Já na "Oficina Desafio das Letras", os participantes desenvolveram habilidades linguísticas por meio de atividades lúdicas, promovendo o aprendizado da escrita e da leitura de forma envolvente.

Foto: Workshops



FEVEREIRO – CCPL MARIA EVANGELISTA – JARDIM MUTINGA

PALESTRA PSICOSSOCIAL

A psicóloga Emilaine e a assistente social Lilia realizaram uma palestra sobre Fevereiro Roxo e Laranja, abordando temas relacionados à conscientização sobre doenças que são pautadas nesse período. O Fevereiro Roxo é voltado à luta contra doenças como Alzheimer, Lúpus e Fibromialgia, enquanto o Fevereiro Laranja foca na prevenção e conscientização sobre a leucemia. Durante a palestra, foram discutidas as características dessas doenças, os cuidados necessários, e a importância do apoio psicológico e social para os pacientes e suas famílias.

Foto: Palestra Psicossocial



PALESTRA CRAVI (CENTRO DE REFERÊNCIA E APOIO À VÍTIMA)

As palestrantes Débora Gonçalves e Nicole Araújo lideraram um debate enriquecedor sobre direitos humanos, focando na importância de conscientizar e educar sobre o tema. Durante a palestra, foi exibido o vídeo "Damas do Samba", que abordou o papel das mulheres no samba e sua relevância histórica. A palestra proporcionou uma reflexão sobre os direitos das mulheres e o impacto cultural do samba na sociedade, estimulando o debate e a conscientização entre os participantes.

Foto: Palestra CRAVI



DANÇA CORPORAL - ATIVIDADE CRAS

A profissional Gisele conduziu uma atividade do CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) onde explorou a dança corporal, conectando os participantes com o ritmo e a expressão corporal. Durante a atividade, Gisele contou a história do carnaval, abordando suas origens e significados culturais. Além disso, foram realizadas dinâmicas que incentivaram a integração, o movimento e a descontração, proporcionando aos participantes uma experiência rica em aprendizado e diversão.

Foto: Dança Corporal - Atividade CRAS



PAINÉIS MENSAIS

Os painéis de decoração mensais realizados pelos recreadores na unidade são iniciativas criativas que visam embelezar o ambiente e transmitir mensagens pedagógicas e psicossociais. Cada painel é cuidadosamente elaborado, abordando temas relevantes que estimulam a reflexão e a aprendizagem, como respeito, diversidade e sustentabilidade. Além de embelezar o espaço, esses painéis servem como ferramentas educativas, promovendo discussões e interações entre os participantes.

Foto: Painéis mensais



WORKSHOPS

Diversos workshops foram realizados, oferecendo aos participantes a oportunidade de explorar várias formas de expressão. As atividades incluíram pintura criativa, jogos de tabuleiro como UNO e atividades relacionadas a desenhos em quadrinhos, proporcionando uma experiência divertida e educativa. Além disso, houve uma aula de dança, incentivando a expressão corporal e o ritmo, permitindo que os alunos se divertissem enquanto aprimoravam suas habilidades.

Foto: Workshops



FEVEREIRO – CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS – JARDIM FLÓRIDA

PSICOSSOCIAL (PALESTRA FEVEREIRO LARANJA E ROXO)

Em Fevereiro, o mês da celebração do Carnaval, a abordagem psicossocial destaca a importância da expressão emocional e da interação social. As cores Laranja e Roxo, associadas à criatividade e à autoexpressão, são fundamentais nesse contexto. A psicossocial enfatiza a necessidade de explorar e expressar os sentimentos e emoções, promovendo uma maior conexão consigo mesmo e com os outros.

Fotos: Atividade Psicossocial



WORKSHOPS

Durante o mês de Fevereiro, o mês do Carnaval, a abordagem psicossocial encontra espaço nas atividades criativas. Workshops como "Cultura e Saberes Indígenas", "Ler e Encenar", "Introdução ao Mundo do Mangá" e "Cuidados com a Pele" promovem expressão emocional, interação social e desenvolvimento pessoal. As cores laranja e roxo inspiram criatividade e autoexpressão nesse ambiente vibrante

Fotos: Workshops



FEVEREIRO – CCPL JARAGUÁ MIRIM – PARQUE IMPERIAL

EQUIPE PSICOSSOCIAL

A atividade psicossocial com o tema "Fevereiro Roxo e Laranja" teve como objetivo conscientizar os participantes sobre as doenças associadas a essas campanhas. O Fevereiro Roxo é voltado para a conscientização sobre fibromialgia, lúpus e doenças raras, enquanto o Fevereiro Laranja é dedicado ao combate à leucemia. Durante a atividade, foram discutidos os sintomas, tratamentos e a importância do diagnóstico precoce. Também houve momentos de reflexão e troca de experiências, visando o apoio emocional e o fortalecimento do cuidado com a saúde física e mental.

Foto: Equipe Psicossocial



FEVEREIRO – CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA – PARQUE IMPERIAL

RECREAÇÃO

No decorrer do mês de fevereiro, a equipe de recreadores organizou diversas atividades recreativas, que incluíam desde jogos tradicionais até desafios criativos. Cada uma dessas atividades foi cuidadosamente planejada para proporcionar diversão e estimular a interação entre os participantes, criando momentos inesquecíveis, onde aprendizado e entretenimento se uniram de forma envolvente.

Foto: Recreação



ALINHAMENTO DE EQUIPE

Para o mês de fevereiro, a coordenadora Pamela Christina Rosa Thomaz conduziu uma reunião de alinhamento, enfatizando o compromisso com o profissionalismo e a busca pela excelência. A equipe foi incentivada a dedicar mais empenho e qualidade nas tarefas diárias, visando alcançar os objetivos comuns de forma eficaz.

Foto: Alinhamento de Equipe



ENTREGA DOS LANCHES

No mês de fevereiro, os kits lanches entregues aos alunos dos cursos dos eixos cultural, formação e desenvolvimento ofereceram uma pausa revigorante durante as atividades, garantindo mais energia e concentração. Além de proporcionar praticidade, essa ação incentivou o cuidado com a saúde e o bem-estar dos estudantes, favorecendo o engajamento e a participação ativa nas aulas.

Foto: Entrega dos Lanches



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de fevereiro, a equipe psicossocial, composta pela Psicóloga Emilaine Justus e pela Assistente Social Lilia Vasconcellos, conduziu rodas de conversa nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer, com o tema "Fevereiro Laranja e Roxo". As atividades tiveram o objetivo de sensibilizar e informar sobre a prevenção ao câncer infantojuvenil e o combate ao abuso sexual infantil, promovendo a conscientização, o respeito e a empatia entre os participantes.

Foto: Equipe Psicossocial



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Durante o mês de fevereiro, a unidade passou por um cuidadoso planejamento para sua decoração, com a participação ativa do Consultor Pedagógico Pierre Thierry Ferreira Dias e da equipe de colaboradores. O objetivo foi criar um espaço acolhedor e inspirador, alinhado com o compromisso de oferecer um ambiente favorável ao aprendizado e desenvolvimento dos alunos. Essa ação ressaltou a dedicação coletiva em proporcionar uma experiência educativa de qualidade.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

No mês de fevereiro, a equipe de recreação preparou os painéis mensais com temas relevantes para o período. A elaboração desses painéis envolveu a criação de conteúdos visuais e informativos, destacando as atividades e eventos planejados, com o objetivo de promover uma comunicação clara e envolvente para todos os participantes.

Foto: Decoração de Unidade



WORKSHOPS

No mês de fevereiro, os alunos participaram de atividades criativas e interativas. Em uma delas, a professora os guiou na criação de histórias em quadrinhos, incentivando o desenvolvimento de narrativas, personagens e ilustrações, de forma divertida e envolvente. Em outra dinâmica, os alunos participaram de uma troca de palavras de gratidão, inseridas em bexigas, promovendo um ambiente de alegria e reflexão sobre a importância da amizade e do respeito nas relações. Essas atividades estimularam a criatividade, a escrita e fortaleceram os laços de amizade entre os participantes.

Foto: Workshops





MARÇO – CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS

EQUIPE PSICOSSOCIAL – MARÇO LILÁS

A Equipe Psicossocial realizou uma palestra no mês de março, abordando a campanha "Março Lilás" e a luta contra o câncer de colo de útero. Durante o atendimento, foram discutidos os principais fatores de risco, formas de prevenção e a importância do diagnóstico precoce para o tratamento eficaz. A palestra teve como objetivo conscientizar as mulheres sobre a relevância da realização de exames periódicos, como o Papanicolau. Além disso, a equipe promoveu um espaço de diálogo, incentivando o autocuidado e o apoio mútuo. A ação foi fundamental para fortalecer a educação em saúde e o empoderamento feminino.

Fotos: Equipe Psicossocial – Março Lilás



LANCHES

A entrega de lanches aos alunos do CCPL foi realizada com o objetivo de proporcionar um momento de pausa e alimentação durante o dia de aulas. Os lanches foram cuidadosamente preparados, oferecendo opções nutritivas e variadas para atender às necessidades dos estudantes. Esse momento também serviu como um incentivo para o engajamento e a participação nas atividades propostas. A entrega foi feita de forma organizada, garantindo que todos os alunos tivessem acesso ao lanche de maneira rápida e eficiente. A ação contribuiu para o bem-estar dos alunos e fortaleceu o ambiente de aprendizado.

Fotos: Lanches



MURAL

O mural da psicossocial de março, dedicado à campanha "Março Lilás", foi elaborado para promover a conscientização sobre a luta contra o câncer de colo de útero. Com informações claras e acessíveis, o mural destacou a importância da prevenção e do diagnóstico precoce, incentivando as mulheres a realizarem os exames preventivos. Além disso, foram compartilhadas orientações sobre fatores de risco e formas de cuidados preventivos. A campanha visou não apenas informar, mas também encorajar o autocuidado e o apoio mútuo entre as alunas. O mural serviu como uma importante ferramenta de sensibilização e empoderamento.

Fotos: Mural



ANIVERSARIANTE DO MÊS

No CCPL, os aniversariantes do mês foram celebrados com um momento especial de confraternização entre os colaboradores. Como símbolo da comemoração, um bolo foi entregue para ser compartilhado entre a equipe, reforçando o espírito de união e valorização de cada profissional. A iniciativa proporcionou um ambiente leve e acolhedor, fortalecendo os laços entre os colegas de trabalho. Esse gesto simples, mas significativo, demonstrou o reconhecimento e a importância de cada colaborador dentro da instituição. Foi uma celebração marcada por alegria e gratidão, tornando o dia dos aniversariantes ainda mais especial.

Fotos: Aniversariante do mês



ATIVIDADE EXTRA

Num evento organizado dentro do CCPL, a equipe do CRAS esteve presente para orientar a comunidade sobre o aluguel social, explicando os critérios de acesso ao benefício e sua importância para famílias em situação de vulnerabilidade. Além disso, a Zoonose marcou presença com uma palestra sobre a prevenção da Dengue, alertando sobre os riscos da proliferação do mosquito *Aedes aegypti* e as medidas de combate aos criadouros. A ação proporcionou informações essenciais para os participantes, reforçando a importância da conscientização social. O evento foi um espaço de aprendizado e troca de conhecimentos, fortalecendo o vínculo entre a comunidade e os serviços públicos.

Foto: Atividade Extra





WORKSHOP

Os workshops desenvolvidos pelas turmas de Jogos Lúdicos, Artes Cênicas, Street Dance e Reforço Escolar focaram na cultura carnavalesca, abordando suas danças tradicionais e a confecção de bonecos típicos dessa festividade. Durante as atividades, os alunos puderam explorar os ritmos e movimentos característicos do carnaval, como o frevo, a marchinha e o samba, além de aprender sobre a importância cultural e histórica do evento. Na parte prática, foram confeccionados bonecos carnavalescos, integrando a expressão artística com a tradição do carnaval. Esses workshops proporcionaram aos participantes uma experiência enriquecedora, fortalecendo a compreensão sobre a cultura popular e suas manifestações. Ao final, os alunos se apresentaram em uma celebração, demonstrando o aprendizado adquirido.

Foto: Workshop





EVENTO OFICIAL – CIRCO NO CCPL

Em março, o CCPL realizou o Evento Oficial "Circo no CCPL", apresentando os alunos do curso de Arte Circense, treinados pelos professores Andrew Wallace e Joselyn Fabiola, com a participação de alunos de Ballet e Artes Cênicas. Durante o evento, os participantes tiveram a oportunidade de demonstrar as habilidades adquiridas ao longo do curso, como malabares, acrobacias e técnicas de palhaçaria. A apresentação foi marcada por uma atmosfera lúdica e descontraída, com o público vibrando a cada número. O evento também ressaltou a importância da arte circense como meio de expressão e desenvolvimento pessoal, destacando o esforço e a dedicação dos alunos. Ao final, o evento foi um grande sucesso, reforçando a relevância da arte circense na formação cultural dos alunos e da comunidade.

Foto: Evento oficial – Circo no CCPL





MARÇO – CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA – ENGENHO NOVO

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

A campanha Março Lilás destacou a importância da prevenção e do combate ao câncer de colo de útero. Foram abordados fatores de risco, sintomas e a relevância do diagnóstico precoce. Reforçamos a necessidade do acompanhamento médico regular, da vacinação contra o HPV e da realização do exame preventivo (Papanicolaú). Cuidar da saúde é essencial para a prevenção e o bem-estar.

Foto: Atividade Psicossocial



WORKSHOP

Os workshops proporcionaram experiências enriquecedoras e interativas. A atividade em homenagem ao Dia da Mulher promoveu reflexões sobre autoestima, empoderamento e igualdade, destacando a valorização feminina. Já o workshop de circuitos, em celebração ao Dia do Circo, estimulou a coordenação motora, criatividade e trabalho em equipe, combinando desafios lúdicos e educativos para o desenvolvimento de habilidades circenses.

Foto: Workshop



MARÇO – CCPL GABRIELA DE FREITAS – JARDIM PARAÍSO

RECREAÇÃO

Ao longo do mês de março, a equipe de recreadores promoveu diversas atividades recreativas com os alunos e munícipes, priorizando o convívio social e o estímulo à criatividade. Foram realizadas dinâmicas em grupo, brincadeiras tradicionais e jogos cooperativos que incentivaram a participação ativa e o respeito mútuo. As ações contribuíram para o fortalecimento dos vínculos e para a promoção de um ambiente leve e acolhedor.

Foto: Recreação



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de março, foram realizadas rodas de conversa sobre o tema “Março Lilás”, conduzidas pela psicóloga Jacira Serafim e pela assistente social Roquenilda Motta. As atividades promoveram reflexões sobre a importância da prevenção e do combate ao câncer do colo do útero, além de discutirem os desafios enfrentados pelas mulheres na atenção à própria saúde. O espaço foi marcado pelo acolhimento, escuta e troca de experiências entre as participantes.

Foto: Equipe Psicossocial



ENTREGA DOS LANCHES

No mês de março, realizamos a entrega regular dos lanches para os alunos, garantindo a oferta de refeições leves durante as atividades. A distribuição foi organizada pela equipe com atenção aos horários e necessidades de cada turma, contribuindo para o bem-estar dos participantes. Essa ação reforçou o compromisso com a permanência e o rendimento dos alunos nas aulas.

Foto: Entrega dos Lanches



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Durante o mês de março, a equipe de recreação demonstrou grande empenho na decoração e confecção de elementos para o acolhimento da unidade. Criaram painéis temáticos, arranjos criativos e materiais visuais que tornaram os espaços mais acolhedores e vibrantes. Essa dedicação fortaleceu o vínculo com os alunos e visitantes, promovendo um ambiente mais receptivo e afetivo para todos.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

No decorrer do mês de março, a equipe de recreação dedicou-se com afinco à confecção de painéis temáticos, contribuindo para a ambientação acolhedora e criativa da unidade. Os profissionais utilizaram materiais diversos e exploraram cores, formas e mensagens que dialogassem com os temas do período. Esse trabalho refletiu o cuidado estético e o compromisso com a valorização do espaço coletivo.

Foto: Painéis Mensais



WORKSHOPS

Ao longo do mês de março, os professores Patrícia Vidal e Vinicius Novais executaram com sucesso os workshops “Oficina de Máscaras”, “Oficina de Histórias” e “Campeonato Lúdico”. As atividades envolveram criatividade, expressão artística e espírito de equipe, proporcionando momentos de aprendizado e diversão. Os participantes exploraram novas formas de se comunicar, criar e interagir, fortalecendo suas habilidades sociais e culturais.

Foto: Workshops



DIVULGAÇÃO NAS ESCOLAS

No decorrer do mês de março, a equipe do CCPL realizou a divulgação dos cursos nas escolas da rede pública de Barueri com o objetivo de apresentar à comunidade escolar as opções de formação gratuitas oferecidas pela unidade. Foram distribuídos materiais informativos e realizadas abordagens diretas com os alunos, promovendo o conhecimento sobre os cursos e incentivando o interesse pelas atividades. A ação fortaleceu o vínculo entre o CCPL e a rede de ensino local.

Foto: Divulgação nas Escolas



EVENTO DE CAPTAÇÃO

No mês de março, foi realizado o Evento de Captação na unidade do CCPL Gabriela de Freitas – Jardim Paraíso, em parceria com o CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa – Engenho Novo e o CCPL Abade Gonzaga dos Santos – Jardim Flórida. A ação foi voltada exclusivamente para a matrícula de novos alunos, promovendo a aproximação da comunidade com os centros de capacitação. Durante o evento, a equipe apresentou os cursos, tirou dúvidas e acolheu os interessados com atenção e entusiasmo.

Foto: Evento de Captação





MARÇO – CCPL MARIA EVANGELISTA – JARDIM MUTINGA

PALESTRA PSICOSSOCIAL

No mês de março, as profissionais Emilaine (psicóloga) e Lilia (assistente social) conduziram uma palestra com o tema “Março Lilás”. A ação teve como objetivo conscientizar sobre a prevenção do câncer do colo do útero. Foram abordadas questões de saúde da mulher, autocuidado e importância do diagnóstico precoce. O encontro proporcionou um espaço de diálogo e troca de informações. A palestra foi informativa, acolhedora e promoveu a reflexão sobre o cuidado integral com a saúde feminina.

Foto: Palestra Psicossocial



RECREAÇÃO INFANTIL

Em março, a professora Elisa realizou atividades de recreação infantil com as crianças presentes na unidade. As ações incluíram jogos de tabuleiro, promovendo o raciocínio lógico e a interação entre os participantes. Também foram realizadas partidas de ping pong, estimulando a coordenação motora e o trabalho em equipe. As atividades proporcionaram momentos de lazer e socialização. As crianças participaram com entusiasmo e alegria. A proposta contribuiu para um ambiente acolhedor e divertido.

Foto: Recreação Infantil



CAPOEIRA

Neste mês, foram realizadas aulas de Capoeira na unidade, organizadas e administradas pelo CRAS. As atividades aconteceram na quadra, com participação ativa do professor e dos alunos. As aulas promoveram o desenvolvimento físico, coordenação motora e valorização da cultura afro-brasileira. A prática também estimulou a disciplina, o respeito mútuo e a integração social. Os encontros foram dinâmicos e bastante participativos. A Capoeira tem se mostrado uma atividade rica em cultura e movimento.

Foto: Capoeira



COSTURA E MODELAGEM

Iniciou as turmas de Costura e Modelagem na unidade neste mês de Março, com organização realizada pela SADS. As aulas têm como objetivo capacitar os participantes para o desenvolvimento de peças do vestuário desde a modelagem até a costura final. Os alunos começaram a aprender sobre medidas, cortes e técnicas básicas. A iniciativa visa promover geração de renda e autonomia. As atividades têm despertado grande interesse na comunidade. O curso é uma oportunidade prática e transformadora.

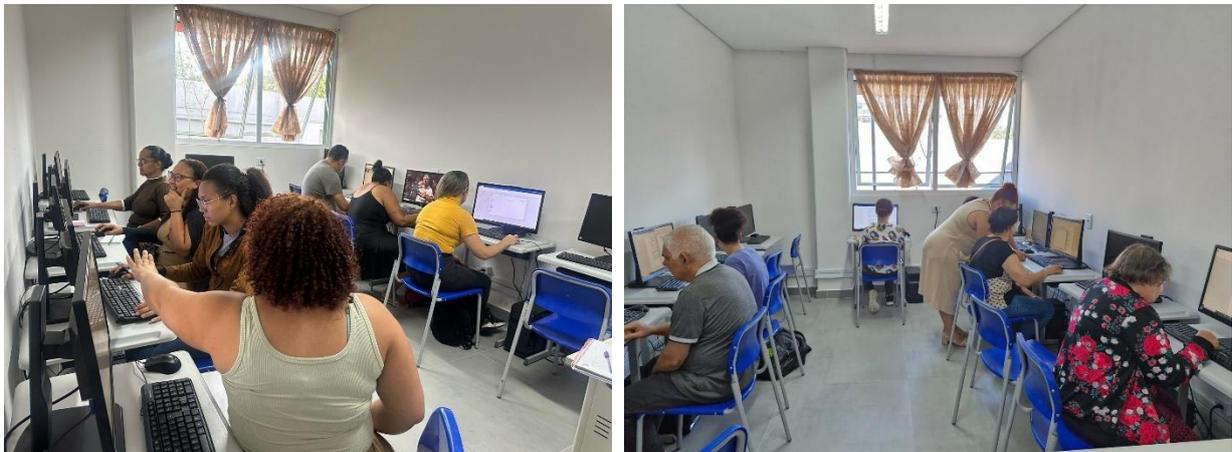
Foto: Costura e Modelagem



INFORMÁTICA

Em Março, teve início as turmas de Informática na unidade CCPL Maria Evangelista. A gestão das turmas e professores é realizada pela empresa ASSINCO. As aulas foram organizadas para atender diferentes níveis de conhecimento, promovendo inclusão digital. Os alunos começaram a desenvolver habilidades básicas no uso do computador e ferramentas digitais. O curso visa ampliar as oportunidades educacionais e profissionais.

Foto: Informática



DIVULGAÇÃO NAS ESCOLAS E CAPTAÇÃO

No mês de março, realizamos ações de divulgação nas escolas próximas à unidade CCPL Maria Evangelista – Jardim Mutinga. A iniciativa teve como objetivo promover o evento de Captação, incentivando a realização de matrículas. Foram entregues materiais informativos e feitas abordagens diretas com alunos. A equipe atuou de forma estratégica para alcançar o público-alvo da região. A ação contribuiu para o fortalecimento do vínculo com a comunidade escolar. O resultado foi uma maior visibilidade das atividades oferecidas pela unidade.

Foto: Divulgação nas Escolas e Captação



PAINÉIS MENSAIS

Os painéis de decoração mensais realizados pelos recreadores na unidade são iniciativas criativas que visam embelezar o ambiente e transmitir mensagens pedagógicas e psicossociais. Cada painel é cuidadosamente elaborado, abordando temas relevantes que estimulam a reflexão e a aprendizagem, como respeito, diversidade e sustentabilidade. Além de embelezar o espaço, esses painéis servem como ferramentas educativas, promovendo discussões e interações entre os participantes. A equipe de recreadores utiliza materiais variados e técnicas artísticas para criar visuais atraentes e inspiradores. Assim, os painéis contribuem para um ambiente acolhedor, enriquecendo a experiência de todos na unidade.

Foto: Painéis mensais



WORKSHOPS

Em março, foram realizados workshops com atividades voltadas às linguagens de circo e grafite. As oficinas proporcionaram momentos de expressão artística, criatividade e interação entre os participantes. Na atividade de circo, os alunos exploraram movimentos corporais e técnicas básicas de malabarismo e equilíbrio. Já no grafite, aprenderam fundamentos do estilo "bomb" com foco em formas e traços. As ações foram dinâmicas, inclusivas e despertaram o interesse pelo universo artístico. O ambiente foi leve, participativo e inspirador.

Foto: Workshops



MARÇO – CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS – JARDIM FLÓRIDA

PSICOSSOCIAL (PALESTRA MARÇO LILÁS)

No mês dedicado ao Março Lilás, a abordagem psicossocial focou na conscientização sobre a saúde da mulher, promovendo a importância da autoestima e do autocuidado. As cores lilás e roxa foram associadas à reflexão e empoderamento feminino, destacando a importância de expressar sentimentos, emoções e vivências. Houve incentivos com a conexão interna, promovendo o bem-estar e a prevenção.

Fotos: Atividade Psicossocial



WORKSHOPS

Em março, os workshops combinam aprendizado e criatividade: o Reforço Escolar inspirou-se em mulheres que marcaram a história, os Jogos Lúdicos promoveram desenvolvimento cognitivo e social, e o Artesanato incentivou a criação manual. Cada atividade proporcionou novas experiências e habilidades de forma interativa e divertida.

Fotos: Workshops



MARÇO – CCPL JARAGUÁ MIRIM – PARQUE IMPERIAL

EQUIPE PSICOSSOCIAL

Em março, foram realizadas diversas atividades psicossociais com o objetivo de conscientizar sobre o câncer de colo do útero com a campanha Março Lilás. Foram promovidas palestras informativas, rodas de conversa e campanhas educativas, destacando a importância do exame preventivo e o autocuidado. Além disso, foram oferecidos espaços de apoio psicológico para mulheres, visando reduzir o estigma associado à doença e fortalecer a autoestima. As ações também buscaram incentivar a detecção precoce, contribuindo para a saúde integral e o bem-estar das participantes.

Foto: Equipe Psicossocial



RECREAÇÃO

Durante o mês de março, a equipe de recreadores organizou diversas atividades recreativas, que variaram entre jogos tradicionais e novas propostas desafiadoras. Cada atividade foi cuidadosamente planejada para proporcionar diversão e estimular a interação entre os participantes, criando experiências inesquecíveis, onde o aprendizado e o entretenimento se combinaram de maneira equilibrada.

Foto: Recreação



ALINHAMENTO DE EQUIPE

Em março, a coordenadora Pamela Christina Rosa Thomaz conduziu uma reunião de alinhamento, reforçando a importância do profissionalismo e da busca contínua pela excelência. Durante o encontro, a equipe foi motivada a se empenhar ainda mais nas atividades cotidianas, com o objetivo de alcançar os resultados desejados de forma eficiente e de qualidade.

Foto: Alinhamento de Equipe



ENTREGA DOS LANCHES

No decorrer do mês de março, os kits de lanches distribuídos aos alunos dos cursos dos eixos cultural, formação e desenvolvimento proporcionaram uma pausa revigorante nas atividades. Garantindo energia e foco, essa iniciativa além de oferecer conveniência, contribuiu para o bem-estar dos estudantes, estimulando seu engajamento e participação nas aulas.

Foto: Entrega dos Lanches



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de março, a equipe psicossocial formada pela Psicóloga Emilaine Justus e pela Assistente Social Lilia Vasconcellos, promoveu rodas de conversa com o tema "Março Lilás" nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. As atividades tiveram como objetivo sensibilizar e educar sobre a importância da prevenção do câncer de colo de útero, promovendo a conscientização e o cuidado com a saúde feminina, além de incentivar o respeito e a empatia entre os participantes.

Foto: Equipe Psicossocial



DECORAÇÃO DE UNIDADE

No mês de março, a decoração da unidade foi pensada de forma cuidadosa, contando com a colaboração do Consultor Pedagógico Pierre Thierry Ferreira Dias e de toda a equipe de colaboradores. O foco foi criar um ambiente estimulante e acolhedor, alinhado ao compromisso com a qualidade do aprendizado e o desenvolvimento integral dos alunos. Essa ação reforçou o empenho coletivo em oferecer um espaço que inspire e favoreça a educação de maneira positiva e enriquecedora.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

Durante o mês de março, a equipe de recreação trabalhou na criação dos painéis mensais, explorando temas relevantes para o período. A elaboração dos painéis incluiu a produção de conteúdos informativos e visuais, destacando os eventos e atividades planejados, com o intuito de tornar a comunicação mais envolvente e dinâmica para todos.

Foto: Painéis Mensais



WORKSHOPS

Durante o mês de março, os participantes participaram de atividades criativas e envolventes. Nos Workshop's "Criatividade em ação" e "Inovações Criativas", exploraram sua imaginação ao confeccionar máscaras personalizadas, utilizando materiais coloridos e técnicas variadas. Cada peça, única e expressiva, refletiu a liberdade artística de cada participante, promovendo interação, diversão e desenvolvimento criativo em um ambiente inspirador.

Foto: Workshops



TARDE DELAS

No mês de março, o CCPL Hercília da Silva Barbosa celebrou o mês das mulheres com o evento "Tarde Delas" voltado ao empoderamento e bem-estar feminino. O evento, realizado no CCPL Hercília da Silva Barbosa, contou com a participação dos alunos do CCPL Jaraguá Mirim e CCPL Maria Evangelista. A programação incluiu uma roda de conversa com a psicóloga Emilaine Justus Ferreira e a assistente social Lilia Vasconcellos, abordando empoderamento e saúde mental, seguida de sessões de estética com a professora Elaine Cristine, que ofereceram cuidados como esmaltação de unhas e design de sobrancelhas. O evento proporcionou momentos de autocuidado e reflexão para as participantes.

Foto: Tarde Delas





ABRIL – CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS

EQUIPE PSICOSSOCIAL – ABRIL AZUL

Em abril, a Equipe Psicossocial realizou um atendimento e palestra em alusão ao Abril Azul, mês de conscientização sobre o autismo. A ação teve como objetivo informar e sensibilizar os alunos sobre as características do Transtorno do Espectro Autista (TEA), promovendo empatia e inclusão. Durante a atividade, foram abordados mitos e verdades sobre o autismo, além de estratégias de convivência respeitosa no ambiente escolar e social.

Fotos: Equipe Psicossocial – Abril Azul



LANCHES

No mês de abril, foi realizada a distribuição de lanches aos alunos do CCPL, garantindo um momento de pausa e cuidado durante a rotina de atividades. A iniciativa buscou promover bem-estar e acolhimento, valorizando a permanência dos alunos nos cursos e oficinas. Os lanches foram organizados de forma equilibrada e segura, respeitando as normas de higiene e alimentação. A ação também fortaleceu os vínculos entre alunos e equipe. Esse cuidado reforçou o compromisso do CCPL com a qualidade no atendimento oferecido.

Fotos: Lanches



MURAL

No mês de abril, o mural da Equipe Psicossocial do CCPL foi dedicado à campanha Abril Azul, com mensagens de conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista, reforçando a importância da inclusão e do respeito às diferenças. O espaço trouxe informações acessíveis e visuais que destacaram a necessidade de empatia e compreensão. Já o mural pedagógico foi decorado com o tema da Páscoa, apresentando símbolos e mensagens de renovação, amor e solidariedade. As decorações despertaram o interesse dos alunos e colaboraram para um ambiente acolhedor. As ações conjuntas reforçaram o compromisso do CCPL com a formação humana e social.

Fotos: Mural



ATIVIDADES EXTRAS

No mês de abril, as turmas de Grafite e Ballet participaram de atividades extras que abordaram a cultura dos povos indígenas, por meio de expressões artísticas e corporais que valorizavam suas tradições, símbolos e danças. As ações promoveram a reflexão sobre a importância da preservação cultural e do respeito à diversidade. Durante o mesmo período, a Equipe de Zoonoses esteve presente no CCPL para uma palestra educativa sobre a Febre Maculosa.

Fotos: Atividades Extras



WORKSHOPS

No mês de abril, as turmas de Jogos Lúdicos, Reforço Escolar e Ballet desenvolveram workshops temáticos com foco na valorização da cultura indígena e na conscientização sobre o bullying. As atividades promoveram reflexões sobre o respeito à diversidade cultural e aos povos originários, por meio de brincadeiras, produções artísticas e apresentações. Além disso, foram abordadas, de forma lúdica e educativa, as consequências do bullying no ambiente escolar e a importância da empatia. Os alunos participaram ativamente das dinâmicas, expressando suas ideias e sentimentos. Os workshops contribuíram para o fortalecimento de valores como respeito, inclusão e convivência harmoniosa.

Fotos: Workshops



MOSTRA DE DANÇA – BRASIL EM MOVIMENTO

No mês de abril, ocorreu o evento "Mostra de Dança - Brasil em Movimento" realizado no CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa, localizado no Engenho Novo, contando com a participação ativa das unidades CCPL Ésio Augusto de Souza (Parque dos Camargos), CCPL Gabriela de Freitas (Jardim Paraíso) e CCPL Abade Gonzaga dos Santos (Jardim Flórida/Califórnia). O evento proporcionou uma integração entre as unidades e teve como objetivo celebrar a dança como ferramenta de transformação social e cultural. A iniciativa fortaleceu o vínculo entre as comunidades e destacou a importância da arte no processo educativo e de inclusão.

Foto: Mostra de Dança – Brasil em Movimento



ABRIL – CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA – ENGENHO NOVO

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

A campanha de abril teve como foco a conscientização sobre o autismo, reforçando a importância da inclusão social e do acolhimento às diferenças. Destacando o valor do diagnóstico precoce, que possibilita melhor desenvolvimento com apoio especializado. A ação buscou informar, combater preconceitos e promover ambientes mais empáticos, respeitando as individualidades e incentivando cuidados com a saúde mental e emocional.

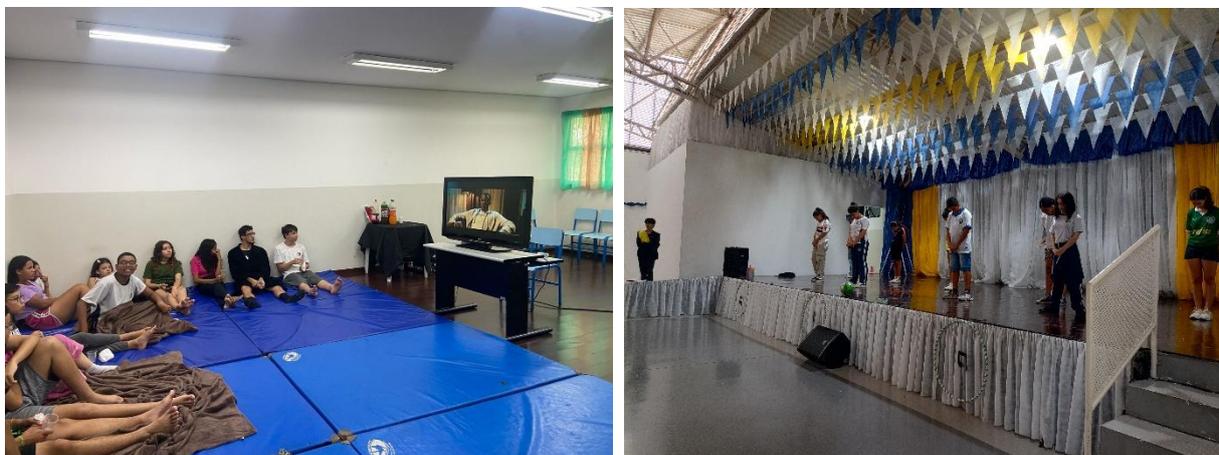
Foto: Atividade Psicossocial



WORKSHOP

Tivemos workshops diversos, incluindo Street Dance, onde os participantes exploraram a cultura urbana, trabalharam a coordenação e a expressão. No "O Encanto da Bailarina", vivenciaram a leveza e disciplina do ballet, incentivando a criatividade. Também tivemos o workshop CinePipoca, promovendo lazer, reflexão e socialização por meio de um filme, fortalecendo os laços entre os participantes.

Foto: Workshop





ABRIL – CCPL GABRIELA DE FREITAS – JARDIM PARAÍSO

EQUIPE PSICOSSOCIAL

No mês de abril, foram realizadas rodas de conversa sobre o tema “Abril Azul”, conduzidas pela psicóloga Jacira Serafim e pela assistente social Roquenilda Motta. As atividades abordaram a importância da conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA) e promoveram reflexões sobre inclusão, respeito e empatia. Os participantes puderam compartilhar experiências e ampliar o entendimento sobre o tema em um espaço acolhedor e informativo.

Foto: Equipe Psicossocial



ENTREGA DOS LANCHES

Durante o mês de abril, foram entregues lanches aos alunos de forma organizada e regular, garantindo o apoio alimentar durante a permanência nas atividades da unidade. A distribuição ocorreu com o acompanhamento da equipe de recreação. A ação contribuiu para o bem-estar e o rendimento dos estudantes ao longo do mês.

Foto: Entrega dos Lanches



DECORAÇÃO DE UNIDADE

No decorrer do mês de abril, a equipe de recreação demonstrou grande empenho na decoração da unidade, confeccionando elementos criativos e acolhedores que transformaram o ambiente. Cada detalhe foi planejado com cuidado para recepcionar alunos e munícipes com carinho e alegria. O trabalho coletivo refletiu dedicação e sensibilidade, fortalecendo o sentimento de pertencimento e valorização do espaço.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

Ao longo do mês de abril, a equipe de recreação se empenhou na confecção de painéis temáticos que enriqueceram visualmente os espaços da unidade. Com criatividade e dedicação, os colaboradores elaboraram composições que dialogaram com as datas comemorativas e temáticas do período. Os painéis contribuíram para a ambientação acolhedora e educativa, despertando o interesse e a participação dos alunos e munícipes.

Foto: Painéis Mensais



WORKSHOPS

No decorrer do mês de abril, a professora Patrícia Vidal executou os workshops “Oficina Raízes do Brasil: Aprendendo com os Povos Originários” e “Oficina Pequenos Leitores”. As atividades promoveram momentos de aprendizado e reflexão cultural, incentivando o respeito à diversidade e o gosto pela leitura. Os participantes exploraram saberes tradicionais e desenvolveram habilidades de leitura de forma lúdica e participativa.

Foto: Workshops



PALESTRA PSICOSSOCIAL

Neste mês de abril, a assistente social Lilia e a psicóloga Emilaine promoveram palestras com foco no Abril Azul, campanha de conscientização sobre o autismo. As ações foram voltadas tanto para os alunos quanto para os munícipes, com o objetivo de promover informação, empatia e respeito às diferenças. Durante as palestras, foram discutidos temas como inclusão, sinais do espectro autista, convivência e acolhimento.

Foto: Palestra Psicossocial



CAPOEIRA

Em abril, foram realizadas aulas de Capoeira na unidade CCPL Maria Evangelista, em parceria com o CRAS. A atividade, além de promover o condicionamento físico, trabalha valores como respeito, disciplina e identidade cultural. A capoeira foi apresentada como uma prática educativa e inclusiva, valorizando as raízes afro-brasileiras e promovendo a convivência comunitária e o bem-estar dos participantes.

Foto: Capoeira



COSTURA E MODELAGEM

Durante o mês de abril, aconteceram as aulas de Costura e Modelagem organizadas pela SADS (Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social). Os encontros tiveram como objetivo capacitar os participantes nas técnicas de corte, costura e criação de moldes, valorizando o trabalho manual e a geração de renda. A iniciativa fortalece o empreendedorismo e a valorização de saberes tradicionais por meio do aprendizado prático.

Foto: Costura e Modelagem



INFORMÁTICA

No mês de abril, foram realizadas as aulas de Informática oferecidas pela empresa Assinco, utilizando o espaço do CCPL. As atividades proporcionaram aos participantes o desenvolvimento de habilidades básicas e intermediárias no uso do computador, contribuindo para a inclusão digital e para a qualificação profissional. O curso reforça a importância da tecnologia no cotidiano e no mercado de trabalho, promovendo autonomia e novas oportunidades aos alunos.

Foto: Informática



PAINÉIS MENSAIS

Os painéis de decoração mensais realizados pelos recreadores na unidade são iniciativas criativas que visam embelezar o ambiente e transmitir mensagens pedagógicas e psicossociais. Cada painel é cuidadosamente elaborado, abordando temas relevantes que estimulam a reflexão e a aprendizagem, como respeito, diversidade e sustentabilidade. Além de embelezar o espaço, esses painéis servem como ferramentas educativas, promovendo discussões e interações entre os participantes. A equipe de recreadores utiliza materiais variados e técnicas artísticas para criar visuais atraentes e inspiradores. Assim, os painéis contribuem para um ambiente acolhedor, enriquecendo a experiência de todos na unidade.

Foto: Painéis mensais



WORKSHOPS

Ao longo do mês de abril, foram realizados diversos workshops com temas variados, proporcionando momentos de aprendizagem prática e interdisciplinar. A professora Edivânia, da disciplina de Reforço Escolar, conduziu oficinas que estimularam o raciocínio, a criatividade por meio de atividades lúdicas e participativas. O professor Eric de Grafite, organizou um workshop voltado à expressão artística urbana, com práticas de traços, formas e construção visual, fortalecendo o senso estético e a identidade dos alunos.

Foto: Workshops



MOSTRA DE DANÇA – BRASIL EM MOVIMENTO

Em abril, o CCPL celebrou o Dia Internacional da Dança com o evento "Mostra de Dança - Brasil em Movimento". A apresentação, realizada no CCPL Jaraguá Mirim, contou com a participação dos alunos do CCPL Hercília da Silva Barbosa e CCPL Maria Evangelista, que apresentaram coreografias e performances inspiradas nas diversas manifestações culturais e danças brasileiras. O evento destacou a riqueza da nossa dança, encantando o público e evidenciando o talento e o empenho dos alunos.

Foto: Mostra de Dança – Brasil em Movimento



ABRIL – CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS – JARDIM FLÓRIDA

PSICOSSOCIAL (PALESTRA ABRIL AZUL)

No mês de Abril, a abordagem psicossocial focou na conscientização sobre o autismo com a companha Abril Azul, promovendo a importância da inclusão, respeito e compreensão. A cor azul foi associada à reflexão sobre o apoio e a aceitação das pessoas com transtorno do espectro autista, destacando a necessidade de um ambiente mais acolhedor e acessível. Foram realizados incentivos à empatia e à conscientização, promovendo o bem-estar e a prevenção.

Fotos: Atividade Psicossocial



WORKSHOPS

Os Workshops realizados no mês de Abril, uniram aprendizado e expressão criativa com temáticas especiais. No Reforço Escolar, a vivência da Páscoa foi explorada com atividades reflexivas e educativas. Os Jogos Lúdicos trouxeram o espírito da Páscoa por meio de brincadeiras que estimularam a interação e o raciocínio. No Grafite, os alunos utilizaram o stencil como forma de expressão artística. Já no Violão, os participantes aprofundaram seus conhecimentos explorando melodias e técnicas musicais.

Fotos: Workshops



WORKSHOPS

Em abril, os workshops uniram aprendizado, criatividade e socialização. No reforço escolar, o grafismo com traçados livres estimulou a coordenação e a expressão artística. A Festa do Pijama com Cine Pipoca promoveu brincadeiras cooperativas e vínculos afetivos. No artesanato, os alunos criaram flâmulas para o Dia da Família, desenvolvendo habilidades manuais e valorizando os laços familiares. As atividades foram lúdicas, inclusivas e educativas.

Foto: Workshops



EQUIPE PSICOSSOCIAL

A palestra da equipe psicossocial sobre o Abril Azul destacou a importância da conscientização sobre o autismo, promovendo inclusão e respeito. Abordou-se o cuidado com pessoas com TEA, a relevância do diagnóstico precoce e o papel das terapias, como a musicoterapia. Foram apresentados os símbolos do autismo, como os cordões de girassóis e quebra-cabeça, que representam diversidade e esperança. A ação reforçou a necessidade de um ambiente acolhedor e do apoio da sociedade para valorizar talentos e garantir qualidade de vida.

Foto: Equipe Psicossocial



ABRIL – CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA – PARQUE IMPERIAL

RECREAÇÃO

No mês de abril, os recreadores organizaram diversas atividades que envolveram jogos tradicionais e desafios criativos. Cada proposta foi pensada para proporcionar diversão, estimular a interação entre os participantes e fortalecer o aprendizado de maneira leve e prazerosa, tornando cada momento vivido ainda mais especial.

Foto: Recreação



ALINHAMENTO DE EQUIPE

Em abril, a coordenadora Pamela Christina Rosa Thomaz conduziu uma reunião de alinhamento, enfatizando a importância do profissionalismo e da busca constante pela excelência. Ela motivou a equipe a focar na qualidade e no empenho das atividades cotidianas, visando alcançar os objetivos de maneira eficiente e colaborativa.

Foto: Alinhamento de Equipe



ENTREGA DOS LANCHES

No mês de abril, os kits de lanches fornecidos aos alunos dos cursos dos eixos cultural, formação e desenvolvimento foram uma importante fonte de energia durante as atividades. Essa ação não só garantiu momentos de descanso, mas também contribuiu para a saúde e o bem-estar dos estudantes, incentivando maior envolvimento e concentração nas aulas.

Foto: Entrega dos Lanches



EQUIPE PSICOSSOCIAL

Durante o mês de abril, a equipe psicossocial composta pela Psicóloga Emilaine Justus e pela Assistente Social Lilia Vasconcellos conduziu rodas de conversa com o tema "Abril Azul" nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. As atividades tiveram como objetivo sensibilizar os participantes sobre o autismo, promovendo uma maior compreensão, empatia e respeito às diferenças.

Foto: Equipe Psicossocial



DECORAÇÃO DE UNIDADE

No mês de abril, a unidade recebeu uma decoração especial, cuidadosamente pensada em parceria com o Consultor Pedagógico Pierre Thierry Ferreira Dias e toda a equipe de colaboradores. O foco foi criar um ambiente acolhedor e estimulante, alinhado ao compromisso de oferecer um espaço propício para o aprendizado e crescimento dos alunos. Essa ação refletiu o empenho coletivo em proporcionar um ambiente educativo e inspirador.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

Ao longo do mês de abril, a equipe de recreação desenvolveu os painéis mensais com temas específicos, alinhados às atividades e eventos planejados. A criação envolveu a elaboração de conteúdos visuais e educativos, destacando as ações programadas e proporcionando uma comunicação clara e envolvente para todos os participantes.

Foto: Painéis Mensais



WORKSHOPS

Em abril, os participantes participaram de workshops envolventes. No "Arte Indígena", exploraram os padrões culturais e criaram composições inspiradas na arte dos povos originários. No "Grafismo Indígena", aprenderam sobre os símbolos e criaram desenhos baseados nos padrões tradicionais. Em "Explorando e Descobrimdo" e "Desvendando e Brincando", resolveram enigmas e realizaram tarefas em grupo, promovendo cooperação e diversão.

Foto: Workshops



MAIO – CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS

EQUIPE PSICOSSOCIAL – MAIO

A Equipe Psicossocial desenvolveu, durante o mês de maio, a campanha Maio Laranja, que tem como objetivo conscientizar sobre o Combate ao Abuso e à Exploração Sexual Infantil. Por meio de rodas de conversa, dinâmicas e atividades informativas, a equipe promoveu reflexões sobre a importância da prevenção, do cuidado e da denúncia. As ações buscaram sensibilizar alunos, famílias e comunidade, reforçando a necessidade de proteger crianças e adolescentes, além de orientar sobre os sinais de abuso e os canais de apoio e denúncia.

Fotos: Equipe Psicossocial – Maio



LANCHES

No mês de maio, a unidade deu continuidade à entrega de lanches aos alunos, reforçando o compromisso com o bem-estar e a qualidade no atendimento. A distribuição ocorreu de forma organizada, garantindo que todos os participantes recebessem seus lanches durante as atividades. Essa ação tem como objetivo oferecer mais conforto, acolhimento e cuidado aos alunos, contribuindo para um ambiente mais agradável e propício ao aprendizado.

Fotos: Lanches



MURAL

No mês de maio, os murais da unidade receberam temas de grande importância. O mural pedagógico destacou o Mês da Família, reforçando valores como amor, união e respeito, além de sensibilizar os alunos sobre a importância dos vínculos familiares. Já o mural psicossocial abordou a campanha Maio Laranja, voltada para o combate ao abuso e à exploração sexual infantil, trazendo informações, reflexões e orientações de prevenção, conscientizando toda a comunidade sobre esse tema tão relevante.

Fotos: Mural



ATIVIDADES EXTRAS

No mês de maio, o CCPL recebeu atividades extras que proporcionaram momentos de integração e apoio à comunidade. Foram realizadas reuniões do CRAS, abordando temas relacionados ao aluguel social, esclarecendo dúvidas e orientando as famílias sobre os benefícios e critérios para acesso. Além disso, aconteceram aulas abertas de Ballet, em homenagem ao mês da família, que proporcionaram momentos de interação, emoção e valorização dos vínculos familiares, reunindo alunos e familiares em apresentações cheias de carinho e dedicação.

Fotos: Atividades Extras



WORKSHOPS

No mês de maio, foram realizados workshops de Grafite e Reforço Escolar, com foco nas Diversidades Culturais. As atividades proporcionaram momentos de aprendizado, reflexão e expressão, onde os participantes exploraram, por meio da arte e dos estudos, a importância do respeito às diferentes culturas, etnias e histórias. No Grafite, os alunos expressaram suas percepções sobre diversidade através de desenhos e pinturas. Já no Reforço Escolar, foram desenvolvidas atividades interativas que abordaram temas culturais, promovendo inclusão, empatia e valorização das diferenças.

Fotos: Workshops



ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

A campanha reforçou a importância da proteção de crianças e adolescentes contra o abuso e a exploração sexual. Foram abordados sinais de alerta, como mudanças de comportamento e isolamento, e orientações sobre como agir diante de suspeitas. Destacamos a necessidade de diálogo, escuta ativa e denúncia por meio do Disque 100. Proteger é um dever de todos.

Foto: Atividade Psicossocial



WORKSHOP

Foi realizado alguns workshops temáticos, incluindo jogos lúdicos, ballet e break de street dance. As atividades estimularam o trabalho em equipe, expressão corporal, criatividade e vínculo afetivo. Proporcionaram momentos de socialização, movimento e integração, promovendo bem-estar, autoestima e a vivência de diferentes linguagens artísticas e culturais de forma lúdica, colaborativa e engajadora.

Foto: Workshop





MAIO – CCPL GABRIELA DE FREITAS – JARDIM PARAÍSO

RECREAÇÃO

No decurso do mês de maio, a equipe de recreadores realizou para os alunos e munícipes momentos lúdicos e criativos com a orientação dos recreadores. Foram realizadas atividades como pinturas digitais, desafios interativos e brincadeiras que estimularam a imaginação e a concentração. As propostas valorizaram a expressão individual e o uso divertido da tecnologia. Todos se envolveram com entusiasmo, tornando o ambiente mais acolhedor e inspirador.

Foto: Recreação



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No mês de maio, foram realizadas rodas de conversa sobre o tema “Maio Laranja”, conduzidas pela psicóloga Jacira Serafim e pela assistente social Roquenilda Motta. Onde também realizaram uma dinâmica com placas em formato de farol. As perguntas abordaram o toque no corpo e foram respondidas com as cores: vermelho para toques inadequados e verde para toques comuns e respeitosos. A proposta reforçou, de forma lúdica e educativa, a importância do consentimento e do respeito aos limites entre adultos, crianças e adolescentes.

Foto: Equipe Psicossocial



ENTREGA DOS LANCHES

Em maio, os alunos receberam os lanches de maneira cuidadosa e constante durante as atividades realizadas na unidade. A entrega contou com o apoio dos recreadores, que acompanharam todo o processo com atenção. A iniciativa assegurou mais conforto e energia para os alunos, favorecendo o envolvimento nas propostas do dia a dia.

Foto: Entrega dos Lanches



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Ao longo do mês de maio, a equipe de recreação preparou a decoração da unidade com capricho e criatividade, trazendo mais cor ao ambiente. Os enfeites foram elaborados com atenção aos detalhes, pensando em acolher os alunos e munícipes de forma afetuosa. O resultado revelou o comprometimento dos envolvidos e trouxe um clima leve e receptivo ao espaço.

Foto: Decoração de Unidade



WORKSHOPS

No mês de maio, a professora Patrícia Vidal executou os workshops “Dia Da Família” e “CinePipoca”, destacando a importância da família no desenvolvimento humano e educacional. A oficina contou com dinâmicas interativas que estimularam a escuta e o fortalecimento dos vínculos familiares. Também foi realizada a atividade Cinepipoca, com a exibição de um filme de temática social. Após a sessão, os alunos participaram de um bate-papo reflexivo sobre valores como empatia, amizade e convivência.

Foto: Workshops



MAIO – CCPL MARIA EVANGELISTA – JARDIM MUTINGA

PALESTRA PSICOSSOCIAL

Neste mês, foi realizada a Palestra Psicossocial com o tema “Maio Laranja”, campanha de combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes. O momento trouxe reflexões sobre prevenção e proteção da infância. A equipe discutiu sinais de alerta e formas de apoio às vítimas. A palestra reforçou o papel da comunidade na denúncia e acolhimento. A ação contribuiu para ampliar o olhar dos participantes sobre o tema. O espaço foi acolhedor e de escuta ativa.

Foto: Palestra Psicossocial



CAPOEIRA

Durante o mês de maio, foram realizadas aulas de capoeira na unidade CCPL Maria Evangelista. A atividade contou com a parceria do CRAS. Os alunos vivenciaram movimentos, ritmos e fundamentos da capoeira. A prática promoveu cultura, disciplina e expressão corporal. As aulas foram inclusivas e dinâmicas. A parceria ampliou o acesso da comunidade a essa importante manifestação cultural.

Foto: Capoeira



COSTURA E MODELAGEM

No mês de maio, foi realizada a oficina de Costura e Modelagem com organização da SADS. A proposta envolveu técnicas básicas de corte, costura e montagem de peças. Os participantes aprenderam a manusear materiais e máquinas de costura. A atividade estimulou autonomia e criatividade. A oficina contribuiu para a geração de renda e valorização de saberes manuais. Os alunos participaram ativamente e demonstraram grande interesse.

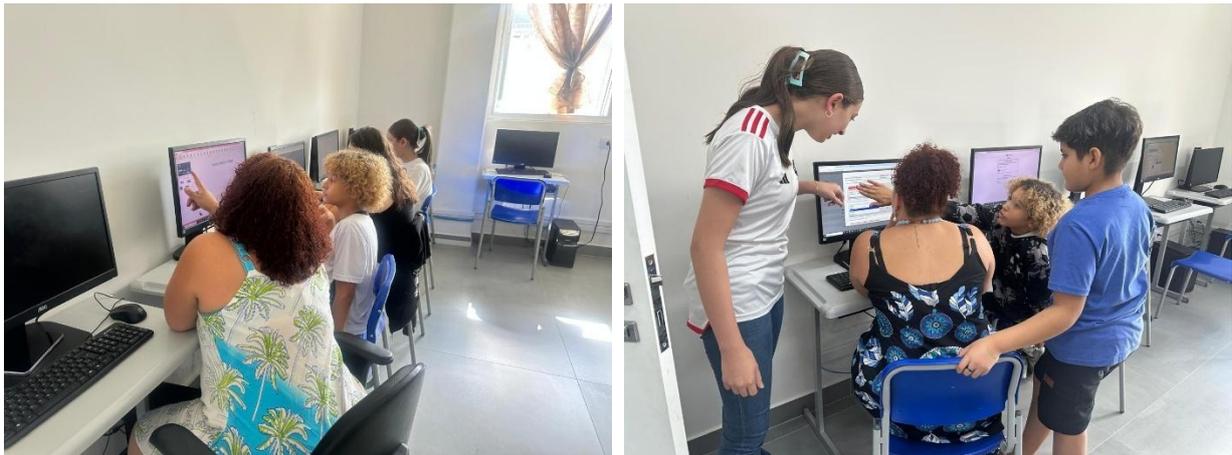
Foto: Costura e Modelagem



INFORMÁTICA

No mês de abril, foram realizadas as aulas de Informática oferecidas pela empresa Assinco, utilizando o espaço do CCPL. As atividades proporcionaram aos participantes o desenvolvimento de habilidades básicas e intermediárias no uso do computador, contribuindo para a inclusão digital e para a qualificação profissional. O curso reforça a importância da tecnologia no cotidiano e no mercado de trabalho, promovendo autonomia e novas oportunidades aos alunos.

Foto: Informática



PAINÉIS MENSAIS

Os painéis de decoração mensais realizados pelos recreadores na unidade são iniciativas criativas que visam embelezar o ambiente e transmitir mensagens pedagógicas e psicossociais. Cada painel é cuidadosamente elaborado, abordando temas relevantes que estimulam a reflexão e a aprendizagem, como respeito, diversidade e sustentabilidade. Além de embelezar o espaço, esses painéis servem como ferramentas educativas, promovendo discussões e interações entre os participantes. A equipe de recreadores utiliza materiais variados e técnicas artísticas para criar visuais atraentes e inspiradores. Assim, os painéis contribuem para um ambiente acolhedor, enriquecendo a experiência de todos na unidade.

Foto: Painéis mensais



WORKSHOPS

Em maio, foram realizados workshops com os temas Reforço Escolar e Jogos Lúdicos. No Reforço Escolar, os participantes desenvolveram habilidades de leitura, interpretação e resolução de problemas. Já o workshop de Jogos Lúdicos promoveu interação e desenvolvimento motor por meio de brincadeiras organizadas. As atividades incentivaram o raciocínio lógico, a cooperação e a criatividade. Os encontros foram dinâmicos e bem participativos. Os alunos demonstraram entusiasmo e engajamento em ambos os momentos.

Foto: Workshops



MAIO – CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS – JARDIM FLÓRIDA

PSICOSSOCIAL (PALESTRA MAIO LARANJA)

Em Maio, a equipe psicossocial desenvolveu ações da Campanha Nacional de Conscientização e Prevenção contra o Abuso e a Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. As atividades incluíram rodas de conversa, dinâmicas e materiais informativos, promovendo a reflexão, o conhecimento dos direitos e a importância da denúncia para proteção das vítimas.

Fotos: Atividade Psicossocial



WORKSHOPS

Os Workshops realizados no mês de Maio uniram aprendizado prático e expressão criativa com temas especiais. Na Dança do Ventr, os alunos exploraram a base da consciência corporal. Em Artesanato, criaram flâmulas personalizadas. No Reforço Escolar, produziram atividades em homenagem ao Dia das Mães. Já no Street Dance, foram trabalhados os fundamentos e estilos da dança urbana.

Fotos: Workshops



MAIO – CCPL JARAGUÁ MIRIM – PARQUE IMPERIAL

WORKSHOP

No mês de maio, foram realizados workshops focados em atividades lúdicas e artesanato. Um workshop de jogos clássicos como amarelinha, pula corda, pega-pega e queimada promoveu integração, movimento e diversão entre os participantes. Também foi realizado um workshop de artesanato, onde os alunos aprenderam a confeccionar um cacto com chapéu de cangaceiro, criando uma peça decorativa que une cultura nordestina e criatividade.

Foto: Workshop



EQUIPE PSICOSSOCIAL

Na palestra da Psicossocial realizada em maio, com o tema "Maio Laranja", foram abordadas ações de conscientização sobre a prevenção e combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes. O evento enfatizou a importância do reconhecimento dos sinais de abuso, do diálogo aberto e da denúncia como ferramentas essenciais para proteger os direitos dos menores. Também foram discutidas estratégias de prevenção e a responsabilidade social de toda a comunidade na garantia da segurança e do cuidado às crianças e adolescente.

Foto: Equipe Psicossocial



MAIO – CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA – PARQUE IMPERIAL

RECREAÇÃO

Para o mês de maio, a equipe de recreadores organizou uma série de atividades diversificadas, combinando jogos tradicionais e desafios criativos. As ações foram planejadas para garantir diversão e estimular a interação entre os participantes, promovendo momentos de aprendizado e entretenimento de forma integrada.

Foto: Recreação



ALINHAMENTO DE EQUIPE

Em maio, a coordenadora Pamela Christina Rosa Thomaz conduziu uma reunião de alinhamento, reforçando a importância do profissionalismo e da excelência no trabalho. Durante o encontro, a equipe foi motivada a intensificar o comprometimento e aprimorar a qualidade das atividades diárias para alcançar os objetivos comuns com eficiência.

Foto: Alinhamento de Equipe



ENTREGA DOS LANCHES

No decorrer do mês de maio, os kits de lanches entregues aos alunos dos cursos dos eixos cultural, formação e desenvolvimento proporcionaram momentos de descanso e renovação durante as atividades. Essa ação contribuiu para manter a energia e a concentração dos estudantes, além de incentivar hábitos saudáveis e aumentar o envolvimento nas aulas.

Foto: Entrega dos Lanches



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decurso do mês de maio, a equipe psicossocial composta pela Psicóloga Emilaine Justus e pela Assistente Social Lilia Vasconcellos realizou rodas de conversa com o tema "Maio Laranja" nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. As atividades tiveram como objetivo conscientizar e sensibilizar os participantes sobre a prevenção do abuso e exploração sexual contra crianças e adolescentes, promovendo o respeito e a proteção dos direitos infantojuvenis.

Foto: Equipe Psicossocial



DECORAÇÃO DE UNIDADE

No decorrer do mês de maio, a decoração da unidade foi elaborada com o apoio do Consultor Pedagógico Pierre Thierry Ferreira Dias e da equipe de colaboradores. A proposta foi transformar o espaço em um ambiente acolhedor e motivador, alinhado ao compromisso de oferecer condições ideais para o aprendizado e o crescimento dos alunos.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

No mês de maio, a equipe de recreação dedicou-se à produção dos painéis temáticos, destacando os assuntos relevantes para o período. Os painéis foram cuidadosamente confeccionados com elementos visuais e informativos que representaram as atividades e eventos planejados, fortalecendo a comunicação e despertando o interesse dos participantes.

Foto: Painéis Mensais



DIVULGAÇÃO NAS ESCOLAS

No mês de maio, a equipe do CCPL realizou ações de divulgação dos cursos nas escolas públicas de Barueri, levando informações detalhadas sobre as oportunidades de formação gratuita oferecidas pela unidade. Por meio da entrega de materiais informativos e conversas diretas com os alunos, a equipe despertou o interesse pelos cursos e atividades disponíveis. Essa iniciativa reforçou o relacionamento entre o CCPL e a comunidade escolar, ampliando o acesso ao conhecimento e à capacitação.

Foto: Divulgação nas Escolas



WORKSHOPS

No mês de maio, os participantes vivenciaram workshops envolventes e criativos. No Workshop Jogos em Ação, o professor organizou uma atividade ao ar livre com jogos de tabuleiro como damas, xadrez, dominó e jogo da velha gigante, estimulando raciocínio e trabalho em equipe. No Workshop Brincando e Aprendendo, os grupos se divertiram com desafios lúdicos, fortalecendo a troca e a estratégia entre colegas. Já nos workshops de grafite, Stencil Criativo e Expressão Stencil, os participantes exploraram cores, formas e composições em papel e tecido, mergulhando na arte do stencil e desenvolvendo criatividade e expressão artística.

Foto: Workshops





JUNHO – CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS

EQUIPE PSICOSSOCIAL – CAMPANHA JUNHO VIOLETA

Durante o mês de junho, a Equipe Psicossocial atuou ativamente na campanha "Junho Violeta", dedicada ao Combate à Violação dos Direitos da Pessoa Idosa. Com ações educativas e rodas de conversa, a equipe — composta por assistente social e psicóloga — promoveu reflexões sobre o respeito, a dignidade e a valorização da pessoa idosa.

Fotos: Equipe Psicossocial – Campanha Junho Violeta



LANCHES

A entrega de lanches continuou sendo realizada regularmente, garantindo aos alunos um momento de pausa nutritiva e acolhedora durante as atividades. Essa iniciativa teve como objetivo contribuir para um ambiente mais agradável e propício à aprendizagem, além de promover o bem-estar e a atenção à alimentação dos participantes. O fornecimento dos lanches também reforçou o cuidado com a permanência dos alunos nas aulas, fortalecendo a rotina e o vínculo com o espaço educativo.

Fotos: Lanches



MURAL MENSAL

Durante o mês de junho, os murais pedagógico e psicossocial trouxeram reflexões importantes e temáticas relevantes. O mural pedagógico destacou a tradicional Festa Junina, valorizando os aspectos culturais dessa celebração por meio de cores, símbolos e mensagens que envolvem toda a comunidade escolar. Já o mural psicossocial abordou a campanha “Junho Violeta”, com foco no Combate à Violação dos Direitos da Pessoa Idosa, promovendo a conscientização e o respeito aos direitos dessa população por meio de informações e orientações acessíveis a todos.

Fotos: Mural Mensal



ATIVIDADES EXTRAS

Durante o mês de junho, as atividades extras encantaram os participantes com propostas criativas e envolventes. As aulas de Ballet foram transformadas em momentos especiais com aulas abertas temáticas juninas, que celebraram a cultura popular por meio da dança e da interação com as famílias. Já nas aulas de Arte Circense, os alunos participaram da ação “Cine Pipoca”, onde assistiram ao filme Os Saltimbancos Rumo a Hollywood, conectando o universo do circo com a linguagem cinematográfica de forma lúdica e educativa.

Fotos: Atividades Extras



WORKSHOPS

Durante o mês de junho, a pedagoga Edivânia promoveu um workshop especial em alusão ao Meio Ambiente, dentro das aulas de Reforço Escolar. A atividade foi conduzida de forma lúdica por meio de uma “Trilha do Meio Ambiente”, estruturada em formato de jogo, que incentivou a participação ativa dos alunos. Com desafios e perguntas temáticas, a proposta estimulou o aprendizado sobre sustentabilidade, preservação ambiental e responsabilidade ecológica de maneira divertida e significativa.

Fotos: Workshops



ARRAIAL NO CCPL

O Evento Oficial Arraial no CCPL foi um momento marcante e cheio de encantamento, no qual as turmas culturais tiveram a oportunidade de apresentar, com entusiasmo e dedicação, tudo o que aprenderam até o presente momento. A festa junina, além de celebrar a cultura popular, proporcionou um espaço de valorização das conquistas dos alunos por meio de apresentações de dança, música, teatro e outras expressões artísticas. O evento reuniu familiares, amigos e a comunidade, fortalecendo os laços entre os participantes e promovendo um ambiente de integração, alegria e reconhecimento coletivo.

Fotos: Arraial no CCPL



JUNHO – CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA – ENGENHO NOVO

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

A campanha Junho Violeta conscientizou sobre a violência contra a pessoa idosa, destacando a importância do respeito, cuidado e valorização em todos os espaços. A data central, 15 de junho, reforça o combate a qualquer tipo de abuso ou negligência. O objetivo foi romper o silêncio, incentivar a denúncia e promover uma sociedade mais acolhedora. Respeito não envelhece.

Foto: Atividade Psicossocial



WORKSHOP

Workshops de Brincadeiras Juninas e Street Dance, proporcionando momentos de diversão, movimento e interação. As atividades resgatam tradições, estimulam a socialização, a coordenação, o ritmo, a criatividade e o trabalho em equipe. Promovem autoestima, integração e valorização tanto da cultura popular quanto da cultura urbana, de forma dinâmica, lúdica, colaborativa e cheia de energia.

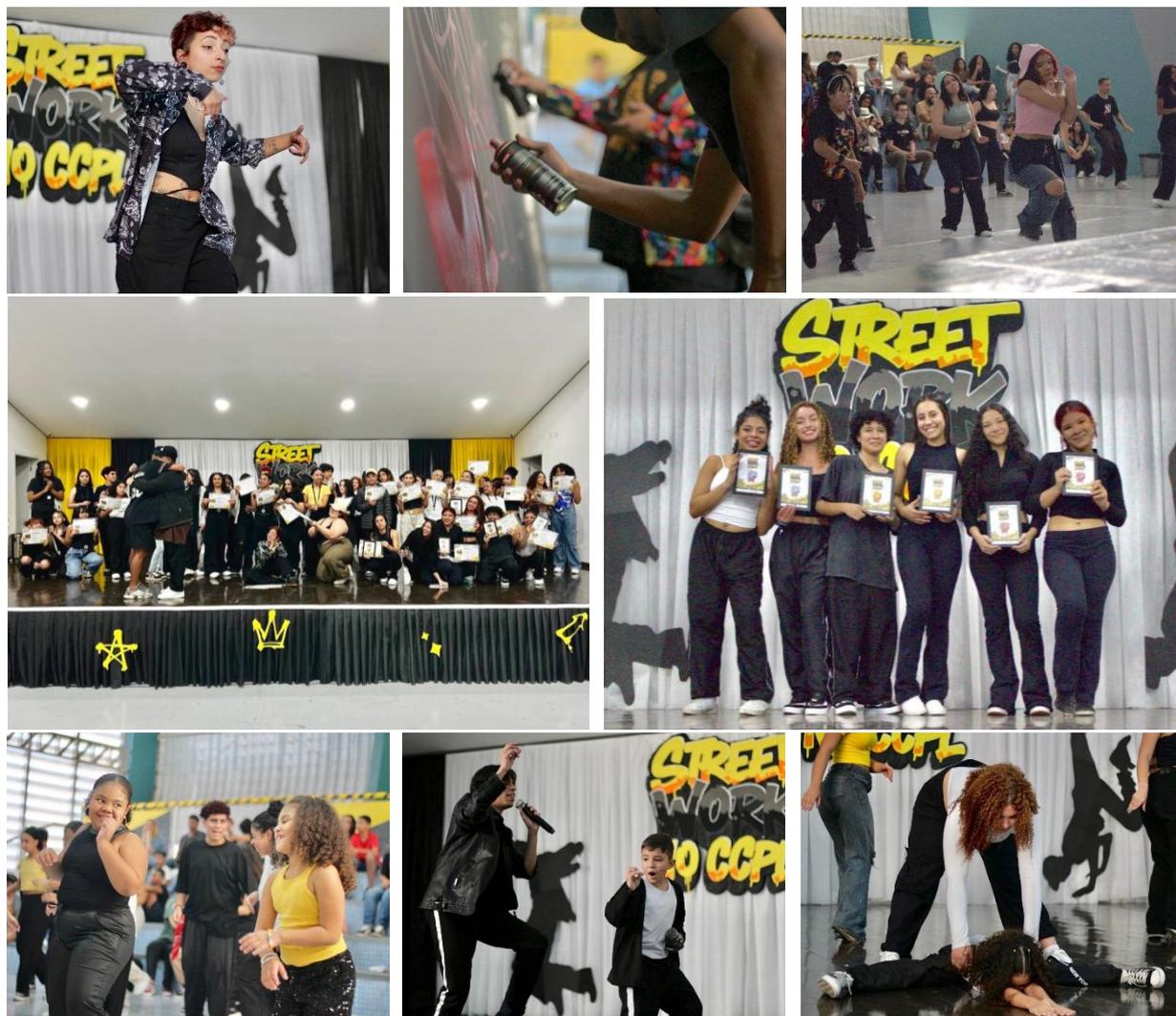
Foto: Workshop



STREET WORK NO CCPL

No decurso do mês de junho, foi realizado o evento "Street Work no CCPL", um intercâmbio entre as unidades do CCPL com a participação especial das turmas de Street Dance. A ação, aberta ao público, promoveu aulas abertas, oficinas e apresentações dinâmicas que garantiram momentos de alegria, troca de experiências e intensa interação com o público. O evento destacou o talento dos alunos e fortaleceu os laços entre as unidades. Ao final, foram distribuídos lanches, tornando a ocasião ainda mais especial e acolhedora para todos os presentes.

Foto: Street Work no CCPL



RECREAÇÃO

Durante o mês de junho, a equipe de recreadores conduziu diversas atividades recreativas que promoveram a integração e o bem-estar dos participantes. Foram realizadas brincadeiras ao ar livre, jogos em grupo e oficinas criativas, estimulando a socialização e a imaginação das crianças. A supervisão constante garantiu um ambiente seguro e acolhedor para todos.

Foto: Recreação



EQUIPE PSICOSSOCIAL

Ao longo do mês de junho, foram promovidas rodas de conversa sobre o tema "Junho Violeta", conduzidas pela psicóloga Jacira Serafim e pela assistente social Roquenilda Motta. As atividades abordaram a conscientização e o enfrentamento à violência contra a pessoa idosa, promovendo reflexões sobre o respeito, os direitos e os cuidados necessários a essa população. Os participantes tiveram espaço para dialogar, compartilhar experiências e esclarecer dúvidas. A ação reforçou a importância da empatia e da proteção aos idosos.

Foto: Equipe Psicossocial



ENTREGA DOS LANCHES

No decorrer do mês de junho, foi realizada a entrega dos lanches aos alunos durante os intervalos das aulas, garantindo um momento de pausa e recomposição de energia. A distribuição ocorreu de forma organizada e supervisionada, proporcionando conforto e acolhimento aos participantes. Os lanches contribuíram para o bem-estar dos alunos e favoreceram a continuidade das atividades com mais disposição.

Foto: Entrega dos Lanches



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Durante o mês de junho, a equipe de recreação demonstrou grande empenho na decoração e confecção de elementos que transformaram os espaços da unidade em ambientes mais acolhedores e temáticos. Foram elaborados enfeites com criatividade e atenção aos detalhes, proporcionando uma atmosfera agradável para receber os alunos e munícipes. A dedicação do grupo refletiu-se na harmonia visual do local, tornando a experiência de chegada mais calorosa e convidativa.

Foto: Decoração de Unidade



WORKSHOPS

Em junho, foram realizados os workshops "Oficina: Dia da Família" e "Cinepipoca", conduzidos pela professora Patrícia Vidal. A oficina promoveu momentos de integração entre os participantes por meio de atividades que valorizaram os vínculos familiares. Já o "Cinepipoca" proporcionou uma experiência coletiva de cinema, estimulando a reflexão e o diálogo em um ambiente leve e acolhedor. Ambas as ações fortaleceram a convivência e o sentimento de pertencimento à unidade.

Foto: Workshops



ARRAIAL NO CCPL

Ao longo do mês de junho, foi realizado o evento "Arraial no CCPL", fruto da parceria entre as unidades CCPL Gabriela de Freitas e CCPL Abade Gonzaga dos Santos. O evento contou com apresentações das turmas de Arte Circense, Ballet, Canto e Coral, Dança do Ventre, Instrumento Musical e Street Dance, que encantaram o público com performances vibrantes. A ocasião foi marcada por momentos de alegria, interação e celebração da cultura popular. Para completar a festividade, foram distribuídos lanches e lembrancinhas, tornando o encontro ainda mais especial e memorável para todos os participantes.

Foto: Arraiá no CCPL



JUNHO – CCPL MARIA EVANGELISTA – JARDIM MUTINGA

PALESTRA PSICOSSOCIAL

No mês de junho, foi realizada a palestra psicossocial com as profissionais Emilaine e Lilia, abordando o tema do mês “Junho Violeta” de forma clara e reflexiva. O encontro promoveu momentos de escuta, diálogo e conscientização. A proposta teve como objetivo estimular o autoconhecimento e o cuidado emocional. Os alunos participaram ativamente, compartilhando percepções e experiências. A palestra reforçou valores importantes para o convívio social.

Foto: Palestra Psicossocial



INFORMÁTICA

Foram realizadas as aulas de Informática no mês de Junho oferecidas pela empresa Assinco, utilizando o espaço do CCPL. As atividades desenvolveram habilidades básicas e intermediárias no uso do computador. O curso contribuiu para a inclusão digital e qualificação profissional dos participantes. Os conteúdos reforçaram a importância da tecnologia no cotidiano e no mercado de trabalho. As aulas promoveram autonomia e abriram novas oportunidades. Os alunos participaram ativamente e com interesse.

Foto: Informática



PAINÉIS MENSAIS

Os painéis de decoração mensais realizados pelos recreadores na unidade são iniciativas criativas que visam embelezar o ambiente e transmitir mensagens pedagógicas e psicossociais. Cada painel é cuidadosamente elaborado, abordando temas relevantes que estimulam a reflexão e a aprendizagem, como respeito, diversidade e sustentabilidade. Além de embelezar o espaço, esses painéis servem como ferramentas educativas, promovendo discussões e interações entre os participantes. A equipe de recreadores utiliza materiais variados e técnicas artísticas para criar visuais atraentes e inspiradores. Assim, os painéis contribuem para um ambiente acolhedor, enriquecendo a experiência de todos na unidade.

Foto: Painéis Mensais



WORKSHOPS

Durante o mês de junho, foram realizados diversos workshops com temas variados, promovendo aprendizagem prática. As atividades foram conduzidas por professores de diferentes áreas, que propuseram dinâmicas criativas e participativas. Os encontros abordaram conteúdos de forma leve e envolvente, estimulando o interesse dos alunos. Houve integração entre teoria e prática, favorecendo o aprendizado coletivo.

Foto: Workshops



JUNHO – CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS – JARDIM FLÓRIDA

PSICOSSOCIAL (PALESTRA JUNHO VIOLETA)

Neste mês, a equipe psicossocial desenvolveu ações da campanha Junho Violeta, voltada à conscientização e prevenção da violência contra a pessoa idosa. As atividades incluíram rodas de conversa, dinâmicas e distribuição de materiais informativos, promovendo a reflexão sobre o respeito, os direitos da pessoa idosa e a importância da denúncia em casos de violência ou negligência.

Fotos: Atividade Psicossocial



WORKSHOPS

No decorrer deste mês de Junho, as turmas desenvolveram atividades temáticas diversificadas com foco na criatividade, aprendizado e bem-estar. No Reforço escolar, o destaque foi o projeto Espantalho Criativo, que estimulou a imaginação e o trabalho em grupo. Em Jogos Lúdicos, os alunos participaram de um Circuito de Brincadeiras Tradicionais, resgatando a cultura do brincar. Na turma de Violão, a atividade: Improvisando incentivou a expressão musical e a criatividade. Já em Estética Corporal, foi trabalhado o tema Clareamento sem Danos, com orientações sobre cuidados seguros com a pele.

Fotos: Workshops



ARRAIAL NO CCPL

Ao longo do mês de junho, foi realizado o evento "Arraial no CCPL", fruto da parceria entre as unidades CCPL Gabriela de Freitas e CCPL Abade Gonzaga dos Santos. O evento contou com apresentações das turmas de Arte Circense, Ballet, Canto e Coral, Dança do Ventre, Instrumento Musical e Street Dance, que encantaram o público com performances vibrantes. A ocasião foi marcada por momentos de alegria, interação e celebração da cultura popular. Para completar a festividade, foram distribuídos lanches e lembrancinhas, tornando o encontro ainda mais especial e memorável para todos os participantes.

Foto: Arraial no CCPL



JUNHO – CCPL JARAGUÁ MIRIM – PARQUE IMPERIAL

WORKSHOP

Durante o mês de junho, os workshops celebraram a Festa Junina com atividades lúdicas e educativas. Os alunos participaram de gincanas cooperativas, como corrida do saco e boca do palhaço, estimulando o trabalho em equipe e a coordenação motora. Em artesanato, confeccionaram uma fogueira temática com materiais simples, desenvolvendo a criatividade. No reforço escolar, o foco foi a conservação do meio ambiente, com atividades manuais que abordaram o desenvolvimento sustentável. As ações uniram diversão, aprendizado e consciência social de forma acessível e envolvente para todas as idades.

Foto: Workshop



EQUIPE PSICOSSOCIAL

A palestra da equipe psicossocial sobre o Junho Violeta teve como foco a conscientização e prevenção da violência contra a pessoa idosa. Foram abordados os tipos de violência mais comuns, como física, psicológica, financeira e negligência, além de sinais de alerta e formas de denúncia. A equipe destacou a importância do respeito, do cuidado e da escuta ativa com os idosos, promovendo uma cultura de proteção e valorização da terceira idade. A palestra também reforçou o papel da comunidade e dos profissionais na defesa dos direitos dos idosos, incentivando atitudes empáticas e responsáveis no convívio diário.

Foto: Equipe Psicossocial



JUNHO – CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA – PARQUE IMPERIAL

RECREAÇÃO

No decorrer do mês de junho, a equipe de recreadores desenvolveu uma série de atividades que uniram diversão e aprendizado. Com jogos tradicionais e dinâmicas criativas, os participantes foram incentivados à interação e ao trabalho em equipe. As propostas proporcionaram momentos de descontração, fortalecendo vínculos e promovendo experiências significativas ao longo das aulas.

Foto: Recreação



ALINHAMENTO DE EQUIPE

Para o mês de junho, a coordenadora Pamela Christina Rosa Thomaz conduziu uma reunião de alinhamento com foco na valorização do comprometimento e da excelência profissional. Durante o encontro, a equipe foi motivada a manter a qualidade no desempenho das atividades e a fortalecer o trabalho coletivo, visando alcançar os objetivos propostos com eficiência e dedicação.

Foto: Alinhamento de Equipe



ENTREGA DOS LANCHES

Para o mês de junho, a entrega dos kits lanche aos alunos dos cursos dos eixos cultural, formação e desenvolvimento contribuiu para momentos de descanso e renovação durante as aulas. A iniciativa auxiliou na manutenção da energia e concentração dos participantes, além de reforçar o cuidado com a saúde e o incentivo à permanência e participação ativa nas atividades.

Foto: Entrega dos Lanches



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de junho, a equipe psicossocial, composta pela Psicóloga Emilaine Justus e pela Assistente Social Lilia Vasconcellos, promoveu rodas de conversa com o tema "Junho Violeta" nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. As atividades tiveram como objetivo conscientizar sobre a prevenção à violência contra a pessoa idosa, incentivando o respeito, a empatia e a valorização da terceira idade.

Foto: Equipe Psicossocial



DECORAÇÃO DE UNIDADE

No mês de junho, a unidade recebeu uma decoração especial elaborada com o apoio do Consultor Pedagógico Pierre Thierry Ferreira Dias e da equipe de colaboradores. A proposta foi transformar o ambiente em um espaço mais acolhedor e motivador, reforçando o compromisso com a qualidade do ensino. A ação evidenciou o empenho coletivo em criar experiências positivas.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

Para o mês de junho, a equipe de recreação desenvolveu painéis temáticos com conteúdos visuais e informativos relacionados às atividades do período. A produção dos materiais buscou despertar o interesse dos alunos, utilizando elementos criativos que reforçaram a identidade visual da unidade e contribuíram para uma comunicação clara e envolvente.

Foto: Decoração de Unidade



WORKSHOPS

Durante o mês de junho, os participantes se divertiram com atividades educativas e dinâmicas. Nos workshops Brincar e Aprender e Aprender Brincando, as crianças participaram da brincadeira “Agulha no Palheiro”, buscando letras para formar a expressão “Jogos Lúdicos”, desenvolvendo atenção e cooperação. Já nos workshops Cuidando da Natureza e Cuidando do Planeta, os alunos jogaram um jogo de tabuleiro com perguntas sobre o meio ambiente, aprendendo de forma leve e interativa sobre a importância da preservação.

Foto: Workshops



JULHO – CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS

EQUIPE PSICOSSOCIAL – CAMPANHA JULHO AMARELO

A Equipe Psicossocial promoveu no mês de julho palestras educativas dentro da campanha Junho Amarelo, reforçando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce das hepatites virais. Durante as ações, foram compartilhadas informações sobre formas de transmissão, sintomas e cuidados necessários, além de orientações sobre a realização de exames e tratamentos disponíveis. As atividades buscaram conscientizar os alunos e a comunidade atendida, incentivando hábitos de prevenção e cuidados com a saúde de maneira acessível e informativa.

Fotos: Equipe Psicossocial – Campanha Julho Amarelo



LANCHES

Durante os intervalos das aulas, foi realizada a entrega de lanches aos alunos, proporcionando momentos de pausa e socialização. Essa iniciativa garantiu mais conforto e bem-estar, permitindo que todos repusessem suas energias de forma adequada. Os lanches foram servidos de maneira organizada e acessível, contribuindo para um ambiente acolhedor e agradável. Essa ação também favoreceu a integração entre os participantes, tornando os intervalos mais agradáveis e dinâmicos.

Fotos: Lanches



MURAL

No mês de julho, os murais do CCPL contaram com o Mural Pedagógico e o Mural Psicossocial. O mural pedagógico destacou as atividades das Férias Divertidas e o mural psicossocial abordou a Campanha do Junho Amarelo, trazendo informações sobre a conscientização e prevenção das hepatites virais. Ambos os espaços proporcionaram aos alunos e visitantes um ambiente de aprendizado visual, promovendo o engajamento e a participação da comunidade.

Fotos: Mural



WORKSHOPS

Durante o período de férias, os workshops de Zumba no CCPL proporcionaram momentos de lazer e descontração por meio de aulas abertas e dinâmicas. As atividades, conduzidas por profissionais especializados, envolveram coreografias animadas ao som de ritmos contagiantes, incentivando a prática de exercícios de forma divertida e acessível. A iniciativa promoveu integração entre os participantes, que puderam aproveitar um ambiente leve e acolhedor, unindo saúde, bem-estar e diversão.

Fotos: Workshops



FÉRIAS DIVERTIDAS

As Férias Divertidas realizadas no CCPL proporcionaram momentos de lazer e aprendizado por meio de diversas atividades e brincadeiras. Os participantes se envolveram em Jogos Lúdicos que estimularam o raciocínio e a interação em grupo, além de oficinas conduzidas pelos recreadores, com dinâmicas criativas e descontraídas. Brincadeiras tradicionais e desafios coletivos também fizeram parte da programação, garantindo diversão e integração entre todos. A iniciativa trouxe uma experiência enriquecedora, unindo diversão e convivência saudável durante o período de férias.

Fotos: Férias Divertidas



JULHO – CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA – ENGENHO NOVO

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

A equipe psicossocial promoveu a campanha Julho Amarelo, voltada à conscientização sobre as hepatites virais. Foram abordadas formas de transmissão, prevenção, diagnóstico e tratamento. A ação destacou a importância dos cuidados com a saúde, do teste rápido e da vacinação, especialmente contra a hepatite B. O objetivo foi informar a população e incentivar a prevenção, reforçando que saúde também é um ato de responsabilidade.

Foto: Atividade Psicossocial



FÉRIAS DIVERTIDAS

Nas férias divertidas foram realizadas diversas atividades recreativas, como oficinas e dinâmicas lúdicas, que promovem interação, criatividade, cooperação e socialização. Os participantes vivenciam momentos de diversão, integração e aprendizado em ambientes acolhedores e animados. As propostas estimulam o trabalho em equipe, fortalecem vínculos e oferecem experiências enriquecedoras por meio de jogos, brincadeiras e vivências colaborativas e prazerosas.

Foto: Férias divertidas





ARRAIAL NO CCPL

O Arraial no CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa em parceria com o CCPL Abade Gonzaga dos Santos proporcionou um momento que encantou a comunidade com uma variedade de apresentações culturais. O público aproveitou espetáculos de Dança do Ventre, Violão, Canto e Coral, além de envolventes encenações teatrais. A energia da zumba, das danças e ritmos, do ballet clássico e do street dance proporcionou uma experiência marcante. A celebração destacou o talento dos alunos e ofereceu momentos inesquecíveis de arte e cultura a todos os presentes.

Foto: Arraial no CCPL





JULHO – CCPL GABRIELA DE FREITAS – JARDIM PARAÍSO

EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de julho, foram realizadas rodas de conversa sobre o tema “Julho Amarelo”, conduzidas pela psicóloga Jacira Serafim e a assistente social Roquenilda Motta. As atividades abordaram a importância da prevenção, diagnóstico precoce e tratamento das hepatites virais, promovendo a conscientização entre os participantes. Durante os encontros, houve espaço para troca de experiências, esclarecimento de dúvidas e distribuição de materiais informativos.

Foto: Equipe Psicossocial



ENTREGA DOS LANCHES

Durante o mês de julho, ocorreu a distribuição de lanches aos alunos nos períodos de intervalo entre as aulas, promovendo um momento de descanso e revitalização. A entrega foi realizada com organização e acompanhamento, garantindo um ambiente acolhedor e agradável. Esses momentos contribuíram significativamente para o bem-estar dos participantes, incentivando a continuidade das atividades com mais ânimo e energia.

Foto: Entrega dos Lanches



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Em julho, a equipe de recreação dedicou-se à ambientação dos espaços da unidade, tornando-os mais atrativos e acolhedores. Com criatividade e cuidado, foram produzidos itens decorativos que contribuíram para compor uma atmosfera temática e receptiva. O esforço coletivo resultou em uma harmonização visual que acolheu com afeto os alunos e frequentadores, tornando sua chegada mais agradável e envolvente.

Foto: Decoração de Unidade



FÉRIAS DIVERTIDAS

Ao longo do mês de julho, o projeto Férias Divertidas realizou diversas oficinas coordenadas pelos professores Patrícia Vidal, Vinicius Novais e Elisa Rubbo, em colaboração com a equipe de recreação. Entre as propostas desenvolvidas, destacaram-se as atividades Arte em Movimento, Criando e Brincando, Harmonia e Criação e Oficina Lúdica, que uniram ludicidade e aprendizado. A iniciativa proporcionou vivências ricas e prazerosas, promovendo a integração dos participantes por meio de experiências criativas e divertidas.

Foto: Férias Divertidas



JULHO – CCPL MARIA EVANGELISTA – JARDIM MUTINGA

PALESTRA PSICOSSOCIAL

Em alusão à campanha Julho Amarelo, a equipe psicossocial promoveu uma atividade de conscientização sobre a prevenção das hepatites virais. Foram abordadas informações sobre formas de transmissão, sintomas, diagnóstico e tratamento, além da importância da vacinação e dos cuidados com a saúde. A ação buscou promover a educação em saúde, incentivando hábitos preventivos e o acesso a exames regulares. Os participantes também puderam tirar dúvidas e refletir sobre a responsabilidade coletiva no combate às hepatites.

Foto: Palestra Psicossocial



FÉRIAS DIVERTIDAS

Durante o mês de julho, os alunos participaram do projeto **Férias Divertidas**, que contou com uma programação especial repleta de atividades lúdicas e interativas. Foram realizados circuitos com desafios físicos, brincadeiras em grupo e momentos de integração que promoveram movimento, diversão e cooperação. Também aconteceram **quizes educativos**, estimulando o raciocínio e a aprendizagem de forma leve e descontraída. As ações proporcionaram um ambiente alegre, acolhedor e cheio de experiências significativas para todos os participantes.

Foto: Férias Divertidas



ARRAIAL NO CCPL

O Arraial do CCPL Maria Evangelista foi marcado por uma celebração animada, repleta de cultura, arte e integração. O evento contou com belas apresentações dos alunos das oficinas de ballet, circo, violão e street dance, que encantaram o público com seu talento e dedicação. As coreografias, performances e músicas trouxeram ao palco toda a diversidade e criatividade trabalhadas ao longo das aulas. O arraial proporcionou um momento especial de confraternização entre alunos, famílias e comunidade, valorizando o aprendizado e a expressão artística.

Foto: Arraial no CCPL



JULHO – CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS – JARDIM FLÓRIDA

PSICOSSOCIAL (PALESTRA JULHO AMARELO)

Neste mês, a equipe psicossocial desenvolveu ações da campanha Julho Amarelo, voltada à conscientização e prevenção das hepatites virais. As atividades incluíram rodas de conversa, dinâmicas educativas e a distribuição de materiais informativos, promovendo a reflexão sobre a importância da prevenção, diagnóstico precoce e tratamento das hepatites. Além disso, foram discutidos temas relacionados à saúde pública, cuidados e formas de evitar a transmissão dessas doenças.

Fotos: Psicossocial (Palestra Julho Amarelo)



FÉRIAS DIVERTIDAS

Em Julho, as férias foram repletas de atividades divertidas e criativas. No Criando Cores, os participantes exploraram a arte e a pintura, enquanto a Magia do Ballet encantou com movimentos elegantes. A Sala de Jogos e Desafios desafiou mentes ávidas por diversão, e o Campeonato de Vôlei trouxe emoção e competição saudável. Na Oficina de Slime, a criatividade rolou solta, e a Torta na Cara garantiu boas risadas. A Confeção de Pulseiras e o Flow Masterclass estimularam a expressão pessoal, enquanto o Campeonato de Queimado e Conhecimento e Obstáculos testaram habilidades físicas e mentais. Tudo culminou nas Brincadeiras de Criança, resgatando o prazer do brincar sem limites!

Fotos: Férias Divertidas





ARRAIAL NO CCPL

O Arraial no CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa em parceria com o CCPL Abade Gonzaga dos Santos proporcionou um momento que encantou a comunidade com uma variedade de apresentações culturais. O público aproveitou espetáculos de Dança do Ventre, Violão, Canto e Coral, além de envolventes encenações teatrais. A energia da zumba, das danças e ritmos, do ballet clássico e do street dance proporcionou uma experiência marcante. A celebração destacou o talento dos alunos e ofereceu momentos inesquecíveis de arte e cultura a todos os presentes.

Foto: Arraial no CCPL





JULHO – CCPL JARAGUÁ MIRIM – PARQUE IMPERIAL

PALESTRA PSICOSSOCIAL

A assistente social Roquenilda e a psicóloga Jacira realizaram uma palestra com os alunos e munícipes da unidade abordando a campanha “Julho Amarelo”. A ação teve como foco a conscientização sobre as hepatites virais, promovendo informação e prevenção. Durante o encontro, foram discutidos sintomas, formas de contágio e a importância do diagnóstico precoce. Os participantes puderam tirar dúvidas e refletir sobre os cuidados com a saúde.

Foto: Palestra Psicossocial



INFORMÁTICA

No mês de Julho foram realizadas as aulas de Informática oferecidas pela empresa Assinco, utilizando o espaço do CCPL. As atividades desenvolveram habilidades básicas e intermediárias no uso do computador. O curso contribuiu para a inclusão digital e qualificação profissional dos alunos. Os conteúdos reforçaram a importância da tecnologia no cotidiano e no mercado de trabalho.

Foto: Informática



ALINHAMENTO DE EQUIPE

Em Julho, o coordenador Nilton Zimmermann realizou alinhamentos com a equipe da unidade. Os encontros tiveram como objetivo reforçar os fluxos internos, esclarecer dúvidas e alinhar os objetivos do mês. Foram discutidas estratégias de melhoria no atendimento e na organização das atividades. A ação contribuiu para fortalecer a comunicação e o trabalho em equipe entre os colaboradores.

Foto: Alinhamento de Equipe



PALESTRA CRAS

Foi realizada uma palestra/reunião promovida pelo CRAS nas dependências do CCPL no mês de Julho. O espaço foi cedido para acolher munícipes e participantes da região. A atividade abordou temas sociais relevantes e de interesse coletivo. O encontro teve como objetivo oferecer orientações e fortalecer vínculos com as famílias. A ação proporcionou um momento de escuta e diálogo. A parceria reafirma o compromisso com o bem-estar social.

Foto: Palestra CRAS



PAINÉIS MENSAIS

Os painéis de decoração mensais realizados pelos recreadores na unidade são iniciativas criativas que visam embelezar o ambiente e transmitir mensagens pedagógicas e psicossociais. Cada painel é cuidadosamente elaborado, abordando temas relevantes que estimulam a reflexão e a aprendizagem, como respeito, diversidade e sustentabilidade. Além de embelezar o espaço, esses painéis servem como ferramentas educativas, promovendo discussões e interações entre os participantes. A equipe de recreadores utiliza materiais variados e técnicas artísticas para criar visuais atraentes e inspiradores. Assim, os painéis contribuem para um ambiente acolhedor, enriquecendo a experiência de todos na unidade.

Foto: Painéis Mensais



PROJETO FÉRIAS DIVERTIDAS

Durante as semanas de férias, foram realizadas diversas atividades com a participação de professores e recreadores. As ações incluíram jogos, brincadeiras e oficinas lúdicas, proporcionando momentos de diversão e aprendizado. O projeto buscou incentivar a interação, o desenvolvimento social e a criatividade das crianças. Todas as atividades foram planejadas para garantir segurança e inclusão. A proposta teve grande aceitação entre os participantes.

Foto: Férias Divertidas



ARRAIAL NO CCPL

Foi realizado o evento Arraial no CCPL Jaraguá Mirim, com a participação da unidade CCPL Hercília da Silva Barbosa no mês de Julho. O encontro contou com apresentações culturais de ambas as unidades, envolvendo música, dança e tradições típicas. O evento promoveu a integração entre os participantes e a valorização das manifestações regionais. O ambiente foi festivo e acolhedor, com grande engajamento do público. A festa reforçou os laços comunitários e o espírito de cooperação.

Foto: Arraial no CCPL



JULHO – CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA – PARQUE IMPERIAL

RECREAÇÃO

Durante o mês de julho, a equipe de recreadores organizou diversas atividades cheias de diversão e interação. Foram propostas brincadeiras clássicas e dinâmicas criativas, pensadas para envolver todos os participantes. Cada momento foi planejado com carinho, unindo aprendizado e lazer em experiências marcantes que estimularam a socialização e a alegria coletiva.

Foto: Recreação



ALINHAMENTO DE EQUIPE

Em julho, a coordenadora Pamela Christina Rosa Thomaz conduziu uma reunião de alinhamento voltada ao fortalecimento do trabalho em equipe e da qualidade nas entregas. Durante o encontro, foram reforçados os valores de comprometimento e excelência, motivando todos a desempenharem suas funções com ainda mais dedicação para alcançar os objetivos propostos em conjunto.

Foto: Alinhamento de Equipe



ENTREGA DOS LANCHES

No mês de julho, a entrega de kits lanches aos alunos dos cursos dos eixos cultural, formação e desenvolvimento trouxe momentos de pausa e renovação durante as atividades. A ação contribuiu para manter a energia e a concentração dos estudantes, além de favorecer hábitos saudáveis e incentivar maior participação e envolvimento nas aulas.

Foto: Entrega dos Lanches



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de julho, a equipe psicossocial, composta pela Psicóloga Jacira Serafim e pela Assistente Social Roquenilda Mota, promoveu rodas de conversa com o tema “Julho Amarelo” nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. As atividades tiveram como objetivo conscientizar sobre a prevenção das hepatites virais, destacando a importância do diagnóstico precoce, do tratamento adequado e da promoção de hábitos de vida saudáveis.

Foto: Equipe Psicossocial



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Para o mês de julho, a unidade recebeu uma decoração planejada em conjunto pelo Consultor Pedagógico Pierre Thierry Ferreira Dias e pela equipe de colaboradores. A proposta foi criar um espaço acolhedor e motivador, reforçando o compromisso em oferecer um ambiente que favoreça o aprendizado e o desenvolvimento dos alunos. A iniciativa evidenciou o empenho coletivo em proporcionar experiências significativas e um cenário inspirador para a educação.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

Em julho, a equipe de recreação elaborou painéis temáticos repletos de conteúdos visuais e informativos sobre as atividades do mês. Os materiais foram criados com recursos criativos e atrativos, visando despertar a curiosidade dos alunos e fortalecer a identidade visual da unidade. Essa ação também facilitou a comunicação e tornou o ambiente mais dinâmico e acolhedor.

Foto: Decoração de Unidade



FÉRIAS DIVERTIDAS

Para o mês de julho, o projeto “Férias Divertidas”, coordenado pelos professores Edivânia de Albuquerque Silva Leão, Iolanda Nunes da Costa, Ioloria Rosa de Santana e Vinícius Novais de Lima, apresentou uma programação repleta de experiências educativas e recreativas. Durante as atividades, as crianças puderam aprender de forma lúdica, desenvolver habilidades motoras, explorar a criatividade por meio de produções artísticas e participar de dinâmicas que incentivaram o trabalho em equipe. Foi um período marcado por momentos de descobertas, alegria e integração, tornando as férias ainda mais especiais e inesquecíveis para todos os participantes.

Foto: Férias Divertidas





ARRAIAL NO CCPL

Foi realizado o evento Arraial no CCPL Jaraguá Mirim, com a participação da unidade CCPL Hercília da Silva Barbosa no mês de Julho. O encontro contou com apresentações culturais de ambas as unidades, envolvendo música, dança e tradições típicas. O evento promoveu a integração entre os participantes e a valorização das manifestações regionais. O ambiente foi festivo e acolhedor, com grande engajamento do público. A festa reforçou os laços comunitários e o espírito de cooperação.

Foto: Arraial no CCPL





AGOSTO – CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS

EQUIPE PSICOSSOCIAL – CAMPANHA AGOSTO LILÁS

No mês de agosto, a Equipe Psicossocial desenvolveu palestras e rodas de conversa dentro da campanha Agosto Lilás: Mês de Conscientização pelo Fim da Violência Contra a Mulher. Durante as atividades, foram discutidas formas de identificar situações de violência, canais de denúncia e estratégias de apoio às vítimas. As ações buscaram promover a reflexão crítica, incentivar a prevenção e fortalecer o papel da comunidade na construção de um ambiente mais seguro e acolhedor.

Fotos: Equipe Psicossocial – Campanha Agosto Lilás



LANCHES

Durante o mês de agosto, continuamos oferecendo lanches nos intervalos das aulas, garantindo momentos de descanso e socialização. A iniciativa promoveu bem-estar e tornou o ambiente mais acolhedor.

Fotos: Lanches



MURAL

No mês de agosto, os murais do CCPL apresentaram novas propostas educativas e reflexivas. O Mural Pedagógico destacou conteúdos sobre o Folclore, trazendo ilustrações que estimularam a imaginação. Já o Mural Psicossocial abordou a campanha Agosto Lilás, reforçando mensagens de conscientização pelo fim da violência contra a mulher. Ambos os espaços funcionaram como instrumentos de informação e engajamento para alunos e visitantes.

Fotos: Mural



WORKSHOPS

No mês de agosto, os workshops no CCPL proporcionaram experiências práticas e culturais aos participantes. No curso de Auxiliar de Cabeleireiro, foram apresentadas técnicas com produtos de tratamento capilar. Já na Dança do Ventre, com a professora Fabiana Albert, os alunos exploraram movimentos expressivos e coreografias. Em Arte Circense, com os professores Andrew Wallace e Juliana Joanas, os participantes vivenciaram dinâmicas de equilíbrio e acrobacias. As atividades promoveram aprendizado, integração e criatividade.

Fotos: Workshops



AGOSTO – CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA – ENGENHO NOVO

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

A equipe psicossocial promoveu a campanha Agosto Lilás, dedicada à conscientização pelo fim da violência contra a mulher. A ação destacou a importância da informação, do acolhimento e da denúncia, reforçando que a violência não deve ser silenciada. Foram discutidas formas de prevenção e canais de apoio, incentivando a construção de uma sociedade mais justa, segura e igualitária para todas as mulheres.

Foto: Atividade Psicossocial



WORKSHOP

Foi realizado workshops que incentivaram a reflexão, o autoconhecimento e o crescimento individual. As atividades estimularam a autoestima, a criatividade, a comunicação, o respeito e a cooperação, promovendo integração e troca de experiências. Por meio de dinâmicas e expressão corporal, desenvolveram coordenação, ritmo e consciência corporal. As propostas criaram um ambiente acolhedor, lúdico e inspirador, favorecendo o bem-estar, as relações positivas e o fortalecimento de competências pessoais e coletivas.

Foto: Workshop





AGOSTO – CCPL GABRIELA DE FREITAS – JARDIM PARAÍSO

RECREAÇÃO

Ao longo do mês de agosto, foram desenvolvidas atividades recreativas que promoveram a integração e o bem-estar dos participantes, sempre com a supervisão da equipe de recreadores. As dinâmicas aplicadas estimularam a socialização, a cooperação e o respeito mútuo entre os envolvidos. A atuação da equipe garantiu momentos de diversão e acolhimento, fortalecendo os laços entre os participantes.

Foto: Recreação



EQUIPE PSICOSSOCIAL

Durante o mês de agosto, foi realizada uma roda de conversa promovida pela psicóloga Jacira Serafim e pela assistente social Roquenilda Motta, com foco no tema Agosto Lilás. Durante o encontro, foram discutidas questões relacionadas à prevenção e ao enfrentamento da violência contra a mulher. A atividade proporcionou reflexões importantes e fortaleceu o diálogo sobre a importância do respeito e da igualdade de gênero.

Foto: Equipe Psicossocial



ENTREGA DOS LANCHES

No decorrer do mês de agosto, foram realizadas as entregas dos lanches aos alunos e participantes, garantindo momentos de acolhimento e cuidado durante as atividades. A ação ocorreu de forma organizada e atendeu a todos os participantes, proporcionando mais conforto e bem-estar no ambiente da unidade.

Foto: Entrega dos Lanches



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Em agosto, a equipe de recreação demonstrou grande dedicação ao desenvolver a decoração da unidade. Eles prepararam elementos criativos que trouxeram cor e harmonia ao ambiente. O trabalho coletivo resultou em uma ambientação acolhedora e organizada. A equipe se empenhou em cada detalhe e valorizou a estética do espaço.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS DA UNIDADE

No decurso do mês de agosto, a equipe elaborou os painéis mensais com dedicação e criatividade. Os trabalhos abordaram o tema do folclore, valorizando tradições e personagens culturais. Também foi destacado o Agosto Lilás, reforçando a importância da conscientização contra a violência doméstica. Os painéis trouxeram informação e beleza ao ambiente.

Foto: Painéis da Unidade



WORKSHOPS

Ao longo do mês de agosto, os professores Elisa Rubbo, Lays Pacheco, Patrícia Vidal e Rodolfo Souza desenvolveram os workshops “Oficina Folclore em Cores”, “A Magia do Picadeiro” e “Física Lúdica – O Redemoinho do Saci”. As atividades proporcionaram experiências educativas e criativas aos participantes. Cada oficina integrou aprendizado, cultura e diversão. Proporcionando momentos de descobertas e troca de saberes a todos os participantes.

Foto: Workshops



AGOSTO – CCPL MARIA EVANGELISTA – JARDIM MUTINGA

PALESTRA PSICOSSOCIAL

Durante o mês de agosto, em alusão à campanha Agosto Lilás, foram realizadas ações psicossociais voltadas à prevenção e enfrentamento da violência contra a mulher. As atividades incluíram rodas de conversa, palestras educativas e distribuição de materiais informativos. As ações buscaram conscientizar a comunidade sobre os tipos de violência e os canais de denúncia. A participação da população foi significativa, demonstrando interesse e envolvimento com a temática.

Foto: Palestra Psicossocial



WORKSHOP

Nos workshops realizados em agosto, os alunos tiveram experiências práticas e educativas em diferentes áreas. No grafite, pintaram personagens em muros, aprendendo técnicas de spray, cores, sombreamento e proporção. No workshop de manicure, praticaram, esmaltação e hidratação, atendendo o público com cuidado e atenção aos detalhes. Já no reforço escolar, exploraram jogos antigos para fortalecer raciocínio lógico, memória e trabalho em equipe. Todas as atividades integraram teoria e prática, incentivando criatividade, autonomia e colaboração entre os participantes. Ao final, os alunos puderam aplicar os conhecimentos adquiridos e desenvolver habilidades essenciais para seu crescimento pessoal e profissional.

Foto: Workshop



AGOSTO – CCPL ABADÉ GONZAGA DOS SANTOS – JARDIM FLÓRIDA

PSICOSSOCIAL (PALESTRA AGOSTO LILÁS)

Neste mês, a equipe psicossocial realizou ações do Agosto Lilás, voltadas à conscientização sobre a prevenção e enfrentamento da violência contra a mulher. As atividades incluíram rodas de conversa, dinâmicas educativas e distribuição de materiais informativos, promovendo reflexão sobre direitos, prevenção e apoio às vítimas. Também foram discutidos temas relacionados à saúde, proteção e políticas de combate à violência.

Fotos: Atividade Psicossocial



WORKSHOP

Os Workshops que aconteceram no mês de Agosto, abordaram diversas temáticas artísticas e educativas, promovendo aprendizado prático e criativo. Em Movimentos que Conectam, os alunos desenvolveram habilidades em Dança do Ventre, explorando coreografias, expressão corporal e técnicas de movimentos com objetos. Toques que Encantam focou no Violão, trabalhando formação de acordes, arpejos, solos e construção de repertório para apresentações. No Workshop Criando com Arte e Delicadeza, os participantes confeccionaram peças de Artesanato, como garrafinhas decoradas e bonecos espantalho, estimulando criatividade e coordenação manual. Explorando o Folclore envolveu atividades de Reforço Escolar, como interpretação textual, trilhas pedagógicas e situações-problema, incentivando autonomia e pensamento crítico. Por fim, Desafios com Criatividade trouxe Jogos Lúdicos e circuitos motores, desenvolvendo habilidades físicas, cooperação e raciocínio estratégico entre os alunos.

Fotos: Workshop



AGOSTO – CCPL JARAGUÁ MIRIM – PARQUE IMPERIAL

PALESTRA PSICOSSOCIAL

A assistente social Roquenilda e a psicóloga Jacira conduziram uma palestra especial com os alunos e munícipes da unidade. O tema trabalhado foi Agosto Lilás, que reforça a importância da conscientização sobre o combate à violência contra a mulher. Durante o encontro, foram compartilhadas informações, reflexões e orientações sobre o tema. A atividade promoveu um espaço de diálogo aberto e acolhedor. Os participantes puderam tirar dúvidas e ampliar seus conhecimentos.

Foto: Palestra Psicossocial



INFORMÁTICA

Neste mês foi realizado um workshop de Robótica para os munícipes da unidade. Durante a atividade, foram apresentadas novas tecnologias aplicadas ao cotidiano e à educação. Os participantes puderam conhecer de perto o funcionamento de uma impressora 3D. Também foi demonstrada a utilização da caneta 3D, que possibilita criar objetos de forma criativa. O workshop promoveu contato prático com ferramentas inovadoras.

Foto: Informática



CAPOEIRA E KARATÊ

No mês de Agosto, foram realizadas aulas de Capoeira e Karatê na unidade, com o espaço disponibilizado para a Secretaria de Esportes de Barueri. As atividades proporcionaram momentos de prática física, disciplina e aprendizado das artes. Os alunos puderam desenvolver coordenação motora, equilíbrio e resistência. As aulas também incentivaram valores como respeito, concentração e trabalho em equipe.

Foto: Aulas de Capoeira e Karatê



TREINAMENTO RECREADORES

Neste mês, a professora Elisa Rubbo conduziu um treinamento voltado para os recreadores da unidade. A atividade teve como objetivo capacitar os profissionais para desenvolverem brincadeiras educativas e lúdicas com as crianças. Durante o treinamento, foi realizado um jogo da memória, servindo como prática de aplicação das técnicas de recreação. Os recreadores puderam experimentar estratégias para estimular a atenção, memória e interação das crianças.

Foto: Treinamento Recreadores



ALINHAMENTO DE EQUIPE

Em Agosto, o coordenador Nilton Zimmermann realizou alinhamentos com a equipe da unidade. Os encontros tiveram como objetivo reforçar os fluxos internos, esclarecer dúvidas e definir os objetivos do mês. Foram discutidas estratégias para otimizar o atendimento e organizar melhor as atividades. A ação permitiu identificar pontos de melhoria e propor soluções práticas. O trabalho contribuiu para fortalecer a comunicação entre os colaboradores.

Foto: Alinhamento de Equipe



PAINÉIS MENSAIS

Os painéis de decoração mensais realizados pelos recreadores na unidade são iniciativas criativas que visam embelezar o ambiente e transmitir mensagens pedagógicas e psicossociais. Cada painel é cuidadosamente elaborado, abordando temas relevantes que estimulam a reflexão e a aprendizagem, como respeito, diversidade e sustentabilidade. Além de embelezar o espaço, esses painéis servem como ferramentas educativas, promovendo discussões e interações entre os participantes.

Foto: Painéis Mensais



WORKSHOPS

Foram realizados workshops na unidade CCPL Jaraguá Mirim no mês de Agosto. As atividades envolveram diferentes temas e técnicas, proporcionando aprendizado prático aos participantes. Cada workshop possibilitou aos alunos explorar sua criatividade e desenvolver novas habilidades. As ações contaram com orientação de professores.

Foto: Workshops



AGOSTO – CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA – PARQUE IMPERIAL

RECREAÇÃO

No decorrer de agosto, a equipe de recreadores desenvolveu diversas atividades recreativas, abrangendo desde jogos tradicionais até desafios criativos. Cada proposta foi cuidadosamente planejada para proporcionar diversão, estimular a interação entre os participantes e criar momentos memoráveis, onde aprendizado e entretenimento se integraram de maneira envolvente.

Foto: Recreação



ALINHAMENTO DE EQUIPE

No mês de agosto, a coordenadora Pamela Christina Rosa Thomaz conduziu uma reunião de alinhamento, reforçando o compromisso com o profissionalismo e a excelência. Durante o encontro, a equipe foi motivada a atuar com maior dedicação e qualidade em suas atividades diárias, buscando alcançar os objetivos comuns de forma eficiente e colaborativa.

Foto: Alinhamento de Equipe



ENTREGA DOS LANCHES

No decorrer do mês de agosto, os kits de lanches distribuídos aos alunos dos cursos dos eixos cultural, formação e desenvolvimento proporcionaram momentos de pausa e revitalização, mantendo a energia e o foco nas atividades. A iniciativa contribuiu para o bem-estar e a saúde dos estudantes, incentivando o engajamento e a participação ativa nas aulas.

Foto: Entrega dos Lanches



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de agosto, a equipe psicossocial, composta pela Psicóloga Jacira Serafim e pela Assistente Social Roquenilda Mota, promoveu rodas de conversa com o tema “Agosto Lilás” nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. As atividades tiveram como objetivo conscientizar sobre a prevenção da violência contra a mulher, ressaltando a importância da denúncia, do apoio às vítimas e da promoção de relações respeitosas e seguras.

Foto: Equipe Psicossocial



DECORAÇÃO DE UNIDADE

No decorrer do mês de agosto, a decoração da unidade foi realizada com o apoio do Consultor Pedagógico Pierre Thierry Ferreira Dias e da equipe de colaboradores. A proposta foi criar um espaço acolhedor e estimulante, promovendo um ambiente favorável ao aprendizado e ao desenvolvimento dos alunos. A ação evidenciou o trabalho conjunto e a dedicação da equipe em oferecer experiências educativas enriquecedoras.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

No decorrer do mês de agosto, a equipe de recreação produziu os painéis mensais, contemplando os temas relevantes do período. A elaboração envolveu conteúdos visuais e informativos que destacaram os eventos e atividades planejados, garantindo uma comunicação clara, envolvente e visualmente atrativa para os participantes.

Foto: Decoração de Unidade



WORKSHOPS

No decorrer do mês de agosto, os participantes vivenciaram workshops dinâmicos e criativos. No Workshop Stencil Criativo, o professor orientou os alunos na criação de desenhos com moldes, tintas e sprays, permitindo que expressassem sua criatividade em um muro coletivo. Já no Workshop Criação de Mural, a turma produziu uma pintura colaborativa, explorando técnicas de grafite e valorizando o trabalho em grupo. Nos Workshops Jogos Lúdicos – Balões da Amizade e Fortalecendo Laços, os participantes participaram de dinâmicas e brincadeiras que estimularam cooperação, união e a construção de relações de confiança e amizade.

Foto: Workshops





SETEMBRO – CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS

EQUIPE PSICOSSOCIAL – CAMPANHA SETEMBRO AMARELO

No mês de setembro, a Equipe Psicossocial conduziu palestras e rodas de conversa dentro da campanha Setembro Amarelo: Mês de Prevenção ao Suicídio. Durante os encontros, foram compartilhadas informações sobre saúde mental, acolhimento e redes de apoio. As ações incentivaram a valorização da vida e ampliaram a conscientização sobre o cuidado emocional.

Fotos: Equipe Psicossocial – Campanha Setembro Amarelo



LANCHES

Durante o mês de setembro, seguimos oferecendo lanches nos intervalos das aulas, garantindo momentos de convivência e descontração. Essa iniciativa contribuiu para o bem-estar dos alunos e deixou o ambiente mais acolhedor e participativo.

Fotos: Lanches



MURAL

No mês de setembro, os murais do CCPL ganharam destaque com novas propostas educativas e reflexivas. O Mural Pedagógico abordou a chegada da primavera, trazendo cores, ilustrações e mensagens que celebraram o início da estação e sua simbologia de renovação. Já o Mural Psicossocial destacou a campanha Setembro Amarelo, reforçando a importância do cuidado com a saúde mental e da valorização da vida. Ambos os espaços despertaram reflexão e engajamento entre alunos e visitantes.

Fotos: Mural



WORKSHOPS

No mês de setembro, os workshops no CCPL integraram aprendizado e cultura. O Reforço Escolar promoveu atividades sobre o Dia da Árvore e a importância da alfabetização. Em Artes Cênicas, os alunos celebraram o Dia do Teatro Brasileiro com encenações e dinâmicas expressivas. Já o Ballet contou com aulas abertas, oferecendo ao público a oportunidade de vivenciar de perto a arte e a disciplina da dança.

Fotos: Workshops



SETEMBRO – CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA – ENGENHO NOVO

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

A equipe psicossocial realizou a campanha Setembro Amarelo, voltada à prevenção do suicídio e à valorização da vida. Foram abordados temas como saúde mental, acolhimento e a importância de falar sobre sentimentos. A ação buscou conscientizar a comunidade sobre sinais de alerta, incentivar o diálogo e reforçar a necessidade de oferecer apoio a quem enfrenta momentos de fragilidade.

Foto: Atividade Psicossocial



WORKSHOP

Foram realizados os workshops “Corpo em Movimento”, que estimulou criatividade, ritmo, coordenação e consciência corporal, promovendo integração e autoestima; “Ludicidade com Qualidade de Vida”, que utilizou jogos para incentivar hábitos saudáveis e equilíbrio; “Mente em Movimento”, que desenvolveu raciocínio, memória e autoconhecimento; e “Soletrando”, que trabalhou ortografia, concentração e comunicação de forma lúdica e interativa.

Foto: Workshop





SETEMBRO – CCPL GABRIELA DE FREITAS – JARDIM PARAÍSO

RECREAÇÃO

No mês de setembro, foram realizadas atividades recreativas que favoreceram a integração e o bem-estar dos participantes, sob a supervisão da equipe de recreadores. As dinâmicas propostas estimularam a socialização, a cooperação e o respeito mútuo, proporcionando momentos de diversão e acolhimento. A atuação da equipe contribuiu para fortalecer os vínculos entre os envolvidos.

Foto: Recreação



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de setembro, foi realizada uma roda de conversa conduzida pela psicóloga Jacira Serafim e pela assistente social Roquenilda Motta, sob o tema Setembro Amarelo. A atividade promoveu reflexões sobre a valorização da vida e a importância da saúde mental. Os participantes tiveram espaço para dialogar, compartilhar experiências e ampliar a conscientização acerca da prevenção ao suicídio.

Foto: Equipe Psicossocial



ENTREGA DOS LANCHES

Em setembro, a entrega dos lanches aos alunos e participantes foi realizada de maneira organizada, promovendo acolhimento e cuidado durante as atividades. A iniciativa assegurou a todos momentos de conforto e bem-estar, contribuindo para um ambiente mais agradável e acolhedor na unidade.

Foto: Entrega dos Lanches



DECORAÇÃO DE UNIDADE

No decorrer do mês de setembro, a equipe de recreação dedicou-se à decoração da unidade, confeccionando elementos criativos que trouxeram vivacidade e harmonia ao espaço. O trabalho conjunto refletiu cuidado em cada detalhe, resultando em um ambiente acolhedor e bem organizado, que valorizou a estética e o bem-estar de todos os frequentadores.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS DA UNIDADE

Ao longo do mês de setembro, a equipe elaborou os painéis mensais com sensibilidade e criatividade, destacando o Setembro Amarelo, com mensagens de valorização da vida e de conscientização sobre a prevenção ao suicídio. Paralelamente, a chegada da primavera foi celebrada com cores vibrantes e elementos florais, que trouxeram leveza e alegria ao ambiente. O resultado uniu informação, beleza e acolhimento em cada detalhe.

Foto: Painéis da Unidade



WORKSHOPS

No mês de setembro, os professores Vinícius Novais, Patrícia Vidal, Monique Galvão e Bruna Almeida conduziram os workshops “Jogos e Brincadeiras”, “Dia da Árvore”, “Dia da Bailarina” e “Automaquiagem no Dia a Dia”. As atividades foram planejadas para oferecer experiências educativas e divertidas, promovendo integração entre os participantes. O workshop de Jogos e Brincadeiras estimulou a cooperação e a socialização; o Dia da Árvore reforçou a importância da preservação ambiental; o Dia da Bailarina celebrou a arte da dança com leveza e expressão; e a oficina de Automaquiagem trouxe técnicas práticas para o cuidado pessoal. Cada atividade contribuiu para o aprendizado e a valorização de diferentes saberes.

Foto: Workshops



SETEMBRO – CCPL MARIA EVANGELISTA – JARDIM MUTINGA

PALESTRA PSICOSSOCIAL

No mês de setembro, a equipe psicossocial do CCPL desenvolveu diversas ações em alusão à campanha Setembro Amarelo, que tem como foco a prevenção do suicídio e a valorização da vida. Foram realizadas rodas de conversa e dinâmicas interativas que possibilitaram a troca de experiências e reflexões sobre a importância do cuidado com a saúde mental. A equipe também abordou estratégias de enfrentamento das dificuldades do dia a dia, incentivando os participantes a reconhecerem seus sentimentos e a buscarem ajuda quando necessário.

Foto: Palestra Psicossocial



WORKSHOP

Foram realizados workshops de Estética Facial e Estética Corporal, com atividades voltadas para a prática e o aprendizado de cuidados estéticos. Na área facial, os participantes conheceram técnicas de limpeza de pele simples, incluindo higienização, esfoliação e uso de produtos adequados para manter a pele saudável. Já no módulo corporal, foram apresentadas práticas para redução de medidas, com procedimentos manuais e orientações sobre produtos específicos, ressaltando os benefícios para a autoestima e o bem-estar.

Foto: Workshop



SETEMBRO – CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS – JARDIM FLÓRIDA

PSICOSSOCIAL (PALESTRA SETEMBRO AMARELO)

Neste mês, a equipe psicossocial desenvolveu ações do **Setembro Amarelo**, campanha de conscientização sobre a prevenção ao suicídio. Foram abordados temas como acolhimento, autocuidado, identificação de sinais de alerta e a importância de buscar ajuda. O objetivo foi fortalecer a rede de apoio e promover um ambiente de diálogo e sensibilidade.

Fotos: Atividade Psicossocial



WORKSHOPS

Os Workshops realizados ao longo do mês de Setembro, reuniram diferentes experiências artísticas e educativas, incentivando prática, criatividade e reflexão. Em Segredos de um Protocolo Corporal Perfeito, os participantes exploraram técnicas e cuidados de estética corporal voltados ao bem-estar. Som das Cordas trouxe a música para o centro, com estudos de acordes, arpejos, solos e repertório no violão. Já em Raízes do Futuro, as atividades de reforço escolar envolveram interpretação de textos, resolução de situações-problema e trilhas pedagógicas, estimulando pensamento crítico e autonomia. Por fim, em Cores e Traços, os alunos tiveram contato com o grafite, experimentando cores, formas e composições criativas que uniram expressão artística e técnica.

Fotos: Workshops



PALESTRA PSICOSSOCIAL

A assistente social Roquenilda e a psicóloga Jacira conduziram uma palestra especial com os alunos e munícipes da unidade. O tema foi sobre Setembro Amarelo e a atividade foi voltada aos alunos e munícipes presentes na unidade, promovendo um espaço de diálogo e conscientização. Durante a palestra, foram abordados assuntos relacionados à valorização da vida e à importância da prevenção ao suicídio.

Foto: Palestra Psicossocial



INFORMÁTICA

A empresa Assinco realizou as aulas de Informática, oferecendo aos alunos a oportunidade de ampliar seus conhecimentos na área tecnológica. O curso foi planejado para desenvolver habilidades práticas essenciais para o uso do computador no dia a dia. Os participantes tiveram contato com ferramentas digitais importantes para estudo, trabalho e organização pessoal. As aulas também destacaram a relevância da tecnologia como recurso de inclusão e desenvolvimento profissional.

Foto: Informática



CAPOEIRA E KARATÊ

Neste mês, foram realizadas aulas de Capoeira e Karatê na unidade, com o espaço disponibilizado para a Secretaria de Esportes de Barueri. As atividades proporcionaram aos alunos momentos de prática física e contato com as artes marciais. Durante os encontros, os participantes desenvolveram habilidades como coordenação motora, equilíbrio e resistência. O trabalho em equipe também foi incentivado como parte essencial do aprendizado.

Foto: Aulas de Capoeira e Karatê



REUNIÃO ALUGUEL SOCIAL

Em Setembro foi realizada a Reunião do Aluguel Social destinada aos beneficiários do programa. O encontro teve como objetivo esclarecer informações sobre o processo, direitos e deveres relacionados ao benefício. Durante a reunião, os participantes puderam tirar dúvidas e receber orientações sobre documentação e procedimentos necessários. O espaço também favoreceu a troca de experiências entre os beneficiários e o esclarecimento de situações específicas.

Foto: Reunião Aluguel Social



ALINHAMENTO DE EQUIPE

O coordenador Nilton realizou uma reunião de Alinhamento de Equipe com os colaboradores da unidade. O encontro teve como objetivo fortalecer a comunicação interna e alinhar metas e estratégias de trabalho. Foram discutidos pontos importantes para a organização das atividades e melhoria dos processos. A reunião também promoveu espaço para troca de ideias e sugestões entre os colaboradores.

Foto: Alinhamento de Equipe



PAINÉIS MENSAIS

Os painéis de decoração mensais realizados pelos recreadores na unidade são iniciativas criativas que visam embelezar o ambiente e transmitir mensagens pedagógicas e psicossociais. Cada painel é cuidadosamente elaborado, abordando temas relevantes que estimulam a reflexão e a aprendizagem, como respeito, diversidade e sustentabilidade. Além de embelezar o espaço, esses painéis servem como ferramentas educativas, promovendo discussões e interações entre os participantes.

Foto: Painéis mensais



WORKSHOPS

Neste mês foram realizados Workshops conduzidos pelos professores da unidade, oferecendo atividades interativas e envolventes. Os encontros contaram com dinâmicas em grupo que estimularam a participação e integração dos alunos.

Foto: Workshops



SETEMBRO – CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA – PARQUE IMPERIAL

RECREAÇÃO

Para o mês de setembro, a equipe de recreadores organizou uma variedade de atividades recreativas, incluindo jogos tradicionais e desafios criativos. As ações foram planejadas para garantir diversão e incentivar a interação entre os participantes, promovendo momentos especiais em que aprendizado e entretenimento se integraram de forma envolvente.

Foto: Recreação



ALINHAMENTO DE EQUIPE

No mês de setembro, a coordenadora Pamela Christina Rosa Thomaz conduziu uma reunião de alinhamento, reforçando a importância do profissionalismo e da excelência. Durante o encontro, a equipe foi motivada a aprimorar a dedicação e a qualidade nas atividades diárias, visando alcançar de forma eficiente os objetivos estabelecidos coletivamente.

Foto: Alinhamento de Equipe



ENTREGA DOS LANCHES

Para o mês de setembro, os kits de lanche distribuídos aos alunos dos cursos dos eixos cultural, formação e desenvolvimento proporcionaram momentos de pausa e revitalização durante as atividades. A iniciativa contribuiu para manter a energia e o foco dos estudantes, promovendo saúde, bem-estar e maior engajamento nas aulas.

Foto: Entrega dos Lanches



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de setembro, a equipe psicossocial, composta pela Psicóloga Jacira Serafim e pela Assistente Social Roquenilda Mota, promoveu rodas de conversa com o tema “Setembro Amarelo” nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. As atividades tiveram como objetivo conscientizar sobre a valorização da vida, a prevenção do suicídio e a importância do cuidado com a saúde mental, reforçando hábitos de bem-estar e atenção aos sinais de sofrimento emocional.

Foto: Equipe Psicossocial



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Para o mês de setembro, a decoração da unidade foi planejada com o apoio do Consultor Pedagógico Pierre Thierry Ferreira Dias e da equipe de colaboradores. A proposta foi criar um espaço acolhedor e motivador, favorecendo o aprendizado e o desenvolvimento dos alunos. A ação evidenciou o comprometimento da equipe em oferecer experiências enriquecedoras e um ambiente educativo de qualidade.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

Para o mês de setembro, a equipe de recreação desenvolveu os painéis mensais, destacando os temas relevantes do período. O trabalho envolveu a criação de conteúdos visuais e informativos que representaram os eventos e atividades planejados, garantindo uma comunicação clara e atrativa para os alunos.

Foto: Decoração de Unidade



WORKSHOPS

No mês de setembro, os participantes vivenciaram workshops envolventes nas turmas de Ballet e Jogos Lúdicos. No Workshop Sessão Encantada, desfrutaram de um momento de lazer com cinepipoca, promovendo diversão, integração e encantamento. Já no Workshop Diversão e Sorrisos, a turma participou de uma sessão descontraída de cinepipoca, estimulando alegria e partilha. Nos Workshops Batalha de Palavras e Desafio das Letras, os alunos participaram de campeonatos de soletrar, exercitando concentração, agilidade mental e trabalho em equipe de forma divertida e educativa.

Foto: Workshops



OUTUBRO – CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS

EQUIPE PSICOSSOCIAL – CAMPANHA OUTUBRO ROSA

Durante outubro, a Equipe Psicossocial conduziu palestras e rodas de conversa dentro da campanha Outubro Rosa. Foram abordados temas de prevenção, autocuidado e conscientização sobre câncer de mama. Os alunos participaram de discussões e atividades reflexivas sobre saúde e valorização da vida. As práticas estimularam empatia, cuidado próprio e atenção à comunidade. As ações reforçaram a importância de informação e prevenção.

Fotos: Equipe Psicossocial – Campanha Outubro Rosa



LANCHES

Durante outubro, os intervalos das aulas continuaram com lanches, promovendo momentos de convivência, descanso e socialização. A iniciativa incentivou hábitos saudáveis e interação entre os alunos. O ambiente se tornou mais acolhedor e motivador. As atividades reforçaram bem-estar e descontração. Os encontros contribuíram para o clima positivo da instituição.

Fotos: Lanches



MURAL

Neste mês, os murais do CCPL destacaram propostas educativas e reflexivas. O Mural Pedagógico celebrou o Dia das Crianças, com ilustrações, cores e mensagens sobre brincadeiras e aprendizado. O Mural Psicossocial abordou a campanha Outubro Rosa, reforçando prevenção e autocuidado. As atividades chamaram atenção, promoveram reflexão e engajamento. Ambos os murais integraram informação, estética e interação com alunos e visitantes.

Fotos: Mural



WORKSHOPS

Em outubro, os workshops no CCPL celebraram a Semana da Criança e o Dia Nacional do Livro. O Reforço Escolar promoveu atividades lúdicas e educativas, com leitura e as turmas de Inglês participaram de aulas diferenciadas contemplando cine pipoca e um jeito lúdico de aprender por meio de filmes com legenda, inserindo o vocabulário de forma leve e divertida.

Fotos: Workshops





ATIVIDADES EXTRAS

Neste mês, as aulas de Arte Circense, Zumba e Ballet receberam cronogramas especiais devido à Semana da Criança e ao Outubro Rosa. Os alunos vieram de fantasias e pijamas, participando de brincadeiras, jogos e exercícios lúdicos. Foram promovidos momentos de alegria, expressão corporal e criatividade. As atividades estimularam interação, confiança e aprendizado por meio da diversão e da informação. O ambiente proporcionou experiências inesquecíveis, unindo ensino e entretenimento.

Fotos: Atividades Extras



OUTUBRO – CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA – ENGENHO NOVO

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

A equipe psicossocial realizou a campanha Outubro Rosa, voltada à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama. Foram abordados fatores de risco, importância do autoexame, exames periódicos e acompanhamento médico. A ação buscou informar, incentivar hábitos de cuidado com a saúde e reforçar a importância da atenção e prevenção, promovendo o bem-estar físico e emocional das mulheres.

Foto: Atividade Psicossocial



WORKSHOP

Foi realizado alguns workshops que promoveram movimento, expressão corporal e momentos de lazer. As atividades estimularam a criatividade, a coordenação, o raciocínio e o trabalho em equipe, proporcionando experiências dinâmicas e divertidas. As propostas valorizaram a cultura, o lúdico e a socialização, fortalecendo vínculos e oferecendo aprendizado de forma leve e prazerosa.

Foto: Workshop





OUTUBRO – CCPL GABRIELA DE FREITAS – JARDIM PARAÍSO

EQUIPE PSICOSSOCIAL

Em outubro, foi realizada uma roda de conversa conduzida pela psicóloga Jacira Serafim e pela assistente social Roquenilda Motta, em alusão à campanha Outubro Rosa. A atividade destacou a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, além de reforçar o autocuidado e a atenção à saúde feminina. O encontro proporcionou um momento de diálogo e conscientização, incentivando os participantes a adotarem hábitos saudáveis e o acompanhamento médico regular.

Foto: Equipe Psicossocial



ENTREGA DOS LANCHES

No decorrer do mês de outubro, os lanches foram distribuídos aos alunos e participantes de forma organizada e atenciosa, garantindo momentos de acolhimento durante as atividades. A ação proporcionou mais conforto e satisfação aos presentes, fortalecendo o sentimento de cuidado e pertencimento. Essa iniciativa contribuiu para tornar o ambiente da unidade ainda mais harmonioso e acolhedor.

Foto: Entrega dos Lanches



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Ao longo do mês de outubro, a equipe de recreação empenhou-se na elaboração da decoração da unidade, criando elementos criativos que renovaram o ambiente com cores e leveza. Cada detalhe foi planejado com atenção, refletindo o comprometimento e a sensibilidade do grupo. O resultado foi um espaço acolhedor, organizado e esteticamente agradável, que proporcionou bem-estar aos frequentadores.

Foto: Decoração de Unidade



WORKSHOPS

Durante o mês de outubro, os professores Patrícia Vidal, Rodolfo Souza, Lays Pacheco e Monique Galvão conduziram os workshops “Aventura na Sala de Aula”, “Alegria em Cena” e “Dançando com a Imaginação”. As atividades foram cuidadosamente planejadas para proporcionar momentos de aprendizado dinâmico e criativo, celebrando o Dia das Crianças com experiências que uniram diversão e conhecimento. No workshop “Aventura na Sala de Aula”, os participantes embarcaram em uma jornada educativa repleta de desafios e descobertas, que transformou o reforço escolar em uma verdadeira missão do saber. Já em “Alegria em Cena”, a magia do circo tomou conta do espaço, estimulando a expressão corporal, o trabalho em equipe e o encantamento pelas artes cênicas. Encerrando o ciclo, “Dançando com a Imaginação” trouxe leveza e delicadeza por meio do ballet, convidando as crianças a explorarem o movimento e a criatividade com graça e sensibilidade. Cada oficina contribuiu para o desenvolvimento artístico, social e cognitivo dos participantes, tornando o mês ainda mais especial e inesquecível.

Foto: Workshops



CIRCO NO CCPL

Em outubro, realizamos no CCPL o evento “Circo no CCPL”, uma atividade repleta de encanto, cores e alegria. A professora Nicole Belo apresentou o espetáculo com carisma e entusiasmo, conduzindo cada momento com leveza e interação com o público. A organização e execução ficaram sob responsabilidade dos professores Rodolfo Souza e Lays Pacheco, que planejaram cada detalhe com dedicação e cuidado, garantindo uma programação envolvente e bem estruturada. O evento aconteceu na unidade Gabriela de Freitas (Jardim Paraíso) e contou com belas apresentações que valorizaram a cultura, as expressões artísticas e o espírito colaborativo dos participantes. O ambiente foi tomado por risadas, aplausos e muita energia positiva, reforçando o papel do CCPL como espaço de convivência e aprendizado. Ao final, realizamos a entrega do lanche, que foi recebida com alegria e completou o momento de confraternização, encerrando o evento com um clima acolhedor e festivo. Foi um dia especial, marcado pela arte, pela criatividade e pela alegria de compartilhar experiências.

Foto: Circo no CCPL



PALESTRA PSICOSSOCIAL

A atividade psicossocial sobre o Outubro Rosa teve como foco a conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama. O encontro foi realizado em formato de roda de conversa, promovendo um espaço de diálogo, escuta e troca de experiências entre os participantes. Durante a atividade, foram abordados temas como autocuidado, autoexame e importância do acompanhamento médico regular. O momento proporcionou reflexão, acolhimento e fortalecimento da conscientização sobre a saúde física e emocional, reforçando a importância da prevenção e do apoio mútuo.

Foto: Palestra Psicossocial



WORKSHOP

Durante o mês de outubro, foram realizados workshops com os alunos voltados à criação de brinquedos com materiais recicláveis. As atividades estimularam a criatividade, a coordenação motora e a conscientização ambiental. Os estudantes utilizaram garrafas PET, papelão, tampinhas e outros materiais reaproveitáveis. Cada grupo desenvolveu brinquedos originais, explorando o reaproveitamento de recursos de forma lúdica. O trabalho em equipe e o engajamento foram destaques nas oficinas. O resultado final promoveu aprendizado, diversão e valorização da sustentabilidade.

Foto: Workshop



OUTUBRO – CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS – JARDIM FLÓRIDA

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL (PALESTRA OUTUBRO ROSA)

Neste mês, a equipe psicossocial desenvolveu ações do Outubro Rosa, campanha de conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama. Foram abordados temas como autocuidado, importância dos exames preventivos e incentivo à autoestima. O objetivo foi promover a conscientização, o cuidado com a saúde e o fortalecimento da rede de apoio entre as mulheres.

Fotos: Atividade Psicossocial



WORKSHOP

Os Workshops realizados ao longo do mês de Outubro reuniram experiências criativas e educativas que uniram prática, expressão e aprendizado. Em Alegria e Movimento, a turma de Jogos Lúdicos participou de dinâmicas que estimularam coordenação, cooperação e socialização por meio de brincadeiras e desafios. No Natal Feito à Mão, os alunos de Artesanato exploraram técnicas manuais para criar peças decorativas com criatividade e sensibilidade. O workshop Sing & Learn: Inglês com Música promoveu o aprendizado do idioma de forma leve e interativa, utilizando canções para reforçar vocabulário e pronúncia. Já em Palavras em Movimento, a turma de Reforço Escolar desenvolveu leitura, escrita e interpretação de textos, fortalecendo a comunicação e o raciocínio.

Fotos: Workshop



PALESTRA PSICOSSOCIAL

A assistente social Roquenilda e a psicóloga Jacira conduziram uma palestra especial com os alunos e munícipes da unidade. O tema foi sobre outubro rosa onde abordaram a importância da prevenção e conscientização sobre o câncer de mama, destacando o autocuidado e o diagnóstico precoce. Foram apresentadas informações sobre hábitos saudáveis e a importância dos exames regulares. O momento contou com reflexões sobre o impacto emocional e social do tema. Os participantes puderam compartilhar experiências e tirar dúvidas.

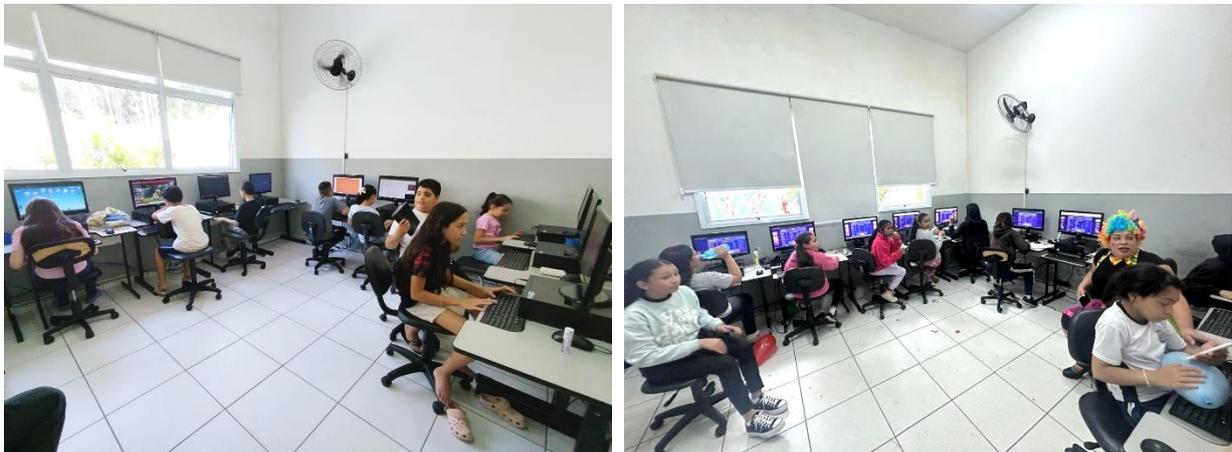
Foto: Palestra Psicossocial



INFORMÁTICA

A empresa Assinco realizou as aulas de Informática, proporcionando aos alunos a oportunidade de ampliar seus conhecimentos na área tecnológica. O curso foi voltado ao desenvolvimento de habilidades práticas para o uso do computador no cotidiano. Os participantes exploraram ferramentas digitais úteis para estudo, trabalho e organização pessoal. As aulas também enfatizaram a tecnologia como instrumento de inclusão e crescimento profissional. Além disso, foi promovido um dia especial em homenagem ao Dia das Crianças, marcado por momentos de integração e diversão.

Foto: Informática



CAPOEIRA E KARATÊ

Foram realizadas neste mês aulas de Capoeira e Karatê na unidade, em parceria com a Secretaria de Esportes de Barueri. As atividades proporcionaram aos alunos momentos de prática física e contato com as artes marciais. Durante os encontros, os participantes desenvolveram coordenação motora, equilíbrio e resistência. O trabalho em equipe e o respeito mútuo foram constantemente estimulados. As aulas contribuíram para o bem-estar, a disciplina e o fortalecimento corporal dos alunos.

Foto: Aulas de Capoeira e Karatê



ALINHAMENTO DE EQUIPE

O coordenador Nilton realizou uma reunião de Alinhamento de Equipe com os colaboradores da unidade. O encontro teve como objetivo fortalecer a comunicação interna e alinhar metas e estratégias de trabalho. Foram discutidos pontos importantes para a organização das atividades e melhoria dos processos. A reunião também promoveu espaço para troca de ideias e sugestões entre os colaboradores.

Foto: Alinhamento de Equipe



PAINÉIS MENSAIS

Os painéis de decoração mensais realizados pelos recreadores na unidade são iniciativas criativas que visam embelezar o ambiente e transmitir mensagens pedagógicas e psicossociais. Cada painel é cuidadosamente elaborado, abordando temas relevantes que estimulam a reflexão e a aprendizagem, como respeito, diversidade e sustentabilidade. Além de embelezar o espaço, esses painéis servem como ferramentas educativas, promovendo discussões e interações entre os participantes.

Foto: Painéis mensais



WORKSHOPS

Neste mês, foram realizadas oficinas criativas com a confecção de brinquedos e atividades de releitura utilizando massinha. As propostas estimularam a imaginação, a coordenação motora e a expressão artística das crianças. Durante as aulas, os participantes exploraram cores, formas e texturas, criando peças únicas e cheias de personalidade. As atividades também incentivaram o trabalho em grupo e o desenvolvimento da criatividade. Foi um momento de aprendizado lúdico e divertido para todos.

Foto: Workshops





OUTUBRO – CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA – PARQUE IMPERIAL

RECREAÇÃO

No mês de outubro, a equipe de recreadores organizou diversas atividades recreativas, combinando jogos tradicionais e desafios criativos. Cada atividade foi cuidadosamente planejada para promover diversão e estimular a interação entre os participantes, proporcionando momentos marcantes onde entretenimento e aprendizado se integraram de maneira envolvente.

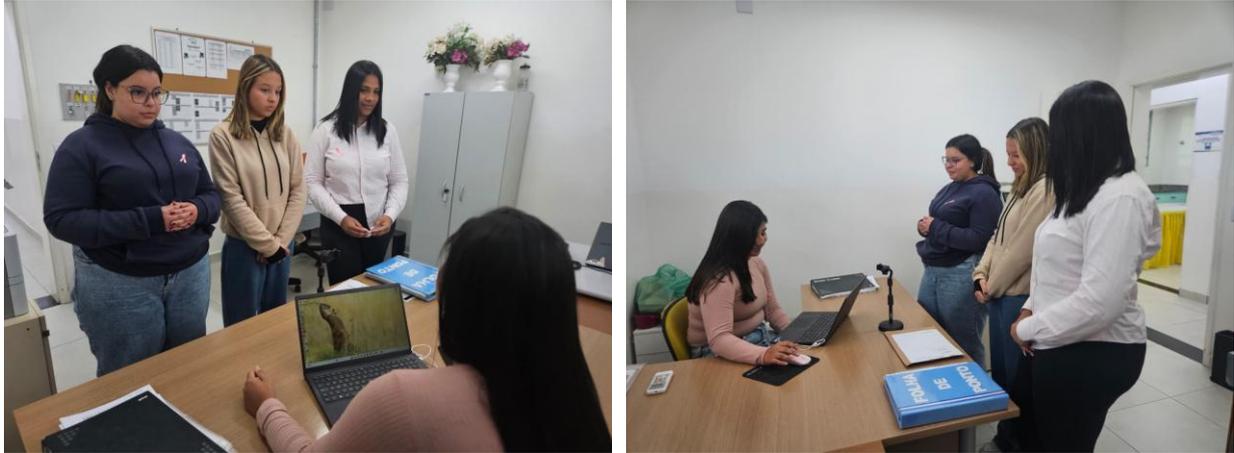
Foto: Recreação



ALINHAMENTO DE EQUIPE

Em outubro, a coordenadora Pamela Christina Rosa Thomaz conduziu uma reunião de alinhamento, reforçando a importância do profissionalismo e da excelência. Durante o encontro, a equipe foi motivada a aprimorar o desempenho nas atividades diárias, garantindo dedicação e qualidade para alcançar os objetivos coletivos de forma eficiente.

Foto: Alinhamento de Equipe



ENTREGA DOS LANCHES

No mês de outubro, os kits de lanche entregues aos alunos dos cursos dos eixos cultural, formação e desenvolvimento ofereceram uma pausa revigorante durante as atividades, mantendo a energia e o foco. Essa ação, além de prática, contribuiu para o bem-estar e a saúde dos estudantes, incentivando maior participação e engajamento nas aulas.

Foto: Entrega dos Lanches



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de outubro, a equipe psicossocial, composta pela Psicóloga Jacira Serafim e pela Assistente Social Roquenilda Mota, promoveu rodas de conversa com o tema “Outubro Rosa” nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. As atividades tiveram como objetivo conscientizar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, incentivando o autocuidado e a adoção de hábitos de vida saudáveis.

Foto: Equipe Psicossocial



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Para o mês de outubro, a decoração da unidade foi elaborada com carinho e criatividade, contando com o envolvimento do Consultor Pedagógico Pierre Thierry Ferreira Dias e de toda a equipe de colaboradores. O intuito foi transformar o espaço em um ambiente harmonioso e inspirador, reforçando o compromisso com uma atmosfera que estimula o aprendizado e valoriza o bem-estar dos alunos. A ação evidenciou o empenho conjunto em tornar o ambiente educacional ainda mais acolhedor e motivador.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

Durante o mês de outubro, a equipe de recreação desenvolveu os painéis temáticos mensais, explorando assuntos relevantes ao período. O trabalho envolveu a produção de materiais criativos e informativos, que destacaram as principais atividades e campanhas do mês, contribuindo para um ambiente mais dinâmico, acolhedor e visualmente estimulante.

Foto: Painéis Mensais



WORKSHOPS

Durante o mês de outubro, os participantes vivenciaram workshops cheios de aprendizado e diversão nas turmas de Inglês Kids e Jogos Lúdicos. Nos Workshops Cinema Bilíngue e Diversão Bilíngue, os alunos exploraram o idioma de forma leve e interativa. Já nos Workshops Movimento e Cooperação e Desafio em Ação, participaram de dinâmicas que estimularam o raciocínio, a agilidade e o trabalho em equipe.

Foto: Workshops





NOVEMBRO – CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS

EQUIPE PSICOSSOCIAL – CAMPANHA NOVEMBRO AZUL

No mês de novembro, a Equipe Psicossocial atuou de forma ativa na campanha Novembro Azul, reforçando a importância do cuidado com a saúde masculina. A psicóloga e a assistente social realizaram orientações, diálogos e atendimentos voltados à prevenção do câncer de próstata. Foram promovidos momentos de acolhimento, escuta e informações acessíveis ao público. A equipe buscou desmistificar preconceitos, incentivando exames preventivos.

Fotos: Equipe Psicossocial – Campanha Novembro Azul



LANCHES

Neste mês, a entrega de lanches continuou sendo uma ação importante para acolher os alunos e tornar o ambiente de estudos mais agradável. Os lanches foram oferecidos diariamente, garantindo conforto, energia e bem-estar aos participantes das atividades presenciais. Esse cuidado reforçou o compromisso das unidades em proporcionar uma experiência completa, que vai além do conteúdo pedagógico. A iniciativa contribuiu para manter a motivação dos estudantes e criar uma atmosfera de cuidado e atenção constante.

Fotos: Entrega dos Lanches



MURAL

No mês de novembro, as unidades destacaram temas de grande relevância social em seus murais. O Mural Pedagógico celebrou o Dia da Consciência Negra, reforçando a importância da valorização da cultura, da história e do protagonismo do povo negro na construção da sociedade. Já o Mural Psicossocial trouxe reflexões sobre o Novembro Azul, conscientizando sobre os cuidados com a saúde do homem e incentivando a prevenção. Ambos os murais foram preparados com sensibilidade e propósito, fortalecendo o aprendizado e estimulando discussões significativas entre os alunos.

Fotos: Mural



WORKSHOPS

No presente mês, os workshops envolveram diversas turmas em experiências enriquecedoras e práticas. No curso de Assistente Administrativo, os participantes exploraram a inteligência emocional aplicada ao ambiente corporativo. Já no Empreendedorismo, foram analisados casos reais de negócios que prosperaram, inspirando os alunos a pensar estrategicamente. O workshop de Instrumento Musical Violão celebrou o Dia do Músico com atividades interativas e reflexões sobre a importância da música.

Fotos: Workshops



NOVEMBRO – CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA – ENGENHO NOVO

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

A equipe psicossocial realizou a campanha Novembro Azul, voltada à conscientização sobre a saúde do homem e à prevenção do câncer de próstata. Foram discutidos a importância do diagnóstico precoce, dos exames regulares e dos hábitos saudáveis. A ação buscou promover o autocuidado, quebrar tabus e incentivar os homens a cuidarem de sua saúde física e emocional.

Foto: Atividade Psicossocial



WORKSHOP

Foi realizado workshops que promoveram energia, criatividade e movimento. As atividades integraram dança urbana e práticas circenses, estimulando ritmo, coordenação, equilíbrio e expressão corporal. As propostas incentivaram a vivência cultural, a confiança e a liberdade de movimento, proporcionando ambientes dinâmicos, motivadores e inclusivos, onde os participantes puderam explorar, interagir e aprender de forma lúdica e envolvente.

Foto: Workshop





NOVEMBRO – CCPL GABRIELA DE FREITAS – JARDIM PARAÍSO

RECREAÇÃO

No decorrer do mês de novembro, a equipe de recreadores organizou e conduziu diversas dinâmicas interativas, focadas na integração e no bem-estar dos participantes. As atividades estimularam a convivência harmoniosa, o trabalho em equipe e o respeito mútuo. Os momentos de lazer proporcionaram um ambiente acolhedor e leve, fortalecendo os laços sociais e promovendo a alegria coletiva entre todos os envolvidos.

Foto: Recreação



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de novembro, ocorreu uma roda de conversa conduzida pela psicóloga Jacira Serafim e pelas assistentes sociais Roquenilda Motta e Eliene dos Santos, em alusão ao Novembro Azul. A atividade destacou a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata, além de reforçar o autocuidado e a atenção à saúde masculina. O encontro proporcionou um momento de diálogo e conscientização, incentivando os participantes a buscarem o acompanhamento médico regular.

Foto: Equipe Psicossocial



ENTREGA DOS LANCHES

Ao longo do mês de novembro, a distribuição de lanches aos alunos e participantes foi conduzida de forma organizada e atenciosa. Essa ação garantiu momentos de acolhimento durante as atividades e proporcionou mais conforto e satisfação aos presentes. A iniciativa fortaleceu o sentimento de cuidado e pertencimento, contribuindo para um ambiente da unidade ainda mais harmonioso e acolhedor.

Foto: Entrega dos Lanches



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Durante o mês de novembro, a equipe de recreação se dedicou à elaboração da decoração da unidade. O trabalho resultou em elementos criativos que renovaram o ambiente com cores e leveza. Cada detalhe foi planejado com atenção e sensibilidade pelo grupo, refletindo seu comprometimento. O resultado criou um espaço acolhedor, organizado e esteticamente agradável, que proporcionou bem-estar aos frequentadores.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

Em novembro, a equipe de recreação se empenhou no desenvolvimento dos painéis temáticos mensais da unidade. O trabalho abordou os temas importantes do período: "Consciência Negra" e "Novembro Azul". A equipe criou materiais informativos e visuais, garantindo a conscientização e o engajamento da comunidade. O resultado proporcionou a reflexão e a divulgação de mensagens relevantes para a saúde e a diversidade.

Foto: Painéis Mensais



TREINAMENTO DE RECREAÇÃO

No decorrer do mês de novembro, foi realizado um treinamento com a equipe de recreadores sob a supervisão da professora Elisa Rubbo, no qual foram abordados os conceitos de jogos de recreação e brincadeiras voltadas ao desenvolvimento infantil. Durante o encontro, os participantes estudaram a importância do brincar como ferramenta de aprendizagem e exploraram atividades que estimulavam habilidades motoras, cognitivas e sociais.

Foto: Treinamento de Recreação



ALINHAMENTO DE EQUIPE

Ao longo do mês de novembro, foi realizado um alinhamento de equipe conduzido pela coordenadora Adriane Richeter, no qual foram discutidos os pontos essenciais para a organização dos próximos eventos e atividades. Durante o encontro, a equipe revisou cronogramas, definiu responsabilidades e ajustou estratégias para garantir a execução eficiente das ações planejadas. O momento promoveu clareza, cooperação e foco na preparação das atividades futuras.

Foto: Alinhamento de Equipe



WORKSHOPS

Durante o mês de novembro, as professoras Patrícia Vidal, Lays Pacheco e Monique Galvão conduziram os workshops temáticos "Caça ao Tesouro Gramatical", "Criação de Números" e "Técnica de Ponta". As atividades foram planejadas para proporcionar aprendizado dinâmico e criativo. No primeiro workshop, os participantes reforçaram o conhecimento gramatical através de desafios lúdicos. Em "Criação de Números", a magia circense estimulou a expressão corporal e a criatividade. Por fim, "Técnica de Ponta" trouxe a leveza do ballet, explorando o movimento com graça e sensibilidade.

Foto: Workshops



NOVEMBRO – CCPL MARIA EVANGELISTA – JARDIM MUTINGA

PALESTRA PSICOSSOCIAL

A atividade psicossocial do Novembro Azul teve como objetivo conscientizar sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata e outras doenças que afetam a saúde masculina. O encontro ocorreu em formato de roda de conversa, oferecendo um espaço acolhedor para diálogo, escuta e compartilhamento de vivências entre os participantes. Foram discutidos temas como autocuidado, importância dos exames preventivos, saúde emocional e quebra de tabus relacionados ao cuidado masculino. A atividade promoveu reflexão, acolhimento e maior sensibilização sobre a necessidade de atenção integral à saúde do homem, reforçando a importância da prevenção e do apoio dentro da comunidade.

Foto: Palestra Psicossocial



WORKSHOP

Durante o mês de novembro, os alunos participaram de dois workshops temáticos. No workshop de reforço escolar, foram realizadas dinâmicas de revisão por meio de quizzes interativos, que ajudaram a fixar conteúdos de forma leve e divertida. As atividades estimularam raciocínio rápido, atenção e participação ativa, contribuindo para esclarecer dúvidas e fortalecer a aprendizagem. Já no workshop de violão, os alunos revisaram e aprofundaram técnicas trabalhadas nas aulas semanais, incluindo prática de batidas, troca de acordes, postura e ritmo. O objetivo foi consolidar habilidades musicais e ampliar a segurança na execução das músicas.

Foto: Workshop



NOVEMBRO – CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS – JARDIM FLÓRIDA

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

Neste mês, a equipe psicossocial promoveu ações do Novembro Azul, destacando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. As atividades abordaram autocuidado, exames preventivos e a quebra de tabus sobre a saúde masculina, incentivando os homens a cuidarem mais da própria saúde.

Fotos: Atividade Psicossocial



WORKSHOP

Os Workshops realizados ao longo do mês de novembro reuniram experiências práticas e educativas que integraram movimento, técnica e expressão. Em Dance Flow, os participantes exploraram sequências coreográficas que estimularam ritmo, coordenação e criatividade. No workshop Reconstrução Avançada de Sobrancelhas, a turma desenvolveu técnicas de precisão, alinhamento e harmonização estética. Em Ancestralidade e Educação, os alunos refletiram sobre identidade, história e pertencimento, fortalecendo leitura, escrita e pensamento crítico. Já em Violão e Teoria, os participantes aprimoraram noções de acordes, ritmo e estrutura musical, unindo prática instrumental e fundamentos teóricos.

Fotos: Workshop





NOVEMBRO – CCPL JARAGUÁ MIRIM – PARQUE IMPERIAL

PALESTRA PSICOSSOCIAL

A Palestra Psicossocial teve como tema o Novembro Azul, abordando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. Durante o encontro, foram discutidos os principais cuidados com a saúde do homem, fatores de risco, sinais de alerta e a necessidade de manter exames regulares. A palestra também trouxe orientações sobre bem-estar físico e emocional, reforçando a importância da conscientização e do autocuidado.

Foto: Palestra Psicossocial



RECREAÇÃO INFANTIL

Em novembro, a professora Elisa Rubbo realizou atividades com jogos de tabuleiro, Uno e outras dinâmicas lúdicas, estimulando o raciocínio, a socialização e o trabalho em equipe. As crianças participaram ativamente das brincadeiras, desenvolvendo habilidades cognitivas e sociais de forma leve e divertida. Foi um momento de interação e aprendizado por meio do brincar.

Foto: Recreação Infantil



INFORMÁTICA

A empresa Assinco realizou as aulas de Informática, oferecendo aos alunos a oportunidade de ampliar seus conhecimentos na área tecnológica. O curso foi voltado ao desenvolvimento de habilidades práticas para o uso do computador no dia a dia. Os participantes exploraram ferramentas digitais importantes para estudo, trabalho e organização pessoal.

Foto: Informática



CAPOEIRA E KARATÊ

Foram realizadas neste mês aulas de Capoeira e Karatê na unidade, em parceria com a Secretaria de Esportes de Barueri. As atividades proporcionaram aos alunos momentos de prática física e contato com as artes marciais. Durante os encontros, os participantes desenvolveram coordenação motora, equilíbrio e resistência. O trabalho em equipe e o respeito mútuo foram constantemente estimulados. As aulas contribuíram para o bem-estar, a disciplina e o fortalecimento corporal dos alunos.

Foto: Aulas de Capoeira e Karatê



PAINÉIS MENSAIS

Os painéis de decoração mensais realizados pelos recreadores na unidade são iniciativas criativas que visam embelezar o ambiente e transmitir mensagens pedagógicas e psicossociais. Cada painel é cuidadosamente elaborado, abordando temas relevantes que estimulam a reflexão e a aprendizagem, como respeito, diversidade e sustentabilidade. Além de embelezar o espaço, esses painéis servem como ferramentas educativas, promovendo discussões e interações entre os participantes.

Foto: Painéis mensais



WORKSHOPS

Neste mês, foram realizadas oficinas criativas envolvendo a confecção de brinquedos e atividades de releitura com massinha. As propostas estimularam a imaginação, a coordenação motora e a expressão artística das crianças. Durante as aulas, os participantes exploraram cores, formas e texturas, criando peças únicas e cheias de personalidade. As atividades também promoveram o trabalho em grupo e o desenvolvimento da criatividade. Foi um momento de aprendizado lúdico, produtivo e muito divertido para todos.

Foto: Workshops



NOVEMBRO – CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA – PARQUE IMPERIAL

RECREAÇÃO

Durante novembro, a equipe de recreadores organizou diversas atividades lúdicas, combinando jogos clássicos e desafios criativos. Cada atividade foi cuidadosamente planejada para promover diversão, estimular a participação dos alunos e criar momentos marcantes, unindo aprendizado e entretenimento de maneira envolvente.

Foto: Recreação



ALINHAMENTO DE EQUIPE

No mês de novembro, a coordenadora Pamela Christina Rosa Thomaz conduziu uma reunião de alinhamento, reforçando o compromisso com a excelência e o profissionalismo. Durante o encontro, a equipe foi motivada a aprimorar sua dedicação e a qualidade das atividades diárias, garantindo o alcance eficiente dos objetivos comuns.

Foto: Alinhamento de Equipe



ENTREGA DOS LANCHES

Durante o mês de novembro, os kits de lanches entregues aos alunos dos cursos dos eixos cultural, formação e desenvolvimento ofereceram uma pausa revigorante durante as atividades, contribuindo para manter energia e concentração. Além de facilitar o dia a dia, a iniciativa promoveu bem-estar e saúde, incentivando maior participação e engajamento nas aulas.

Foto: Entrega dos Lanches



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de novembro, a equipe psicossocial, composta pela Psicóloga Jacira Serafim e pela Assistente Social Roquenilda Mota, realizou rodas de conversa com o tema “Novembro Azul” nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. As atividades tiveram como objetivo conscientizar sobre a prevenção do câncer de próstata, ressaltando a importância do diagnóstico precoce, do acompanhamento médico e da promoção de hábitos de vida saudáveis.

Foto: Equipe Psicossocial



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Para o mês de novembro, a decoração da unidade foi organizada com a participação do Consultor Pedagógico Pierre Thierry Ferreira Dias e da equipe de colaboradores. A ação teve como objetivo criar um ambiente acolhedor e estimulante, promovendo um espaço que favorece o aprendizado e o desenvolvimento dos alunos. Essa iniciativa evidenciou o trabalho conjunto e a dedicação da equipe em proporcionar experiências educativas significativas.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

Em novembro, a equipe de recreação desenvolveu os painéis mensais, destacando os temas mais relevantes do período. Os painéis foram elaborados com conteúdo visual e informativos que refletiram os eventos e atividades planejados, garantindo uma comunicação clara e atrativa para todos.

Foto: Painéis Mensais

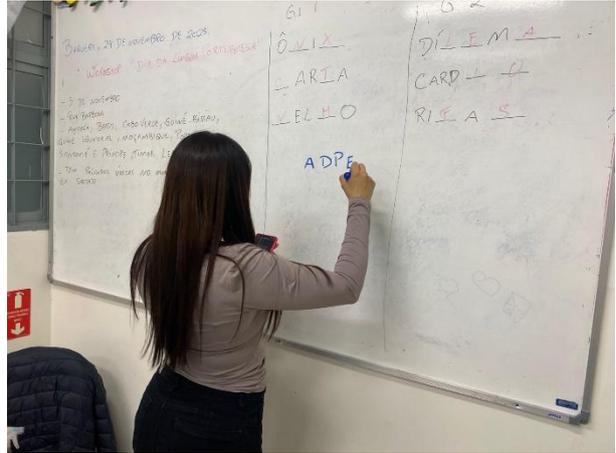


WORKSHOPS

Durante o mês de novembro, os participantes vivenciaram workshops de Reforço Escolar e Jogos Lúdicos, explorando a Língua Portuguesa de forma criativa e atividades que estimularam movimento e coordenação. Os alunos participaram de dinâmicas que incentivaram interação, energia e desenvolvimento. As oficinas uniram aprendizado e diversão, proporcionando uma experiência enriquecedora.

Foto: Workshops





DEZEMBRO – CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS

EQUIPE PSICOSSOCIAL – CAMPANHA DEZEMBRO LARANJA

Durante este mês, a equipe psicossocial desenvolveu ações voltadas à campanha Dezembro Laranja, dedicada à prevenção do câncer de pele. Foram abordadas orientações sobre cuidados com a exposição solar e a importância do uso de protetor solar. O tema foi trabalhado de forma educativa e acessível. Os alunos receberam informações preventivas relevantes para o dia a dia. A ação reforçou a conscientização em saúde.

Fotos: Equipe Psicossocial – Campanha Dezembro Laranja



LANCHES

No mês de dezembro, foi realizada a entrega de lanches aos alunos, garantindo acolhimento e cuidado durante as atividades desenvolvidas. A ação contribuiu para o bem-estar dos participantes ao longo do período de aulas e eventos. O momento também reforçou a atenção às necessidades básicas dos alunos. A organização ocorreu de forma tranquila e planejada. A iniciativa fortaleceu o vínculo entre equipe e comunidade.

Fotos: Entrega dos Lanches



MURAL

Em dezembro, os murais foram trabalhados com temáticas específicas e complementares. O mural pedagógico trouxe referências ao Natal, destacando valores como união, esperança e solidariedade. Já o mural psicossocial abordou a campanha Dezembro Laranja, reforçando a prevenção ao câncer de pele. As produções estimularam reflexão e conscientização. A ação integrou educação, saúde e cidadania.

Fotos: Mural



WORKSHOPS

Em dezembro, foram realizados workshops de Zumba com foco em movimento, energia e bem-estar. As atividades proporcionaram momentos de descontração e integração entre os participantes. As coreografias envolveram diferentes ritmos musicais. O workshop estimulou a prática de atividade física de forma leve e acessível. A ação promoveu saúde e qualidade de vida.

Fotos: Workshops



FÉRIAS DIVERTIDAS

Durante o mês de dezembro, o projeto Férias Divertidas contou com atividades de Aprimoramento Educacional, Jogos Lúdicos e Recreação. As ações foram planejadas para unir aprendizado e diversão. Os participantes vivenciaram momentos de interação e desenvolvimento cognitivo. As propostas estimularam criatividade, socialização e raciocínio. O projeto proporcionou um período de férias mais educativo e acolhedor.

Fotos: Férias Divertidas



ERA UMA VEZ NO CCPL

No mês de dezembro, foi realizado o Evento Oficial “Era Uma Vez no CCPL”, com apresentações dos cursos culturais. Os alunos demonstraram os aprendizados adquiridos ao longo do ano. O evento valorizou a expressão artística e cultural, por meio do tema que trouxe as inúmeras apresentações contando histórias tradicionais desde os contos de fadas até os mais atuais títulos de histórias que envolvem jogos e filmes. Familiares e comunidade puderam prestigiar as apresentações. O momento marcou o encerramento das atividades de forma especial.

Fotos: Era uma Vez no CCPL



DEZEMBRO – CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA – ENGENHO NOVO

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL

A equipe psicossocial promoveu a campanha Dezembro Vermelho, dedicada à conscientização sobre HIV/AIDS e outras infecções sexualmente transmissíveis. As ações enfatizaram prevenção, testagem, tratamento e combate ao estigma. O objetivo foi incentivar o cuidado com a saúde, fortalecer a informação correta e promover responsabilidade e respeito nas práticas de prevenção.

Foto: Atividade Psicossocial



FÉRIAS DIVERTIDAS

As atividades envolveram movimentos urbanos, expressão corporal e sequências inspiradas no street dance, estimulando ritmo, coordenação e criatividade. Os participantes também participaram de jogos e atividades lúdicas que promoveram interação, imaginação e trabalho em equipe. O ambiente foi dinâmico, acolhedor e animado, permitindo explorar a dança e as brincadeiras de forma leve, divertida e envolvente.

Foto: Férias divertidas





ERA UMA VEZ NO CCPL

O evento “Era Uma Vez no CCPL”, foi marcado por apresentações que destacaram o talento e a criatividade dos alunos. Como protagonistas, eles encantaram o público com performances de dança, música e arte inspiradas na temática proposta. O empenho, a expressividade e o entusiasmo dos participantes transformaram o evento em um momento envolvente e especial para todos os presentes.

Foto: Era Uma Vez no CCPL





DEZEMBRO – CCPL GABRIELA DE FREITAS – JARDIM PARAÍSO

RECREAÇÃO

Durante o mês de dezembro, os recreadores planejaram e executaram uma série de dinâmicas interativas voltadas à integração e à qualidade de vida dos participantes. As ações priorizaram o fortalecimento do trabalho em equipe, a convivência ética e o respeito coletivo. Por meio desses momentos de lazer, estabeleceu-se um clima de acolhimento e descontração, o que favoreceu a criação de novos vínculos sociais e o entusiasmo entre todos os presentes.

Foto: Recreação



EQUIPE PSICOSSOCIAL

Em dezembro, a psicóloga Jacira Serafim e as assistentes sociais Roquenilda Motta e Eliene dos Santos promoveram uma roda de conversa voltada à campanha Dezembro Laranja. O encontro priorizou a conscientização sobre a prevenção e a relevância do diagnóstico antecipado do câncer de pele, fomentando hábitos de autocuidado. Por meio de um diálogo aberto, os profissionais reforçaram a necessidade do acompanhamento médico frequente e da atenção constante à saúde. A iniciativa consolidou um espaço de aprendizado e mobilização em prol do bem-estar dos participantes.

Foto: Equipe Psicossocial



ENTREGA DOS LANCHES

No decorrer do mês de dezembro, a oferta de lanches aos alunos e frequentadores ocorreu com planejamento e dedicação. Essa iniciativa assegurou pausas de acolhimento entre as dinâmicas, elevando o bem-estar e o contentamento de todos os participantes. A ação reafirmou o compromisso da unidade com o cuidado e a integração, estabelecendo uma atmosfera de hospitalidade e fortalecendo os vínculos de convivência no ambiente escolar.

Foto: Entrega dos Lanches



DECORAÇÃO DE UNIDADE

Ao longo do mês de dezembro, os profissionais de recreação empenharam-se na produção da decoração da unidade, utilizando elementos criativos para revitalizar o espaço com leveza e vivacidade. O grupo planejou cada detalhe com cuidado e zelo, demonstrando alto grau de dedicação e sensibilidade estética. Essa iniciativa transformou o ambiente em um local mais acolhedor e harmonioso, elevando a percepção de bem-estar de todos os frequentadores.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

Durante o mês de dezembro, a equipe de recreação dedicou-se à confecção dos painéis temáticos da unidade, destacando o "Feliz Natal" e a campanha "Dezembro Laranja". O grupo elaborou recursos visuais e informativos que asseguraram a conscientização e a participação ativa da comunidade. O projeto final favoreceu a reflexão sobre saúde e diversidade, utilizando o espaço para difundir mensagens de utilidade pública e celebração.

Foto: Painéis Mensais



FÉRIAS DIVERTIDAS

No decurso do mês de dezembro, as professoras Barbara Ribeiro, Elisa Rubbo e Patrícia Vidal lideraram a programação das "Férias Divertidas" por meio de oficinas como "Máquina do Tempo", "Gincana Divertida" e "Diversão e Movimento". As atividades integraram jogos, dinâmicas lúdicas e brincadeiras motoras, todas planejadas para estimular a criatividade e a socialização dos alunos em um ambiente descontraído. O projeto promoveu um aprendizado dinâmico, onde o entretenimento serviu como base para o desenvolvimento cognitivo e físico dos participantes. O empenho das docentes garantiu uma vivência pedagógica enriquecedora, unindo lazer e conhecimento de forma harmoniosa durante o período de recesso.

Foto: Férias Divertidas



ERA UMA VEZ NO CCPL

No mês de dezembro, o evento "Era uma vez no CCPL" celebrou o encerramento do ciclo letivo com espetáculos de Ballet, Arte Circense, Dança do Ventre, Street Dance e Instrumento Musical. Sob a orientação técnica dos professores Monique Galvão, Lays Pacheco, Rodolfo Souza, Fabiana Alberti, Vinicius Viana e Cleber Neres, os alunos exibiram performances que integraram domínio técnico e expressão artística. A programação contou com uma logística organizada de acolhimento, incluindo a distribuição de lanches e lembrancinhas personalizadas para todos os participantes. O evento cumpriu o objetivo de dar visibilidade aos talentos locais, fortalecendo os vínculos entre a unidade e a comunidade em uma atmosfera de celebração e sucesso.

Foto: Era uma vez no CCPL



DEZEMBRO – CCPL MARIA EVANGELISTA – JARDIM MUTINGA

PALESTRA PSICOSSOCIAL

Durante o mês de dezembro, as atividades psicossociais foram voltadas ao fortalecimento do bem-estar emocional, social e comportamental dos participantes. Foram realizadas ações de acolhimento, escuta ativa e dinâmicas em grupo, promovendo a expressão de sentimentos e o diálogo respeitoso. As atividades estimularam a convivência, o respeito mútuo, a cooperação e o desenvolvimento da autoestima. Também foram trabalhados temas relacionados à convivência social, empatia e resolução de conflitos. As ações contribuíram para o fortalecimento dos vínculos e para o desenvolvimento socioemocional dos participantes.

Foto: Palestra Psicossocial



WORKSHOP

Durante o mês de dezembro, foram realizadas atividades de workshop envolvendo as aulas de Zumba e Danças e Ritmos, com foco na expressão corporal, coordenação motora e ritmo. As práticas exploraram movimentos de impacto e coreografias baseadas em ritmos latinos, como Salsa, Merengue e outras variações. As aulas promoveram a vivência da cultura musical por meio da combinação de músicas antigas e atuais. Os workshops incentivaram a participação ativa, a socialização e o bem-estar físico, proporcionando uma experiência dinâmica, lúdica e integradora para os participantes.

Foto: Workshop



FÉRIAS DIVERTIDAS

Durante as atividades de férias divertidas, foram realizados diversos momentos educativos e recreativos. As ações contaram com a participação e o acompanhamento dos professores e recreadores. Foram desenvolvidas atividades como pintura facial e jogos de tabuleiro. Entre outras atividades, houve estímulo ao raciocínio e à socialização. As propostas favoreceram a interação entre os alunos. As atividades contribuíram para o aprendizado e o lazer. O período de férias foi enriquecedor e significativo para todos os participantes.

Foto: Férias Divertidas



ERA UMA VEZ NO CCPL

No mês de dezembro, foi realizado o espetáculo de fim de ano com o tema “Era uma vez no CCPL”, reunindo apresentações artísticas que celebraram a criatividade e o talento dos participantes. O evento contou com performances de arte circense, ballet, street dance e violão, proporcionando ao público um momento cultural diversificado e envolvente. As apresentações refletiram o aprendizado desenvolvido ao longo do ano, destacando a dedicação, a expressão artística e o trabalho coletivo dos alunos. O espetáculo marcou o encerramento das atividades com integração, emoção e valorização das artes.

Foto: Era uma Vez no CCPL



DEZEMBRO – CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS – JARDIM FLÓRIDA

PSICOSSOCIAL (PALESTRA DEZEMBRO LARANJA)

Neste mês, a equipe psicossocial promoveu ações do Dezembro Laranja, com foco na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de pele. As atividades abordaram cuidados com a exposição solar, uso correto do protetor solar e a importância da observação de sinais na pele, incentivando práticas de autocuidado e atenção à saúde.

Fotos: Atividade Psicossocial



FÉRIAS DIVERTIDAS

As Férias Divertidas, realizadas ao longo do mês de Dezembro, ofereceram uma programação variada de atividades recreativas e artísticas, proporcionando momentos de lazer, aprendizado e convivência. No curso de Grafite, os participantes tiveram contato com a arte urbana por meio de propostas criativas que estimularam a imaginação, a expressão artística e o desenvolvimento da criatividade. As atividades de Recreação envolveram jogos, brincadeiras dirigidas, campeonatos esportivos, sala de jogos e desafios, além de sessões de cine pipoca, promovendo integração, cooperação e diversão entre os participantes. Ao longo das ações, foram trabalhados valores como respeito, trabalho em equipe, socialização e convivência saudável, tornando o período de férias mais atrativo, dinâmico e significativo para todos os envolvidos.

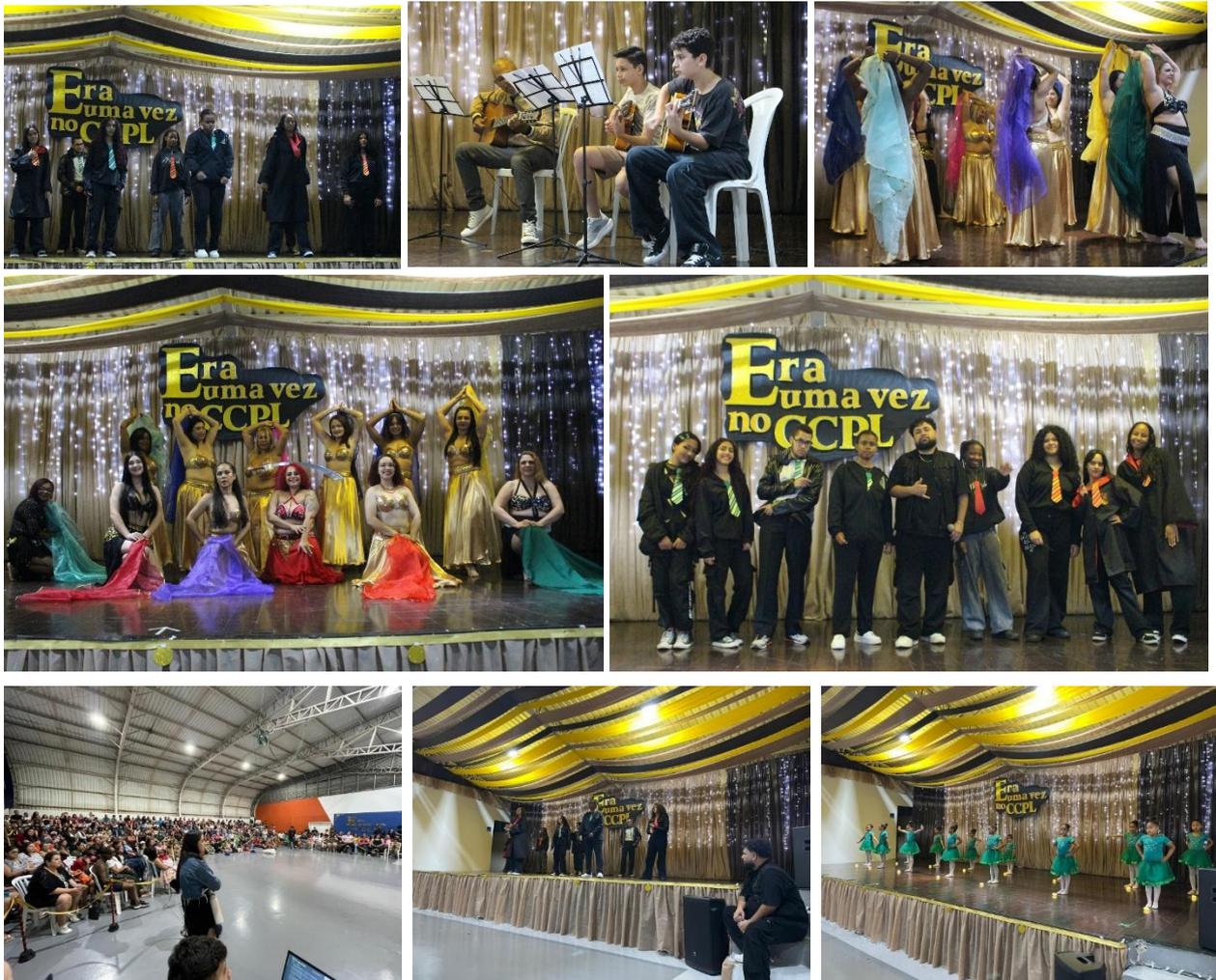
Fotos: Férias Divertidas



ERA UMA VEZ NO CCPL

O evento “Era Uma Vez no CCPL”, foi marcado por apresentações que destacaram o talento e a criatividade dos alunos. Como protagonistas, eles encantaram o público com performances de dança, música e arte inspiradas na temática proposta. O empenho, a expressividade e o entusiasmo dos participantes transformaram o evento em um momento envolvente e especial para todos os presentes.

Foto: Era Uma Vez no CCPL



DEZEMBRO – CCPL JARAGUÁ MIRIM – PARQUE IMPERIAL

PALESTRA PSICOSSOCIAL

A Palestra Psicossocial teve como tema Dezembro Laranja, campanha de conscientização sobre a prevenção do câncer de pele. A atividade abordou a importância dos cuidados com a exposição solar e do uso do protetor solar. Foram apresentadas orientações sobre sinais de alerta e prevenção da doença. Os participantes puderam esclarecer dúvidas e ampliar seus conhecimentos sobre o tema. A ação incentivou hábitos saudáveis e o autocuidado. A proposta contribuiu para a promoção da saúde e da prevenção.

Foto: Palestra Psicossocial



CAPOEIRA E KARATÊ

Foram realizadas neste mês aulas de Capoeira e Karatê na unidade, em parceria com a Secretaria de Esportes de Barueri. As atividades proporcionaram aos alunos momentos de prática física e contato com as artes marciais. Durante os encontros, os participantes desenvolveram coordenação motora, equilíbrio e resistência. O trabalho em equipe e o respeito mútuo foram constantemente estimulados. As aulas contribuíram para o bem-estar, a disciplina e o fortalecimento corporal dos alunos.

Foto: Aulas de Capoeira e Karatê



PAINÉIS MENSAIS

Os painéis de decoração mensais realizados pelos recreadores na unidade são iniciativas criativas que visam embelezar o ambiente e transmitir mensagens pedagógicas e psicossociais. Cada painel é cuidadosamente elaborado, abordando temas relevantes que estimulam a reflexão e a aprendizagem, como respeito, diversidade e sustentabilidade. Além de embelezar o espaço, esses painéis servem como ferramentas educativas, promovendo discussões e interações entre os participantes.

Foto: Painéis Mensais



FÉRIAS DIVERTIDAS

Neste mês, o projeto Férias Divertidas promoveu diversas atividades recreativas e lúdicas voltadas aos munícipes. As ações foram planejadas para proporcionar momentos de lazer, integração e convivência social. As atividades estimularam a criatividade, o movimento e a participação coletiva. Crianças e famílias puderam vivenciar experiências prazerosas em um ambiente acolhedor. As propostas contribuíram para o bem-estar e a socialização dos participantes. O projeto reforçou a importância do lazer como ferramenta de desenvolvimento e inclusão social.

Foto: Férias Divertidas



ERA UMA VEZ NO CCPL

Neste mês houve o evento “Era uma vez no CCPL” foi realizado na unidade CCPL Jaraguá Mirim em parceria com o CCPL Hercília da Silva Barbosa. Marcando o encerramento das atividades do ano com apresentações culturais e artísticas. Os alunos participaram ativamente, demonstrando habilidades desenvolvidas ao longo do período. O evento promoveu integração entre as unidades, fortalecendo o trabalho coletivo. As apresentações valorizaram a expressão, a criatividade e o protagonismo dos participantes. O momento proporcionou confraternização, celebração e reconhecimento do percurso educativo do ano.

Foto: Era uma vez no CCPL



DEZEMBRO – CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA – PARQUE IMPERIAL

RECREAÇÃO

No mês de dezembro, a equipe de recreadores promoveu diversas atividades recreativas pensadas para estimular a participação e o convívio entre os alunos. Foram realizadas brincadeiras variadas, combinando jogos tradicionais e propostas dinâmicas, com foco na diversão, na interação e na criação de experiências significativas que uniram aprendizado e lazer.

Foto: Recreação



ALINHAMENTO DE EQUIPE

Em dezembro, sob a condução da coordenadora Pamela Christina Rosa Thomaz, foi realizada uma reunião de alinhamento voltada ao fortalecimento do compromisso com a qualidade e a excelência profissional. O encontro reforçou a importância do engajamento da equipe nas atividades diárias, visando o alcance dos objetivos comuns de forma eficiente e colaborativa.

Foto: Alinhamento de Equipe



ENTREGA DOS LANCHES

No mês de setembro, a entrega dos kits de lanche aos alunos dos cursos dos eixos cultural, formação e desenvolvimento contribuiu para momentos de descanso e recomposição de energia ao longo das atividades. A ação favoreceu o bem-estar dos estudantes, apoiando a concentração, o envolvimento nas aulas e a continuidade das ações educativas.

Foto: Entrega dos Lanches



EQUIPE PSICOSSOCIAL

No decorrer do mês de dezembro, a equipe psicossocial, formada pela psicóloga Jacira Serafim, pela assistente Eliane dos Santos e pela assistente social Roquenilda Mota, realizou rodas de conversa alusivas ao Dezembro Laranja nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. As ações tiveram como foco a conscientização sobre a prevenção do câncer de pele, ressaltando a importância dos cuidados com a exposição solar, do uso de proteção adequada e da atenção aos sinais da pele.

Foto: Equipe Psicossocial



DECORAÇÃO DE UNIDADE

No mês de dezembro, a ambientação da unidade contou com o apoio do Consultor Pedagógico Pierre Thierry Ferreira Dias e da equipe de colaboradores. A proposta foi organizar um espaço harmonioso e motivador, reforçando o compromisso com um ambiente favorável ao aprendizado. A ação evidenciou o trabalho coletivo e o cuidado em oferecer aos alunos um local acolhedor e estimulante para seu desenvolvimento.

Foto: Decoração de Unidade



PAINÉIS MENSAIS

No mês de dezembro, a equipe de recreação realizou a produção dos painéis temáticos da unidade, alinhados às ações e datas do período. Os materiais foram desenvolvidos com foco informativo e visual, contribuindo para a divulgação das atividades e para a criação de um ambiente organizado, atrativo e comunicativo.

Foto: Painéis Mensais



FÉRIAS DIVERTIDAS

No mês de dezembro, o projeto “Férias Divertidas”, coordenado pelos professores Edivânia de Albuquerque Silva Leão, Iolanda Nunes da Costa, Barbara Maria e Vinícius Novais de Lima, contou com uma programação diversificada de atividades educativas e recreativas. As ações possibilitaram às crianças aprender de forma lúdica, desenvolver habilidades motoras, estimular a criatividade por meio de produções artísticas e vivenciar dinâmicas voltadas ao trabalho em equipe. O período foi marcado por integração, alegria e experiências significativas, tornando as férias ainda mais especiais para os participantes.

Foto: Férias Divertidas



ERA UMA VEZ NO CCPL

No mês de dezembro de 2025, o CCPL Hercília da Silva Barbosa realizou o espetáculo de final de ano “Era Uma Vez no CCPL”, uma noite marcada pela imaginação, emoção e encanto das histórias. O evento aconteceu no CCPL Jaraguá Mirim e contou com a participação dos alunos do CCPL Hercília da Silva Barbosa, que deram vida ao palco com apresentações inspiradas em contos, narrativas e mundos fantásticos. As coreografias e performances, desenvolvidas ao longo do ano, emocionaram o público e evidenciaram o talento, o comprometimento e a evolução dos alunos.

Foto: Era Uma Vez no CCPL



TREINAMENTO MENSAL AOS COLABORADORES NO ANO DE 2025

Para a equipe de colaboradores, neste ano realizamos o treinamento com a formadora Daiana Melo, trabalhando seus conteúdos com atividades de interação e compreensão. Os temas abordados foram:

- **Janeiro:** Autoconhecimento: Uma ferramenta para evolução pessoal e profissional.
- **Fevereiro:** Mindset no ambiente de trabalho: Desenvolvendo uma cultura de crescimento e inovação.
- **Março:** Equilibrando Soft Skills e Hard Skills para o sucesso profissional.
- **Abril:** Conexão e colaboração: A base das equipes eficientes.
- **Maior:** A arte de brincar: Ferramenta essencial no cuidado e na formação humana.
- **Junho:** Criatividade coletiva: Como estimular a inovação em equipes.
- **Julho:** Inteligência emocional e relaxamento: Estratégias para manter o equilíbrio no convívio coletivo.
- **Agosto:** Comunicação que acolhe: Competências essenciais para um atendimento humanizado e eficiente.
- **Setembro:** Cuidar de si, cuidar do outro: A base da independência no trabalho coletivo.
- **Outubro:** Atitudes positivas e conexões humanas.
- **Novembro:** Entusiasmo, confiança e cuidado: tríade para formação de equipes fortes!
- **Dezembro:** Encontro com o essencial: Inspiração, gratidão e propósito para o novo ano!

Fotos: Treinamento Mensal aos Colaboradores no ano de 2025









RELATÓRIO ANUAL

ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL



Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER

RELATÓRIO – EQUIPE PSICOSSOCIAL ANUAL

TRABALHO PSICOSSOCIAL

Seguindo a proposta do projeto de Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, trabalhando as questões de vulnerabilidade social, com o objetivo de proporcionar a inclusão social, orientação profissional e comportamental.

Fortalecer e articular a rede de proteção social do território através de encaminhamentos da demanda conforme a necessidade. Oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre participação cidadã, estimulando o desenvolvimento e a interação dos beneficiários e seus familiares.

Trabalho realizado através de acolhimentos, escutas, mediação de conflitos, atividades socioeducativas, encaminhamentos e acompanhamentos.

AÇÕES PSICOSSOCIAIS

DADOS - ANUAL 2025		
Unidade	Ações	Beneficiários
CCPL Ésio Augusto de Souza	722	1569
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	299	703
CCPL Gabriela de Freitas	452	1277
CCPL Maria Evangelista	444	961
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	187	559
CCPL Jaraguá Mirim	285	665
CCPL Hercília da Silva Barbosa	205	505
Total	2594	6239

Mês: Janeiro/2025

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicosocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicosocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	38	36	3	1	6	3	1	11	4	36	1	2	53	89
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	25	22	0	0	0	0	0	0	3	21	0	0	28	43
CCPL Gabriela de Freitas	12	10	1	6	0	0	2	6	4	46	3	6	22	74
CCPL Maria Evangelista	26	22	3	3	1	1	0	0	2	35	0	0	32	61
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	11	10	0	0	0	0	0	0	1	6	0	0	12	16
CCPL Jaraguá Mirim	20	19	2	2	0	0	0	0	2	26	2	14	26	61
CCPL Hercília da Silva Barbosa	21	19	1	1	0	0	0	0	1	11	2	8	25	39
Total	153	138	10	13	7	4	3	17	17	181	8	30	198	383

Mês: Fevereiro/2025

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicosocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicosocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	61	46	3	12	6	6	2	27	4	71	3	6	79	168
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	31	30	0	0	0	0	0	0	6	46	0	0	37	76
CCPL Gabriela de Freitas	29	26	1	21	0	0	1	4	1	51	7	28	39	130
CCPL Maria Evangelista	41	33	6	46	1	1	0	0	5	49	1	1	54	130
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	4	4	1	5	0	0	0	0	1	30	0	0	6	39
CCPL Jaraguá Mirim	26	24	1	3	0	0	0	0	3	18	0	0	30	45
CCPL Hercília da Silva Barbosa	21	16	1	13	0	0	0	0	4	46	2	6	28	81
Total	213	179	13	100	7	7	3	31	24	311	13	41	273	669

Mês: Março/2025

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicosocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicosocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	51	42	11	19	3	3	2	28	7	110	4	10	78	212
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	14	13	1	17	0	0	0	0	1	10	0	0	16	40
CCPL Gabriela de Freitas	53	42	5	17	7	7	2	16	1	62	1	4	69	148
CCPL Maria Evangelista	48	42	2	2	3	3	1	17	7	75	1	7	62	146
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	22	22	3	14	0	0	0	0	5	64	0	0	30	100
CCPL Jaraguá Mirim	23	21	2	2	1	1	0	0	1	6	1	1	28	31
CCPL Hercília da Silva Barbosa	14	13	3	18	2	2	0	0	2	25	0	0	21	58
Total	225	195	27	89	16	16	5	61	24	352	7	22	304	735

Mês: Abril/2025

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicosocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicosocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	73	62	4	39	12	12	1	24	1	48	5	10	96	195
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	16	10	0	0	0	0	0	0	5	55	3	14	24	79
CCPL Gabriela de Freitas	52	44	2	36	6	6	2	11	2	65	8	17	72	179
CCPL Maria Evangelista	34	27	2	4	2	2	0	0	5	52	1	3	44	88
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	4	4	0	0	3	3	0	0	4	41	0	0	11	48
CCPL Jaraguá Mirim	17	16	0	0	2	2	0	0	2	21	0	0	21	39
CCPL Hercília da Silva Barbosa	11	10	1	18	0	0	0	0	1	12	0	0	13	40
Total	207	173	9	97	25	25	3	35	20	294	17	44	281	668

Mês: Maio/2025

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicosocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicosocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	63	51	5	5	11	11	1	23	9	88	3	3	92	181
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	25	17	0	0	0	0	0	0	4	61	0	0	29	78
CCPL Gabriela de Freitas	46	34	7	47	5	5	1	5	3	53	9	13	71	157
CCPL Maria Evangelista	28	23	3	4	2	2	0	0	3	78	1	2	37	109
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	4	2	2	2	2	2	0	0	8	68	1	1	17	75
CCPL Jaraguá Mirim	23	17	1	2	0	0	0	0	3	48	2	4	29	71
CCPL Hercília da Silva Barbosa	10	8	1	14	0	0	0	0	1	32	0	0	12	54
Total	199	152	19	74	20	20	2	28	31	428	16	23	287	725

Mês: Junho/2025

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicosocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicosocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	46	40	2	3	4	4	1	23	6	42	0	0	59	112
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	7	6	0	0	0	0	0	0	5	54	0	0	12	60
CCPL Gabriela de Freitas	28	24	2	78	1	1	1	16	5	69	4	4	41	192
CCPL Maria Evangelista	37	30	0	0	0	0	0	0	2	21	2	15	41	66
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	10	7	3	3	2	2	0	0	2	21	2	1	19	34
CCPL Jaraguá Mirim	19	16	3	6	1	2	0	0	2	19	1	4	26	47
CCPL Hercília da Silva Barbosa	10	7	1	17	0	0	0	0	4	39	0	0	15	63
Total	157	130	11	107	8	9	2	39	26	265	9	24	213	574

Mês: Julho/2025

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicosocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicosocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	23	21	3	3	5	4	2	34	5	38	0	0	38	100
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	12	12	1	2	0	0	0	0	3	18	0	0	16	32
CCPL Gabriela de Freitas	18	18	0	0	0	0	0	0	2	35	0	0	20	53
CCPL Maria Evangelista	12	11	1	2	0	0	0	0	3	34	0	0	16	47
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	3	3	0	0	0	0	1	31	1	18	0	0	5	52
CCPL Jaraguá Mirim	12	10	1	2	0	0	0	0	1	18	0	0	14	30
CCPL Hercília da Silva Barbosa	18	15	2	2	3	3	0	0	1	13	0	0	24	33
Total	98	90	8	11	8	7	3	65	16	174	0	0	133	347

Mês: Agosto/2025

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicosocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicosocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	33	31	4	4	6	6	2	19	4	42	3	3	52	105
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	19	12	2	2	0	0	0	0	4	38	0	0	25	52
CCPL Gabriela de Freitas	14	12	1	1	0	0	1	9	3	38	2	2	21	62
CCPL Maria Evangelista	17	14	0	0	3	3	0	0	4	35	1	1	25	53
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	10	8	2	2	4	4	0	0	3	28	0	0	19	42
CCPL Jaraguá Mirim	11	10	1	1	1	1	1	19	4	38	2	2	20	71
CCPL Hercília da Silva Barbosa	6	6	1	1	0	0	0	0	2	11	1	1	10	19
Total	110	93	11	11	14	14	4	47	24	230	9	9	172	404

Mês: Setembro/2025

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicossocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicossocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	35	34	4	8	2	2	0	0	4	38	2	2	47	84
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	16	13	6	7	1	1	0	0	3	28	0	0	26	49
CCPL Gabriela de Freitas	22	21	2	2	1	1	1	14	4	43	0	0	30	81
CCPL Maria Evangelista	16	14	13	25	1	1	0	0	4	35	3	3	37	78
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	13	13	1	1	1	1	2	18	3	28	1	1	21	62
CCPL Jaraguá Mirim	16	15	2	5	2	2	2	17	4	45	2	2	28	86
CCPL Hercília da Silva Barbosa	12	12	2	2	1	1	0	0	3	16	0	0	18	31
Total	130	122	30	50	9	9	5	49	25	233	8	8	207	471

Mês: Outubro/2025

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicossocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicossocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	37	36	3	3	1	1	1	12	4	22	2	2	48	76
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	33	31	3	5	1	1	1	18	2	14	3	7	43	76
CCPL Gabriela de Freitas	15	15	0	0	0	0	2	11	3	44	2	2	22	72
CCPL Maria Evangelista	21	19	2	10	1	1	0	0	5	30	2	2	31	62
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	12	12	3	5	2	2	0	0	3	18	1	2	21	39
CCPL Jaraguá Mirim	22	19	1	2	2	2	1	22	4	48	1	2	31	95
CCPL Hercília da Silva Barbosa	15	15	0	0	2	2	0	0	1	11	1	1	19	29
Total	155	147	12	25	9	9	5	63	22	187	12	18	215	449

Mês: Novembro/2025

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicossocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicossocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	35	32	7	15	1	1	3	49	7	93	6	12	59	202
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	21	18	2	4	0	0	1	6	5	60	0	0	29	88
CCPL Gabriela de Freitas	17	15	1	2	0	0	1	4	3	43	1	5	23	69
CCPL Maria Evangelista	29	25	0	0	1	1	0	0	5	48	1	2	36	76
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	9	8	2	4	2	1	0	0	4	22	0	0	17	35
CCPL Jaraguá Mirim	13	13	0	0	0	0	1	12	2	26	1	2	17	53
CCPL Hercília da Silva Barbosa	6	6	0	0	0	0	1	10	3	25	0	0	10	41
Total	130	117	12	25	4	3	7	81	29	317	9	21	191	564

Mês: Dezembro/2025

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicossocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicossocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	11	10	4	4	0	0	2	14	2	16	2	1	21	45
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	8	8	4	4	0	0	0	0	2	18	0	0	14	30
CCPL Gabriela de Freitas	13	13	2	2	1	1	0	0	5	43	1	1	22	60
CCPL Maria Evangelista	23	23	2	5	1	1	0	0	3	16	0	0	29	45
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	5	4	2	1	0	0	0	0	2	12	0	0	9	17
CCPL Jaraguá Mirim	11	9	0	0	0	0	1	5	2	18	1	4	15	36
CCPL Hercília da Silva Barbosa	8	8	0	0	1	1	0	0	1	8	0	0	10	17
Total	79	75	14	16	3	3	3	19	17	131	4	6	120	250

Consolidado Anual

ATIVIDADES PSICOSSOCIAIS	Atendimento Psicossocial		Articulação em Rede		Encaminhamentos		Acompanhamento de Aulas		Atividade Psicossocial		Mediação de Conflito		Total de Ações	
	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.	Ações	Benef.
CCPL Ésio Augusto de Souza	506	441	53	116	57	53	18	264	57	644	31	51	722	1569
CCPL João Ricardo Pelúcio Rosa	227	192	19	41	2	2	2	24	43	423	6	21	299	703
CCPL Gabriela de Freitas	319	274	24	212	21	21	14	96	36	592	38	82	452	1277
CCPL Maria Evangelista	332	283	34	101	16	16	1	17	48	508	13	36	444	961
CCPL Abade Gonzaga dos Santos	107	97	19	37	16	15	3	49	37	356	5	5	187	559
CCPL Jaraguá Mirim	213	189	14	25	9	10	6	75	30	331	13	35	285	665
CCPL Hercília da Silva Barbosa	152	135	13	86	9	9	1	10	24	249	6	16	205	505
Total	1856	1611	176	618	130	126	45	535	275	3103	112	246	2594	6239

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – JANEIRO BRANCO

No mês de janeiro, a equipe psicossocial promoveu rodas de conversa nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer, alinhadas à campanha "Janeiro Branco", com foco na saúde mental e no bem-estar emocional. Esse momento foi essencial para estimular a reflexão sobre a importância do cuidado psicológico e da busca por equilíbrio na rotina. As psicólogas Emilaine Justus Ferreira, Fabiana Zucoli e Jacira Serafim Vieira de Faria, junto com as assistentes sociais Lilia de Vasconcellos Paschoal Barbosa e Roquenilda Motta, conduziram um ambiente acolhedor para o compartilhamento de experiências e orientações.



Durante os encontros, foram debatidos temas como a importância da escuta ativa, estratégias para lidar com o estresse e a ansiedade, além da valorização das relações interpessoais saudáveis. Também foram abordadas formas de identificar sinais de sofrimento emocional e a relevância de buscar apoio profissional quando necessário. A equipe incentivou a adoção de hábitos que favorecem o bem-estar, como o autoconhecimento, a prática de atividades prazerosas e o fortalecimento de vínculos sociais.

A atuação da equipe psicossocial foi essencial para oferecer suporte emocional e informações que contribuem para a promoção da saúde mental. Com uma abordagem integrada e sensível, os profissionais reforçaram a importância do cuidado com a mente e do diálogo aberto sobre emoções e sentimentos.

Essas rodas de conversa foram uma iniciativa valiosa para ampliar a conscientização sobre a saúde mental, incentivar o autocuidado e fortalecer a rede de apoio entre os participantes. O Janeiro Branco se destacou como uma oportunidade de promover mais acolhimento, compreensão e solidariedade dentro da comunidade.

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – FEVEREIRO ROXO E LARANJA

No mês de fevereiro, a equipe psicossocial promoveu rodas de conversa nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer, alinhadas às campanhas "Fevereiro Roxo e Laranja", com foco na conscientização sobre o Alzheimer, o lúpus, a fibromialgia e a leucemia. Esse momento foi essencial para compartilhar informações sobre essas condições, reforçando a importância do diagnóstico precoce, do tratamento adequado e do suporte emocional. As psicólogas Emilaine Justus Ferreira, Fabiana Zucoli e Jacira Serafim Vieira de Faria, junto com as assistentes sociais Lília de Vasconcellos Paschoal Barbosa e Roquenilda Motta, conduziram diálogos esclarecedores e acolhedores.



Durante os encontros, foram debatidos temas como a importância do reconhecimento dos sintomas iniciais, o impacto do apoio familiar e estratégias para melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Também foi ressaltada a relevância da doação de medula óssea para o tratamento da leucemia, além do incentivo à empatia e ao respeito às pessoas que convivem com essas doenças. A equipe destacou a necessidade do acompanhamento médico regular, da adoção de hábitos saudáveis e do fortalecimento das redes de apoio.

A atuação da equipe psicossocial foi essencial para disseminar conhecimento e sensibilizar a comunidade sobre essas temáticas. Com uma abordagem informativa e humanizada, os profissionais reforçaram a importância do cuidado com a saúde e da solidariedade no enfrentamento dessas enfermidades.

As rodas de conversa proporcionaram um espaço de troca e conscientização, fortalecendo a rede de apoio entre os participantes. O Fevereiro Roxo e Laranja se destacou como uma oportunidade de ampliar o diálogo sobre essas doenças, incentivando a prevenção, o diagnóstico precoce e o bem-estar coletivo.

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – MARÇO LILÁS

No mês de março, a equipe psicossocial promoveu rodas de conversa nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer, alinhadas à campanha "Março Lilás", com foco na conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer do colo do útero. Esse momento foi essencial para compartilhar informações sobre a importância dos exames preventivos, do tratamento adequado e do suporte emocional às mulheres diagnosticadas. As psicólogas Emilaine Justus Ferreira, Fabiana Zucoli e Jacira Serafim Vieira de Faria, junto com as assistentes sociais Lília de Vasconcellos Paschoal Barbosa e Roquenilda Motta, conduziram diálogos esclarecedores e acolhedores.



Durante os encontros, foram debatidos temas como a relevância do exame Papanicolau, a importância da vacinação contra o HPV e os cuidados com a saúde íntima. Também foi ressaltado o impacto do apoio familiar e social no enfrentamento da doença, além da necessidade da adoção de hábitos saudáveis para a prevenção. A equipe destacou a importância do acompanhamento ginecológico regular e da disseminação de informações que incentivem o autocuidado e a prevenção.

A atuação da equipe psicossocial foi essencial para sensibilizar a comunidade sobre essa temática, promovendo um ambiente informativo e acolhedor. Com uma abordagem humanizada, os profissionais reforçaram a necessidade de ampliar o diálogo sobre a saúde da mulher e a prevenção do câncer do colo do útero.

As rodas de conversa proporcionaram um espaço de troca e conscientização, fortalecendo a rede de apoio entre os participantes. O Março Lilás se destacou como uma oportunidade para incentivar o cuidado preventivo e reforçar a importância da informação e do suporte mútuo na promoção da saúde feminina.

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – ABRIL AZUL

No mês de abril, a equipe psicossocial promoveu rodas de conversa nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer, em alusão à campanha "Abril Azul", voltada à conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA). Esses encontros foram fundamentais para compartilhar informações sobre os sinais, diagnóstico precoce, direitos da pessoa com autismo e a importância da inclusão e do respeito às diferenças. As psicólogas Emilaine Justus Ferreira, Fabiana Zucoli e Jacira Serafim Vieira de Faria, junto com as assistentes sociais Lília de Vasconcellos Paschoal Barbosa e Roquenilda Motta, conduziram os diálogos de forma acolhedora e esclarecedora.



Durante os encontros, foram abordados temas como a identificação precoce dos sinais de autismo, os desafios enfrentados pelas famílias e a relevância do atendimento multidisciplinar. Também se discutiu o papel da escola, da sociedade e da rede de apoio no processo de inclusão, bem como estratégias que favoreçam o desenvolvimento e o bem-estar da pessoa com TEA.

A atuação da equipe psicossocial foi essencial para sensibilizar a comunidade, promovendo um ambiente de escuta, empatia e disseminação de conhecimento. Com uma abordagem humanizada, os profissionais reforçaram a importância da informação no combate ao preconceito e na valorização da neurodiversidade.

As rodas de conversa proporcionaram um espaço de troca e conscientização, fortalecendo os laços entre os participantes e estimulando a construção de uma sociedade mais inclusiva. O Abril Azul destacou-se como uma oportunidade para ampliar o diálogo sobre o autismo e incentivar práticas de cuidado, respeito e acolhimento às pessoas com TEA e suas famílias.

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – MAIO LARANJA

No mês de maio, a equipe psicossocial promoveu rodas de conversa nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer, em alusão à campanha "Maio Laranja", dedicada ao combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes. Esses encontros foram fundamentais para compartilhar informações sobre prevenção, identificação de sinais de violência, canais de denúncia e a importância da proteção integral da infância e adolescência. As psicólogas Emilaine Justus Ferreira, Fabiana Zucoli e Jacira Serafim Vieira de Faria, junto com as assistentes sociais Lilia de Vasconcellos Paschoal Barbosa e Roquenilda Motta, conduziram os diálogos de forma acolhedora e esclarecedora.



Durante os encontros, foram abordados temas como o fortalecimento dos vínculos familiares, o papel da escola na identificação e acolhimento das vítimas, além da atuação da rede de proteção. Também se discutiu a importância da escuta qualificada e da articulação entre serviços para garantir o cuidado e a segurança das crianças e adolescentes.

A atuação da equipe psicossocial foi essencial para sensibilizar a comunidade, promovendo um ambiente de escuta, empatia e disseminação de conhecimento. Com uma abordagem humanizada, os profissionais reforçaram a importância da informação como ferramenta de prevenção e combate à violência sexual.

As rodas de conversa proporcionaram um espaço de troca e conscientização, fortalecendo os laços entre os participantes e incentivando o compromisso coletivo com a proteção infantojuvenil. O Maio Laranja destacou-se como uma oportunidade para ampliar o diálogo sobre o tema e reforçar a necessidade de cuidado, respeito e responsabilidade com nossas crianças e adolescentes.

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – JUNHO VIOLETA

Durante o mês de junho, a equipe psicossocial promoveu rodas de conversa nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer em alusão à campanha “Junho Violeta”, dedicada ao enfrentamento da violência contra a pessoa idosa. Os encontros foram momentos importantes para compartilhar informações sobre prevenção, identificação de sinais de maus-tratos, canais de denúncia e valorização do envelhecimento com dignidade. As psicólogas Emilaine Justus Ferreira, Fabiana Zucoli e Jacira Serafim Vieira de Faria, juntamente com as assistentes sociais Lília de Vasconcellos Paschoal Barbosa e Roquenilda Motta, conduziram os diálogos com escuta sensível e acolhedora.



Durante as rodas de conversa, foram abordados temas como o fortalecimento dos vínculos familiares, os direitos das pessoas idosas, o papel das instituições no acolhimento e na proteção, além da importância da rede de apoio intersetorial. Também se discutiu a escuta qualificada e a atuação integrada dos serviços para assegurar o respeito e a integridade da população idosa.

A atuação da equipe psicossocial foi essencial para sensibilizar a comunidade, promovendo um ambiente de empatia, cuidado e disseminação de conhecimento. Com uma abordagem humanizada, os profissionais reforçaram a importância da informação como ferramenta de prevenção e combate à violência contra a pessoa idosa.

As rodas de conversa proporcionaram um espaço de conscientização e troca de experiências, fortalecendo o compromisso coletivo com o respeito e a proteção dos direitos da pessoa idosa. O Junho Violeta destacou-se como uma oportunidade para ampliar o diálogo sobre o envelhecimento saudável e reforçar a responsabilidade social de todos na construção de uma sociedade mais justa e acolhedora para todas as idades.

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – JULHO AMARELO

Com foco na conscientização sobre as hepatites virais, a campanha “Julho Amarelo” foi marcada por rodas de conversa promovidas pela equipe psicossocial nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer. Os encontros ofereceram um espaço de escuta, informação e acolhimento, tratando de temas como formas de contágio, sinais e sintomas, diagnóstico precoce, tratamento e prevenção. As atividades foram conduzidas pelas psicólogas Emilaine Justus Ferreira, Fabiana Zucoli e Jacira Serafim Vieira de Faria, junto às assistentes sociais Lília de Vasconcellos Paschoal Barbosa e Roquenilda Motta.



Além das informações técnicas, os encontros abordaram o enfrentamento ao estigma, o fortalecimento da rede de apoio e o papel dos serviços públicos na ampliação do acesso à testagem e ao cuidado. A atuação integrada da equipe contribuiu para orientar a comunidade com linguagem acessível e escuta qualificada.

Com uma abordagem sensível e humanizada, os profissionais reforçaram a importância do conhecimento como ferramenta de prevenção e cuidado. A campanha promoveu um ambiente de diálogo e empatia, incentivando a responsabilidade coletiva em relação à saúde pública.

As rodas de conversa fortaleceram o compromisso com a promoção da saúde e o combate às hepatites virais, destacando o Julho Amarelo como um momento estratégico para ampliar a informação e mobilizar a sociedade em prol do bem-estar de todos.

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – AGOSTO LILÁS

A campanha “Agosto Lilás” ganhou destaque nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer com ações voltadas à conscientização e ao enfrentamento da violência contra a mulher. As atividades contaram com rodas de conversa conduzidas pela psicóloga Jacira Serafim Vieira de Faria e pela assistente social Roquenilda Motta, que criaram um espaço de diálogo aberto, escuta qualificada e acolhimento para os participantes.



Durante os encontros, foram discutidos temas essenciais como os diferentes tipos de violência, a importância da denúncia, os canais de apoio disponíveis e os direitos assegurados às mulheres. Também houve reflexões sobre os desafios do rompimento do silêncio, o fortalecimento da rede de proteção e o papel fundamental dos serviços públicos no acolhimento e no acompanhamento das vítimas.

Com uma abordagem sensível e humanizada, as profissionais destacaram o conhecimento como ferramenta de empoderamento e de prevenção, reforçando a necessidade de romper estigmas e de incentivar a responsabilidade coletiva no enfrentamento da violência de gênero.

As rodas de conversa não apenas informaram, mas também mobilizaram a comunidade, despertando reflexões sobre igualdade, respeito e solidariedade. Assim, o Agosto Lilás consolidou-se como um período estratégico de mobilização social, reafirmando o compromisso com a valorização da vida das mulheres e com a construção de uma sociedade mais justa e segura para todos.

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – SETEMBRO AMARELO

A campanha “Setembro Amarelo” ganhou destaque nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer com ações voltadas à conscientização sobre a prevenção ao suicídio e à valorização da vida. As atividades contaram com rodas de conversa conduzidas pela psicóloga Jacira Serafim Vieira de Faria e pela assistente social Roquenilda Motta, que criaram um espaço de acolhimento, escuta qualificada e diálogo aberto com os participantes.



Durante os encontros, foram abordados temas essenciais como os sinais de alerta, a importância de falar sobre sentimentos, os canais de apoio disponíveis e a necessidade de combater o estigma em torno da saúde mental. Também houve reflexões sobre a importância de pedir e oferecer ajuda, fortalecendo a rede de apoio e ressaltando o papel dos serviços públicos no cuidado e acompanhamento.

Com uma abordagem sensível e humanizada, as profissionais destacaram o conhecimento e a escuta como ferramentas fundamentais de prevenção, reforçando a necessidade de promover empatia, solidariedade e responsabilidade coletiva diante do sofrimento emocional.

As rodas de conversa não apenas informaram, mas também mobilizaram a comunidade, despertando reflexões sobre respeito, cuidado e valorização da vida. Assim, o Setembro Amarelo consolidou-se como um período estratégico de mobilização social, reafirmando o compromisso com a promoção da saúde mental e com a construção de uma sociedade mais consciente e acolhedora.

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – OUTUBRO ROSA

A campanha “Outubro Rosa” ganhou destaque nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer com ações voltadas à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama. As atividades contaram com rodas de conversa conduzidas pela psicóloga Jacira Serafim Vieira de Faria e pela assistente social Roquenilda Motta, que promoveram um espaço de acolhimento, diálogo e orientação sobre os cuidados com a saúde da mulher.



Durante os encontros, foram abordados temas essenciais como a importância do autoexame, a realização de exames preventivos e o acesso aos serviços de saúde. As profissionais também destacaram a necessidade de promover hábitos saudáveis e de manter o acompanhamento médico regular como formas de cuidado e prevenção.

Com uma abordagem informativa e acolhedora, as ações reforçaram o empoderamento feminino e a valorização da vida, incentivando as participantes a cuidarem de si e a compartilharem informações com familiares e amigas.

As rodas de conversa mobilizaram a comunidade, despertando reflexões sobre autocuidado, prevenção e solidariedade. Assim, o Outubro Rosa consolidou-se como um período de conscientização e união em prol da saúde da mulher, fortalecendo o compromisso coletivo com a prevenção e o bem-estar.

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – NOVEMBRO AZUL

A campanha “Novembro Azul” ganhou destaque nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer com ações voltadas à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata e outras doenças que afetam a saúde do homem. As atividades contaram com rodas de conversa conduzidas pela psicóloga Jacira Serafim Vieira de Faria e pelas assistentes sociais Roquenilda Motta e Eliene dos Santos, que promoveram um espaço de acolhimento, diálogo e orientação sobre os cuidados com a saúde masculina.



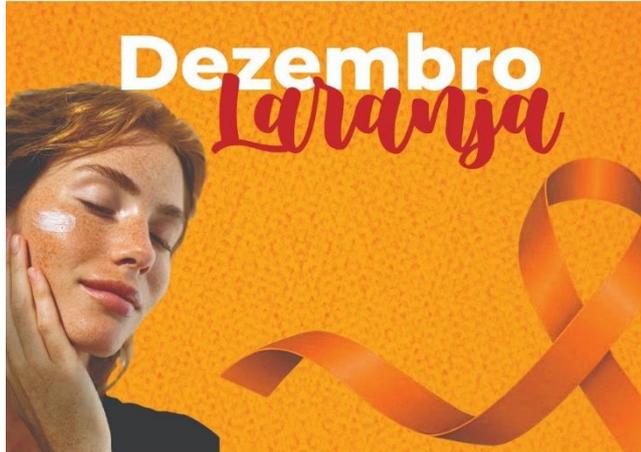
Durante os encontros, foram abordados temas essenciais como a importância dos exames preventivos, o acompanhamento médico regular e a atenção aos sinais que podem indicar alterações na saúde. As profissionais também reforçaram a necessidade de adotar hábitos saudáveis e de buscar atendimento especializado como forma de cuidado e prevenção.

Com uma abordagem informativa e acolhedora, as ações fortaleceram a conscientização sobre a saúde do homem, incentivando os participantes a cuidarem de si, superarem tabus e compartilharem informações com familiares e amigos.

As rodas de conversa mobilizaram a comunidade, despertando reflexões sobre autocuidado, prevenção e responsabilidade com a própria saúde. Assim, o Novembro Azul consolidou-se como um período de conscientização e engajamento em prol do bem-estar masculino, reforçando o compromisso coletivo com a prevenção e a valorização da vida.

ATIVIDADE PSICOSSOCIAL – DEZEMBRO LARANJA

A campanha “Dezembro Laranja” ganhou destaque nos Centros de Capacitação Profissional e Lazer com ações voltadas à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de pele, uma das doenças mais comuns no Brasil. As atividades incluíram rodas de conversa conduzidas pela psicóloga Jacira Serafim Vieira de Faria e pelas assistentes sociais Roquenilda Motta e Eliene dos Santos, promovendo um espaço de acolhimento, diálogo e orientação sobre os cuidados com a saúde da pele.



Durante os encontros, foram abordados temas essenciais como a importância da proteção solar, da observação de sinais e manchas suspeitas, do uso adequado de protetor solar e da busca por avaliação médica periódica. As profissionais também reforçaram a necessidade de hábitos preventivos no dia a dia, especialmente em períodos de maior exposição ao sol.

Com uma abordagem informativa e acolhedora, as ações fortaleceram a conscientização sobre o autocuidado e a prevenção, incentivando os participantes a adotarem práticas saudáveis e a compartilharem as informações com familiares e amigos.

As rodas de conversa mobilizaram a comunidade, promovendo reflexões sobre prevenção, responsabilidade com a própria saúde e qualidade de vida. Assim, o Dezembro Laranja consolidou-se como um importante período de conscientização e engajamento coletivo em prol da saúde da pele e da valorização da vida.



RELATÓRIO ANUAL 2025

BIOIMPEDÂNCIA E ORIENTAÇÃO

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER

RELATÓRIO – BIOIMPEDÂNCIA & ORIENTAÇÕES ANUAL

Neste ano, demos continuidade a prestação de serviços, com treinamentos e orientações, com base em dados de avaliação de composição corporal individual por bioimpedância, com interpretação realizada por uma profissional da área da nutrição. Buscamos orientar as alunas selecionadas com informações relevantes sobre a importância dos hábitos saudáveis para a qualidade de vida.

As alunas matriculadas nos cursos de Zumba, Danças e Ritmos e alunos de outros cursos que se interessaram pelo projeto, foram atendidos e incentivados a adotarem uma alimentação balanceada, com a inclusão de mais frutas e verduras; além da diminuição de produtos industrializados, associando estas atitudes à prática regular de atividades físicas como aulas de dança e caminhada.

Os participantes foram submetidos a uma avaliação de composição corporal individual, por bioimpedância. Para isso, uma profissional da área de nutrição realizou a coleta de dados antropométricos, aferindo as medidas das coxas, braços e circunferência abdominal dos participantes. Depois, essas informações foram incluídas no sistema integrado de uma balança da marca InBody®, a fim de gerar os resultados durante a pesagem do indivíduo. Por fim, a profissional explicou os resultados individualmente aos participantes, dando dicas sobre como melhorar os seus resultados. De forma individual todos foram incentivados a buscarem uma avaliação médica e nutricional, para que estes profissionais possam traçar um plano individual, com metas específicas.

A seguir alguns relatórios de resultados que foram enviados para os alunos logo após a avaliação:

InBody

[InBody120]

ID	Altura	Idade	Sexo	Data / Hora
21253 (Aline Rodrigues...)	163cm	32	Feminino	29.01.2025, 11:54

Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo **Água Corporal Total** (L) 36,7 (28,4-34,7)

Para a construção de músculos **Proteína** (g) 10,0 (7,6-9,3)

Para fortalecer os ossos **Minerais** (g) 3,35 (2,83-3,21)

Para armazenar energia extra **Massa de Gordura** (kg) 24,0 (11,2-17,8)

A soma acima **Peso** (kg) 74,0 (47,4-64,2)

Análise Músculo-Gordura

	Abaixo	Normal	Acima
Peso (kg)	50	50-100	100-150
Massa Muscular Equilibrada (kg)	20	20-30	30-40
Massa de Gordura (kg)	30	30-40	40-50

Análise de Obesidade

	Abaixo	Normal	Acima
IMC (kg/m²)	18,5	18,5-24,9	25,0
PGC (Porcentagem de Gordura)	10	10-20	20-30

Análise da Massa Magra Segmentar

Proteína	2,92kg	2,94kg
Acima	147,5%	148,3%
Equilíbrio	23,9kg	24,9kg
Acima	110,8%	249,0%
Normal	7,38kg	7,41kg
Normal	99,9%	100,4%

Histórico da Composição Corporal

Peso (kg)	74,0
Massa Muscular Equilibrada (kg)	26,2
PGC (Porcentagem de Gordura)	32,4

InBody

[InBody120]

ID	Altura	Idade	Sexo	Data / Hora
32066 (Cibele Takeo A...)	176cm	46	Masculino	10.01.2025, 10:52

Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo **Água Corporal Total** (L) 44,6 (38,3-46,8)

Para a construção de músculos **Proteína** (g) 12,1 (10,3-12,6)

Para fortalecer os ossos **Minerais** (g) 3,99 (3,55-4,33)

Para armazenar energia extra **Massa de Gordura** (kg) 16,0 (8,2-16,4)

A soma acima **Peso** (kg) 76,7 (57,9-74,4)

Análise Músculo-Gordura

	Abaixo	Normal	Acima
Peso (kg)	50	50-100	100-150
Massa Muscular Equilibrada (kg)	20	20-30	30-40
Massa de Gordura (kg)	30	30-40	40-50

Análise de Obesidade

	Abaixo	Normal	Acima
IMC (kg/m²)	18,5	18,5-24,9	25,0
PGC (Porcentagem de Gordura)	10	10-20	20-30

Análise da Massa Magra Segmentar

Proteína	3,61kg	3,74kg
Acima	114,0%	118,2%
Equilíbrio	28,4kg	29,5kg
Acima	107,6%	205,5%
Normal	9,19kg	9,22kg
Normal	95,1%	95,4%

Histórico da Composição Corporal

Peso (kg)	76,7
Massa Muscular Equilibrada (kg)	34,5
PGC (Porcentagem de Gordura)	20,9

InBody

[InBody120]

ID	Altura	Idade	Sexo	Data / Hora
17275 (Mariana Apareci...)	164cm	37	Feminino	21.02.2025, 14:02

Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo **Água Corporal Total** (L) 39,1 (28,8-35,2)

Para a construção de músculos **Proteína** (g) 10,8 (7,7-9,4)

Para fortalecer os ossos **Minerais** (g) 3,44 (2,86-3,25)

Para armazenar energia extra **Massa de Gordura** (kg) 57,0 (11,3-18,1)

A soma acima **Peso** (kg) 110,2 (48,0-69,0)

Análise Músculo-Gordura

	Abaixo	Normal	Acima
Peso (kg)	50	50-100	100-150
Massa Muscular Equilibrada (kg)	20	20-30	30-40
Massa de Gordura (kg)	30	30-40	40-50

Análise de Obesidade

	Abaixo	Normal	Acima
IMC (kg/m²)	18,5	18,5-24,9	25,0
PGC (Porcentagem de Gordura)	10	10-20	20-30

Análise da Massa Magra Segmentar

Proteína	3,11kg	3,18kg
Acima	130,9%	133,5%
Equilíbrio	25,8kg	25,9kg
Acima	101,9%	479,4%
Normal	8,79kg	8,13kg
Normal	100,5%	104,4%

Histórico da Composição Corporal

Peso (kg)	110,2
Massa Muscular Equilibrada (kg)	31,1
PGC (Porcentagem de Gordura)	50,3

CCPL Baurei
(11) 4382-4664
www.ccplbaurei.com.br

Pontuação InBody

48 / 100 Pontos

* Pontuação InBody, que reflete a avaliação da composição corporal, tem pesos musculares pelo menor teor de 100 pontos.

Controle de Peso

Peso Ideal 89,0 kg
Correção de Peso -41,2 kg
Correção de Gordura -41,2 kg
Correção Muscular 0,2 kg

Dados adicionais

Massa Muscular Equilibrada 30,0 kg (21,5-28,2)
Massa Livre de Gordura 53,3 kg (28,1-61,8)
Taxa Metabólica Basal 1510 kcal (2019-2386)
Respiro-Oxigênio-Quilocal 1,00 (0,75-0,85)
Índice de Gordura Ideal 24 (1-9)
Quilocal de Obesidade 105 kcal (90-110)

Interpretação de resultados

Análise da Composição Corporal

O peso do corpo é a soma de Água Corporal Total, proteínas, sais minerais e massa de gordura. Mantém uma composição balanceada: corpo para permanecer saudável!

Análise Músculo-Gordura

Compare o comprimento de barras de massa muscular equilibrada e massa de gordura. Quanto mais a barra de massa muscular equilibrada é comparada com a barra de massa de gordura, melhor é o corpo.

Análise de Obesidade

O IMC é um índice utilizado para determinar obesidade, através da altura e peso. PGC é a porcentagem de gordura corporal em relação ao peso corporal.

Análise da Massa Magra Segmentar

Analisar se a quantidade de músculo é distribuído de forma adequada em todas as partes do corpo. Compare a massa muscular com o peso ideal.

Análise de Gordura Segmentar

Analisar se a quantidade de gordura é distribuída de maneira adequada em todas as partes do corpo. Compare a massa gorda ao peso ideal.

Código QR de Interpretação de Resultados
Digitalize o código QR para ver a interpretação dos resultados com mais detalhes.

Impedância

RF	IR	TR	FD	FE
Zão 20 (Hz)	308,8	312,8	28,4	274,8
100 (Hz)	272,0	278,8	23,1	236,0

InBody

[InBody120]

ID	Altura	Idade	Sexo	Data / Hora
33491 (Rafaela Canto...)	156cm	62	Feminino	06.02.2025, 14:16

Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo **Água Corporal Total** (L) 30,1 (28,0-31,8)

Para a construção de músculos **Proteína** (g) 8,1 (7,0-8,5)

Para fortalecer os ossos **Minerais** (g) 2,78 (2,41-2,94)

Para armazenar energia extra **Massa de Gordura** (kg) 17,7 (10,2-16,4)

A soma acima **Peso** (kg) 58,7 (43,4-58,8)

Análise Músculo-Gordura

	Abaixo	Normal	Acima
Peso (kg)	50	50-100	100-150
Massa Muscular Equilibrada (kg)	20	20-30	30-40
Massa de Gordura (kg)	30	30-40	40-50

Análise de Obesidade

	Abaixo	Normal	Acima
IMC (kg/m²)	18,5	18,5-24,9	25,0
PGC (Porcentagem de Gordura)	10	10-20	20-30

Análise da Massa Magra Segmentar

Proteína	2,29kg	2,19kg
Acima	128,5%	125,2%
Equilíbrio	19,0kg	19,2kg
Acima	100,7%	191,5%
Normal	5,73kg	6,01kg
Normal	89,0%	93,3%

Histórico da Composição Corporal

Peso (kg)	58,7
Massa Muscular Equilibrada (kg)	22,5
PGC (Porcentagem de Gordura)	30,1

Pontuação InBody

76 / 100 Pontos

* Pontuação InBody, que reflete a avaliação da composição corporal, tem pesos musculares pelo menor teor de 100 pontos.

Controle de Peso

Peso Ideal 63,3 kg
Correção de Peso -5,4 kg
Correção de Gordura -5,4 kg
Correção Muscular 0,0 kg

Dados adicionais

Massa Muscular Equilibrada 22,5 kg (19,2-23,5)
Massa Livre de Gordura 41,0 kg (26,4-42,3)
Taxa Metabólica Basal 1295 kcal (1248-1443)
Respiro-Oxigênio-Quilocal 0,89 (0,75-0,85)
Índice de Gordura Ideal 7 (1-9)
Quilocal de Obesidade 115 kcal (90-110)

Interpretação de resultados

Análise da Composição Corporal

O peso do corpo é a soma de Água Corporal Total, proteínas, sais minerais e massa de gordura. Mantém uma composição balanceada: corpo para permanecer saudável!

Análise Músculo-Gordura

Compare o comprimento de barras de massa muscular equilibrada e massa de gordura. Quanto mais a barra de massa muscular equilibrada é comparada com a barra de massa de gordura, melhor é o corpo.

Análise de Obesidade

O IMC é um índice utilizado para determinar obesidade, através da altura e peso. PGC é a porcentagem de gordura corporal em relação ao peso corporal.

Análise da Massa Magra Segmentar

Analisar se a quantidade de músculo é distribuído de forma adequada em todas as partes do corpo. Compare a massa muscular com o peso ideal.

Análise de Gordura Segmentar

Analisar se a quantidade de gordura é distribuída de maneira adequada em todas as partes do corpo. Compare a massa gorda ao peso ideal.

Código QR de Interpretação de Resultados
Digitalize o código QR para ver a interpretação dos resultados com mais detalhes.

Impedância

RF	IR	TR	FD	FE
Zão 20 (Hz)	342,8	338,1	28,5	296,0
100 (Hz)	307,0	300,3	23,5	266,0

InBody

[InBody120]

ID	Altura	Idade	Sexo	Data / Hora
138007	165cm	66	Masculino	15.03.2025, 10:01

Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo **Água Corporal Total** (L) 36,4 (32,9-40,2)

Para a construção de músculos **Proteína** (kg) 9,8 (8,8-10,8)

Para fortalecer os ossos **Minerais** (kg) 3,33 (3,04-3,72)

Para armazenar energia extra **Massa de Gordura** (kg) 27,4 (7,0-14,0)

A soma acima **Peso** (kg) 76,9 (49,7-87,2)

Pontuação InBody

61 /100 Pontos

* Pontuação total, que reflete a avaliação da composição corporal. Uma pontuação mais elevada indica melhor estado de saúde.

Controle de Peso

Peso Ideal 58,5 kg

Controle de Peso - 18,4 kg

Controle de Gordura - 18,6 kg

Controle Muscular + 0,2 kg

Dados adicionais

Massa Muscular Esquelética 27,5 kg (24,8-30,3)

Massa Livre de Gordura 49,5 kg (41,7-54,7)

Taxa Metabólica Basal 1439 kcal (1640-1923)

Resposta Óssea-Quanti 0,98 (0,89-0,90)

Nível de Gordura Visceral 1,1 (1-1,4)

Quilograma de Gordura 132 % (90-110)

Interpretação de resultados

Análise da Composição Corporal
O peso do corpo é a soma de Água Corporal Total, proteínas, sais minerais e massa de gordura. Manter uma composição balanceada corpo para permanecer saudável.

Análise Músculo-Gordura
Compare o conteúdo de água de massa muscular esquelética e massa de gordura. Quanto maior a taxa de massa muscular esquelética é comparada com a taxa de massa de gordura corporal, mais forte o corpo.

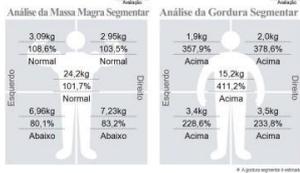
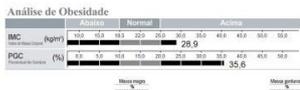
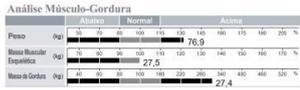
Análise de Obesidade
O IMC é um índice utilizado para determinar obesidade, através da altura e peso. PFC é a percentagem de gordura corporal em relação ao peso corporal.

Análise da Massa Magra Segmentar
Analise se a quantidade de músculo é distribuída de forma adequada em todas as partes do corpo. Compare a massa muscular com o peso ideal.

Análise de Gordura Segmentar
Analise se a quantidade de gordura é distribuída de maneira adequada em todas as partes do corpo. Compare a massa de gordura ao peso ideal.

Código QR de Interpretação de Resultados
Digitalize o código QR para ver a interpretação dos resultados com mais detalhes.

Impedância
Z₀ 20 (Hz) 302,3 290,8 29,1 256,9 276,1 100 (Hz) 298,1 295,3 15,4 228,0 247,9



Histórico da Composição Corporal

Peso (kg)	76,9
Massa Muscular Esquelética (kg)	27,5
PFC (Porcentagem de gordura)	35,6

▼ Recente (Total)

InBody

[InBody120]

ID	Altura	Idade	Sexo	Data / Hora
373995	177cm	50	Feminino	21.03.2025, 10:15

Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo **Água Corporal Total** (L) 44,9 (33,5-41,0)

Para a construção de músculos **Proteína** (kg) 12,3 (9,0-11,0)

Para fortalecer os ossos **Minerais** (kg) 4,21 (3,10-3,79)

Para armazenar energia extra **Massa de Gordura** (kg) 13,6 (13,2-21,1)

A soma acima **Peso** (kg) 75,1 (55,8-73,7)

Pontuação InBody

90 /100 Pontos

* Pontuação total, que reflete a avaliação da composição corporal. Uma pontuação mais elevada indica melhor estado de saúde.

Controle de Peso

Peso Ideal 75,1 kg

Controle de Peso 0,0 kg

Controle de Gordura 0,0 kg

Controle Muscular 0,0 kg

Dados adicionais

Massa Muscular Esquelética 35,1 kg (25,3-30,9)

Massa Livre de Gordura 61,5 kg (49,8-66,7)

Taxa Metabólica Basal 1697 kcal (1494-1743)

Resposta Óssea-Quanti 0,90 (0,79-0,85)

Nível de Gordura Visceral 5 (1-1,4)

Quilograma de Gordura 114 % (90-110)

Interpretação de resultados

Análise da Composição Corporal
O peso do corpo é a soma de Água Corporal Total, proteínas, sais minerais e massa de gordura. Manter uma composição balanceada corpo para permanecer saudável.

Análise Músculo-Gordura
Compare o conteúdo de água de massa muscular esquelética e massa de gordura. Quanto maior a taxa de massa muscular esquelética é comparada com a taxa de massa de gordura corporal, mais forte o corpo.

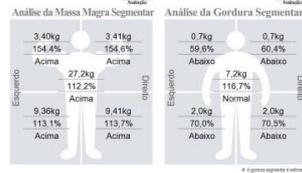
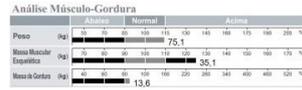
Análise de Obesidade
O IMC é um índice utilizado para determinar obesidade, através da altura e peso. PFC é a percentagem de gordura corporal em relação ao peso corporal.

Análise da Massa Magra Segmentar
Analise se a quantidade de músculo é distribuída de forma adequada em todas as partes do corpo. Compare a massa muscular com o peso ideal.

Análise de Gordura Segmentar
Analise se a quantidade de gordura é distribuída de maneira adequada em todas as partes do corpo. Compare a massa de gordura ao peso ideal.

Código QR de Interpretação de Resultados
Digitalize o código QR para ver a interpretação dos resultados com mais detalhes.

Impedância
Z₀ 20 (Hz) 334,9 338,8 24,7 289,3 292,9 100 (Hz) 320,0 299,0 20,0 243,9 252,7



Histórico da Composição Corporal

Peso (kg)	75,1
Massa Muscular Esquelética (kg)	35,1
PFC (Porcentagem de gordura)	18,2

▼ Recente (Total)

InBody

[InBody120]

ID	Altura	Idade	Sexo	Data / Hora
38579	170cm	60	Masculino	24.04.2025, 11:00

Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo **Água Corporal Total** (L) 44,8 (35,7-43,7)

Para a construção de músculos **Proteína** (kg) 12,1 (9,6-11,7)

Para fortalecer os ossos **Minerais** (kg) 4,00 (3,31-4,54)

Para armazenar energia extra **Massa de Gordura** (kg) 16,0 (7,6-15,3)

A soma acima **Peso** (kg) 76,9 (54,0-72,1)

Pontuação InBody

81 /100 Pontos

* Pontuação total, que reflete a avaliação da composição corporal. Uma pontuação mais elevada indica melhor estado de saúde.

Controle de Peso

Peso Ideal 71,7 kg

Controle de Peso - 5,2 kg

Controle de Gordura - 5,2 kg

Controle Muscular 0,0 kg

Dados adicionais

Massa Muscular Esquelética 34,6 kg (27,1-33,1)

Massa Livre de Gordura 60,9 kg (48,9-66,4)

Taxa Metabólica Basal 1600 kcal (1640-1923)

Resposta Óssea-Quanti 0,95 (0,89-0,90)

Nível de Gordura Visceral 7 (1-1,9)

Quilograma de Gordura 121 % (90-110)

Interpretação de resultados

Análise da Composição Corporal
O peso do corpo é a soma de Água Corporal Total, proteínas, sais minerais e massa de gordura. Manter uma composição balanceada corpo para permanecer saudável.

Análise Músculo-Gordura
Compare o conteúdo de água de massa muscular esquelética e massa de gordura. Quanto maior a taxa de massa muscular esquelética é comparada com a taxa de massa de gordura corporal, mais forte o corpo.

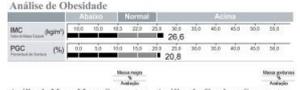
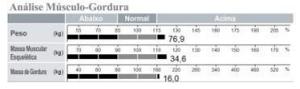
Análise de Obesidade
O IMC é um índice utilizado para determinar obesidade, através da altura e peso. PFC é a percentagem de gordura corporal em relação ao peso corporal.

Análise da Massa Magra Segmentar
Analise se a quantidade de músculo é distribuída de forma adequada em todas as partes do corpo. Compare a massa muscular com o peso ideal.

Análise de Gordura Segmentar
Analise se a quantidade de gordura é distribuída de maneira adequada em todas as partes do corpo. Compare a massa de gordura ao peso ideal.

Código QR de Interpretação de Resultados
Digitalize o código QR para ver a interpretação dos resultados com mais detalhes.

Impedância
Z₀ 20 (Hz) 287,7 288,8 48,0 218,4 282,7 100 (Hz) 223,0 230,8 18,2 200,4 230,9



Histórico da Composição Corporal

Peso (kg)	76,9
Massa Muscular Esquelética (kg)	34,6
PFC (Porcentagem de gordura)	20,8

▼ Recente (Total)

InBody

[InBody120]

ID	Altura	Idade	Sexo	Data / Hora
6081	162cm	14,3	Feminino	23.04.2025, 10:31

Análise da Composição Corporal

Quantidade total de água no corpo **Água Corporal Total** (L) 28,7 (29,3-34,5)

Para a construção de músculos **Proteína** (kg) 7,8 (7,6-9,3)

Para fortalecer os ossos **Minerais** (kg) 2,80 (2,61-3,20)

Para armazenar energia extra **Massa de Gordura** (kg) 13,0 (10,2-20,4)

A soma acima **Peso** (kg) 52,2 (47,2-63,8)

Pontuação InBody

76 /100 Pontos

* Pontuação total, que reflete a avaliação da composição corporal. Uma pontuação mais elevada indica melhor estado de saúde.

Controle de Peso

Peso Ideal 59,6 kg

Controle de Peso - 3,3 kg

Controle de Gordura - 0,2 kg

Controle Muscular + 3,5 kg

Dados adicionais

Massa Muscular Esquelética 21,4 kg (21,1-25,7)

Massa Livre de Gordura 39,2 kg (33,8-47,0)

Taxa Metabólica Basal 1217 kcal (1161-1205)

Resposta Óssea-Quanti 0,82 (0,79-0,85)

Nível de Gordura Visceral 5 (1-1,9)

Quilograma de Gordura 94 % (90-110)

Interpretação de resultados

Análise da Composição Corporal
O peso do corpo é a soma de Água Corporal Total, proteínas, sais minerais e massa de gordura. Manter uma composição balanceada corpo para permanecer saudável.

Análise Músculo-Gordura
Compare o conteúdo de água de massa muscular esquelética e massa de gordura. Quanto maior a taxa de massa muscular esquelética é comparada com a taxa de massa de gordura corporal, mais forte o corpo.

Análise de Obesidade
O IMC é um índice utilizado para determinar obesidade, através da altura e peso. PFC é a percentagem de gordura corporal em relação ao peso corporal.

Análise da Massa Magra Segmentar
Analise se a quantidade de músculo é distribuída de forma adequada em todas as partes do corpo. Compare a massa muscular com o peso ideal.

Análise de Gordura Segmentar
Analise se a quantidade de gordura é distribuída de maneira adequada em todas as partes do corpo. Compare a massa de gordura ao peso ideal.

Código QR de Interpretação de Resultados
Digitalize o código QR para ver a interpretação dos resultados com mais detalhes.

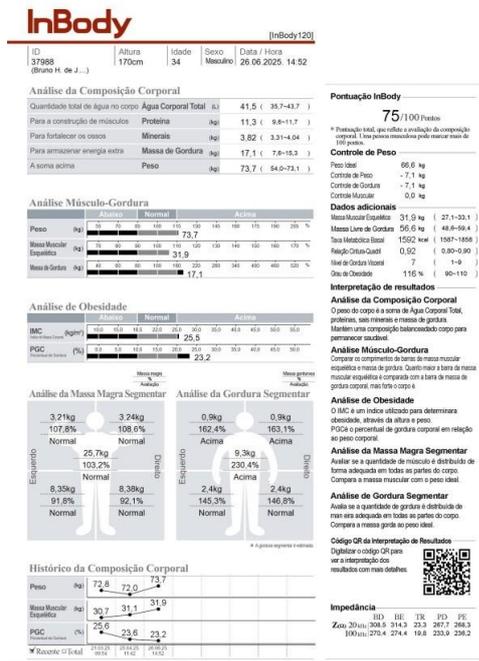
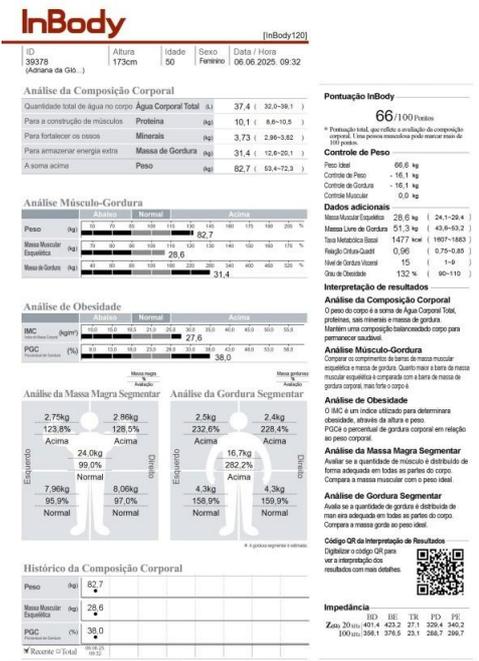
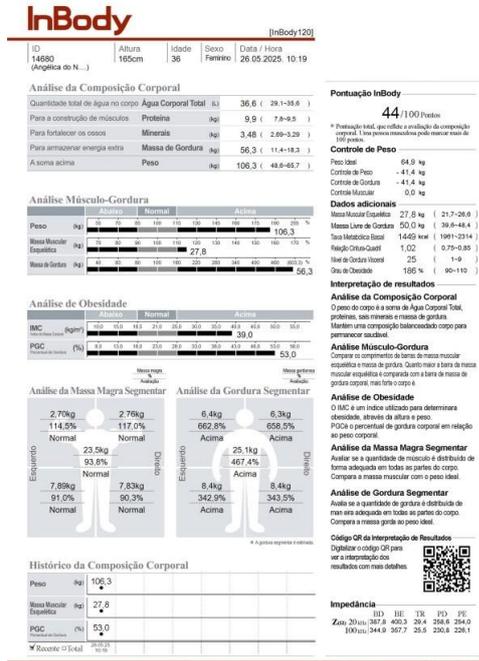
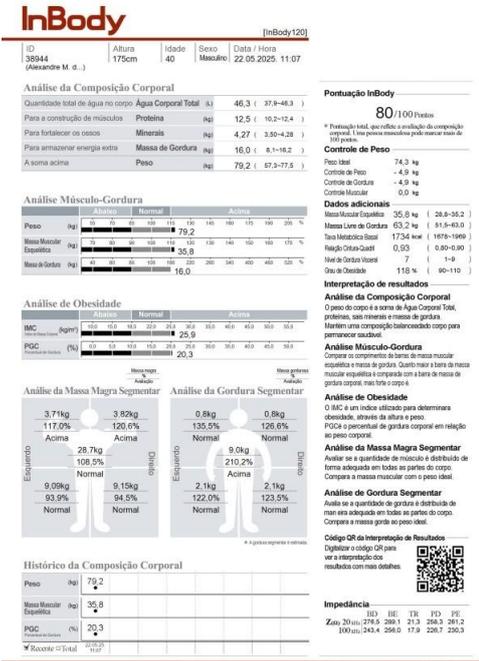
Impedância
Z₀ 20 (Hz) 412,9 417,2 26,0 284,1 312,2



Histórico da Composição Corporal

Peso (kg)	52,2
Massa Muscular Esquelética (kg)	21,4
PFC (Porcentagem de gordura)	24,8

▼ Recente (Total)



Além da avaliação e orientação individualizada, os alunos e alunas destas e de outras turmas foram convidados a participar da bioimpedância e também receberam orientações a partir das pautas dos seguintes folhetos informativos:

MOMENTO SAÚDE

Descansar a Mente é Preciso!



Você já parou para pensar na importância de fazer pausas para descansar a mente? Assim como o corpo, o cérebro também precisa de momentos de descanso para funcionar bem e promover o equilíbrio emocional. As pausas ajudam a aliviar o estresse, melhorar a concentração e aumentar a produtividade. Reservar momentos para relaxar também contribui para reduzir a sensação de cansaço mental e fortalecer a saúde como um todo.

Benefícios de dar uma pausa:

- **Mais clareza e foco:** Fazer pausas durante o dia contribui para organizar os pensamentos, facilitando a priorização de tarefas e melhorando a qualidade das decisões.
- **Redução do estresse:** Momentos de descanso são importantes aliados no controle do estresse. Atividades como alongamentos, meditação ou até alguns minutos de respiração profunda podem reduzir a tensão acumulada e proporcionar uma sensação de calma.
- **Criatividade renovada:** Permitir que a mente se desligue das demandas imediatas oferece espaço para o surgimento de novas ideias. Muitas vezes, soluções criativas e insights aparecem durante pausas, quando a mente está mais relaxada.

Lembre-se, cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo! Sempre que necessário, busque orientações com profissionais da área da saúde.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR (11) 4382-4684

MOMENTO SAÚDE

Celebre as Suas Conquistas



Você já tirou um momento para reconhecer e comemorar suas vitórias, por menores que pareçam? Celebrar conquistas, sejam elas grandes ou pequenas, é um ato que fortalece a autoestima, estimula a motivação e nos ajuda a emergir o lado positivo das nossas jornadas pessoais e profissionais.

Como celebrar no dia a dia?

- **Comemore de forma simples:** A celebração não precisa ser grandiosa para ter significado. Uma refeição especial, um momento ao ar livre, ouvir sua música favorita ou simplesmente fazer algo que traga alegria são formas de celebrar e cuidar de si mesmo.
- **Reconheça também as conquistas dos outros:** Aplaudir o sucesso de quem está ao redor contribui para um ambiente mais positivo e encorajador. Gestos simples, como uma mensagem de parabéns ou um elogio sincero, podem fortalecer conexões e inspirar mais momentos de celebração.
- **Cultive a gratidão pelas pequenas coisas do dia a dia:** Celebrar não precisa estar ligado apenas a grandes eventos. Reconhecer a beleza de momentos cotidianos, como um café da manhã tranquilo, uma conversa agradável ou o término de uma tarefa desafiadora, pode trazer mais significado e alegria para a rotina.

Reconhecer nossas realizações não é apenas uma questão de comemorar, mas também de criar um ambiente positivo, tanto internamente quanto ao nosso redor. A valorização de nossas conquistas incentiva o bem-estar emocional e promove a resiliência.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR (11) 4382-4684

MOMENTO SAÚDE

Hábitos que Podem Transformar sua Vida



Você sabia que pequenas mudanças na rotina podem trazer grandes benefícios para a sua saúde e bem-estar? Incorporar hábitos simples e saudáveis no dia a dia pode impactar positivamente tanto a mente quanto o corpo, promovendo mais equilíbrio e felicidade.

Hábitos para Inspirar Mudanças:

- **Alimente-se com equilíbrio:** Inclua mais frutas, vegetais e alimentos integrais na sua dieta para aumentar sua energia e vitalidade.
- **Durma bem:** Garantir um sono de qualidade é essencial para restaurar o corpo e a mente.
- **Hydrate-se:** Manter-se hidratado é fundamental para o bom funcionamento do corpo.
- **Reserve momentos para você:** Incorporar momentos de pausa e autocuidado na rotina é importante para a saúde mental.
- **Desconecte-se:** Limite o uso de telas e redes sociais para dar mais atenção ao que realmente importa.
- **Aprenda algo novo:** Explorar novas habilidades ou adquirir conhecimento pode ser um estímulo mental positivo. Seja por meio de cursos, leitura ou prática de hobbies.

Cada pessoa é única, e os hábitos que funcionam para um podem não ser ideais para outro. O importante é começar com pequenas mudanças e buscar um estilo de vida que traga bem-estar e equilíbrio.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR (11) 4382-4684

MOMENTO SAÚDE

Os Benefícios do Sorriso para sua Saúde



O sorriso vai muito além de expressar alegria. Ele pode ser um verdadeiro aliado para melhorar a saúde física, mental e até fortalecer as conexões sociais. Sorrir pode desencadear uma série de reações positivas no corpo, liberando hormônios do bem-estar, reduzindo o estresse e promovendo uma sensação de felicidade.

Benefícios do sorriso:

- **Reduz o estresse:** O sorriso pode estimular a liberação de endorfinas, ajudando a relaxar e aliviar tensões.
- **Melhora a saúde mental:** Sorrir, mesmo em momentos difíceis, pode aumentar o otimismo e reduzir sintomas de ansiedade.
- **Promove conexões sociais:** Um sorriso abre portas para novas interações e fortalece os laços interpessoais.

Como cultivar mais sorrisos no dia a dia:

- Assista a filmes ou séries que te façam rir.
- Busque estar ao lado de quem compartilhe leveza, alegria e bom humor.
- Lembre-se de momentos felizes e procure valorizar pequenas conquistas.

Se você estiver se sentindo triste, desanimado ou passando por momentos difíceis, ou se conhece alguém enfrentando esses desafios, saiba que buscar ajuda é um gesto de cuidado e coragem. Cuidar da saúde emocional é tão importante quanto cuidar do corpo. Não hesite em buscar ajuda, você não está sozinho.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR (11) 4382-4684

MOMENTO SAÚDE

Reduza o Sal: Pequenos Passos para uma Vida Mais Saudável



Adotar hábitos mais saudáveis pode começar com ações simples, como reduzir o consumo de sal no dia a dia. Essa mudança favorece o bem-estar e permite descobrir novos sabores nos alimentos, sem abrir mão do prazer de comer bem.

Por que reduzir o sal?

- **Realce dos sabores naturais:** Ingredientes frescos têm sabores únicos que podem ser ofuscados pelo excesso de sal.
- **Mais saúde no prato:** Reduzir o sal é um passo importante para adotar uma alimentação mais equilibrada.
- **Variedade na cozinha:** Apostar em ervas e especiarias permite criar combinações deliciosas e criativas.

Como diminuir o consumo de sal?

- ✓ **Temperos naturais:** Ervas como tomilho, coentro e especiarias como páprica e açafrão trazem aroma e sabor aos pratos.
- ✓ **Alimentos frescos:** Evite produtos ultra processados, que geralmente têm alto teor de sódio.
- ✓ **Eduque o paladar:** Reduza gradualmente o sal nas receitas, permitindo que o paladar se adapte aos novos sabores.

Pequenos passos podem fazer uma grande diferença para uma vida mais saudável e saborosa. Experimente essas mudanças e descubra novas formas de se alimentar corretamente. Para orientações específicas e adaptadas às suas necessidades, consulte um profissional qualificado e aprofunde-se nos cuidados com sua alimentação.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR (11) 4382-4684

MOMENTO SAÚDE

A Importância da Rotina na Construção de uma Vida Equilibrada



A rotina é um conjunto de hábitos e atividades realizadas regularmente, proporcionando organização e estabilidade na vida pessoal e profissional. Manter uma rotina estruturada oferece diversos benefícios que contribuem para o bem-estar geral.

Benefícios de uma Rotina Estruturada:

- **Regulação do Relógio Biológico:** Horários consistentes para dormir, acordar e se alimentar ajudam a sincronizar o organismo, melhorando a qualidade do sono e a disposição diária.
- **Formação de Hábitos Saudáveis:** Incorporar práticas como exercícios físicos e momentos de lazer na rotina diária facilita a adoção e manutenção de hábitos benéficos à saúde.
- **Aumento da Produtividade:** Uma rotina bem definida permite melhor gestão do tempo, foco nas tarefas e eficiência na realização de atividades, tanto pessoais quanto profissionais.

Dicas para Estabelecer uma Rotina Eficaz:

- **Defina Prioridades:** Identifique as atividades essenciais e organize-as conforme sua importância e urgência.
- **Estabeleça Horários Fixos:** Determine horários consistentes para dormir, acordar, refeições e outras atividades diárias.
- **Momentos de Lazer:** Reserve tempo para atividades prazerosas, garantindo equilíbrio entre obrigações e descanso.

Manter uma rotina equilibrada é fundamental para alcançar bem-estar físico e mental, além de aprimorar a produtividade no dia a dia. Adotar hábitos organizados e consistentes contribui para uma vida mais saudável e satisfatória.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR (11) 4382-4684

MOMENTO SAÚDE

Praticar a Gratidão: Um Passo para o Bem-Estar e a Autoestima

A gratidão é mais do que uma emoção; é um hábito que pode transformar a forma como enxergamos a vida e interagimos com o mundo ao nosso redor. Reconhecer as bênçãos cotidianas, pequenas ou grandes, fortalece nossa autoestima e promove um bem-estar genuíno.

Por que a Gratidão é Importante?

- **Promove uma Perspectiva Positiva:** Focar nos aspectos positivos ajuda a reduzir pensamentos negativos e a valorizar as experiências boas. Essa mudança de perspectiva contribui para uma vida mais leve e significativa.
- **Fortalece Relações:** Agradecer fortalece os vínculos interpessoais. Quando reconhecemos o impacto positivo das pessoas em nossas vidas, criamos conexões mais profundas e harmoniosas.
- **Eleva a Autoestima:** Pessoas gratas tendem a se comparar menos com os outros e a valorizar mais suas próprias conquistas. Isso resulta em maior confiança e satisfação pessoal.

Incorporando a Gratidão no Dia a Dia

- ✓ **Escreva um Diário de Gratidão:** Dedique alguns minutos do dia para listar pelo menos três coisas pelas quais você é grato. Esse exercício simples ajuda a cultivar a positividade.
- ✓ **Reconheça as Pessoas ao Seu Redor:** Um agradecimento sincero a alguém pode fazer uma grande diferença, tanto para quem dá quanto para quem recebe.
- ✓ **Reflexão:** Reserve momentos para refletir sobre os aspectos positivos do seu dia. Isso não apenas melhora o humor, mas também aumenta a consciência sobre o que realmente importa.

Praticar a gratidão no dia a dia traz uma visão mais positiva da vida, melhorando o bem-estar e a autoestima. Além disso, cuidar da saúde mental é essencial para aproveitar o que a vida tem de bom. Se estiver se sentindo sobrecarregado, procurar ajuda profissional pode ser importante para recuperar o equilíbrio emocional.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR  Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

MOMENTO SAÚDE

Refeições Variadas: A Importância de uma Alimentação Rica e Colorida

Uma alimentação colorida e variada é fundamental para garantir a ingestão de diversos nutrientes essenciais ao bom funcionamento do organismo. Cada cor presente nos alimentos está associada a benefícios específicos, tornando as refeições mais nutritivas e atraentes.

Benefícios das Cores nos Alimentos

- ✓ **Mais Energia e Disposição:** Consumir alimentos variados pode ajudar a manter níveis adequados de energia ao longo do dia, reduzindo a sensação de cansaço.
- ✓ **Melhora na Digestão:** Dietas ricas em fibras, presentes em diversos alimentos naturais, tendem a contribuir para um bom funcionamento intestinal.
- ✓ **Bem-Estar Geral:** Uma alimentação equilibrada também está associada à redução do estresse e a uma maior sensação de satisfação e saúde mental.

Dicas para Montar um Prato Colorido:

- **Variedade:** Sugere-se incluir uma variedade de vegetais coloridos nas refeições, como folhas verdes, legumes e raízes.
- **Frutas:** Inclua no dia a dia frutas variadas para diversificar a ingestão de vitaminas e fibras.
- **Planejamento:** Ao fazer compras, opte por alimentos naturais de diferentes cores para diversificar as refeições ao longo da semana.

Adotar uma dieta rica e colorida não só enriquece o paladar, mas também assegura a obtenção de uma ampla gama de nutrientes, promovendo saúde e bem-estar. Caso deseje melhorar seus hábitos alimentares, consulte um profissional especializado para receber orientações personalizadas e tornar sua alimentação ainda mais saudável e equilibrada.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR  Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

MOMENTO SAÚDE

Gerenciamento do Estresse: Estratégias para uma Mente Equilibrada

Mantiver uma mente equilibrada é essencial para o bem-estar geral, e adotar estratégias eficazes de gerenciamento do estresse pode contribuir significativamente para isso. Pequenas mudanças na rotina diária podem trazer grandes benefícios.

Estratégias para Gerenciar o Estresse:

- **Atividade Física Regular:** Exercícios físicos, como caminhadas, ioga ou dança, podem ajudar a liberar endorfinas, promovendo sensações de prazer e bem-estar, sendo importante sempre consultar um médico antes de iniciar qualquer atividade física.
- **Práticas de Relaxamento:** É possível utilizar técnicas voltadas para a redução da ansiedade e do estresse, promovendo um estado de calma.
- **Sono de Qualidade:** Estabelecer uma rotina de sono regular e criar um ambiente propício para o descanso são fundamentais para a saúde mental.
- **Alimentação Saudável:** Uma dieta equilibrada, rica em nutrientes, podem contribuir para a regulação do humor e redução da ansiedade.
- **Apoio Social:** Compartilhar sentimentos com amigos ou familiares de confiança pode aliviar o estresse e a ansiedade.

Incorporar essas práticas no dia a dia é uma maneira simples de promover uma mente mais equilibrada e saudável. Pequenas mudanças podem fazer uma grande diferença, mas, se o estresse estiver afetando sua qualidade de vida de forma intensa e constante, buscar a orientação de um profissional pode ser um passo importante. Contar com a ajuda de um especialista pode oferecer estratégias personalizadas para enfrentar os desafios do dia a dia com mais leveza e bem-estar.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR  Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

MOMENTO SAÚDE

Como identificar e administrar pensamentos negativos

Administrar pensamentos negativos é importante para o bem-estar emocional e pode contribuir para uma rotina mais leve. Existem estratégias que ajudam a reduzir sua frequência e intensidade, promovendo mais equilíbrio no dia a dia.

Como Identificar Pensamentos Negativos:

- Perceber quando há autocrítica excessiva, afetando a autoestima;
- Observar se há um foco constante em cenários pessimistas;
- Notar se pensamentos desagradáveis se repetem frequentemente.

Estratégias para Lidar com Pensamentos Negativos:

- Fazer pausas conscientes para observar o momento presente e reduzir a negatividade;
- Reenquadrar pensamentos desafiando crenças negativas e buscando novas perspectivas;
- Cultivar a autocompaixão, reconhecendo que erros fazem parte do aprendizado.

Benefícios de Gerenciar Pensamentos Negativos:

- ✓ Melhorar o humor e promover mais leveza no cotidiano;
- ✓ Aumentar a resiliência emocional diante de desafios;
- ✓ Construir relações mais saudáveis e positivas.

Cuidar da forma como pensamos pode trazer mais bem-estar e qualidade de vida. Pequenas mudanças, como desenvolver hábitos positivos e reservar momentos de autocuidado, podem ajudar nesse processo. Para quem sente que os pensamentos negativos são frequentes e difíceis de controlar, contar com o apoio de um profissional pode ser uma alternativa valiosa.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR  Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

MOMENTO SAÚDE

Saúde Emocional no Ambiente de Trabalho: Como Lidar com Pressões e Desafios

Cuidar da saúde emocional no trabalho é essencial para o bem-estar e para um desempenho equilibrado. Pequenas mudanças na rotina podem ajudar a enfrentar desafios com mais tranquilidade e aumentar a produtividade.

Dicas para Manter a Saúde Emocional:

- **Estabeleça limites saudáveis:** Respeitar horários de descanso é fundamental para evitar o esgotamento e garantir que sua energia seja renovada.
- **Gerencie o tempo de forma eficaz:** Organize suas tarefas e defina prioridades, ajudando a reduzir a sobrecarga e o estresse no dia a dia.
- **Pratique pausas regulares:** Momentos curtos de descanso, como uma caminhada ou alongamento, são essenciais para manter a concentração e reduzir a pressão acumulada.
- **Comunique-se abertamente:** Compartilhar dificuldades e preocupações com colegas ou líderes cria um ambiente de apoio, ajudando a aliviar tensões e melhorar o trabalho em equipe.

Benefícios de uma Boa Saúde Emocional:

- ✓ Aumento da produtividade e criatividade.
- ✓ Melhora nos relacionamentos interpessoais.
- ✓ Maior equilíbrio entre vida profissional e pessoal.

Cuidar das emoções no ambiente de trabalho contribui para uma rotina mais leve e satisfatória. Criar hábitos saudáveis e buscar apoio profissional quando necessário são formas de fortalecer o bem-estar e lidar com os desafios diários.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR  Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684

MOMENTO SAÚDE

A importância da busca pelo crescimento pessoal

O crescimento pessoal é uma jornada contínua e transformadora, que depende de como lidamos com os desafios e das escolhas que fazemos para evoluir. Ao focarmos no nosso desenvolvimento, podemos alcançar uma vida mais plena e satisfatória. A seguir, estão algumas práticas que podem impulsionar o crescimento pessoal e levar a resultados significativos.

Benefícios do Crescimento Pessoal:

- ✓ **Aumento da Autoconfiança:** Superar desafios e aprender com as experiências fortalece nossa confiança em nossas próprias habilidades.
- ✓ **Maior Clareza de Propósito:** Refletir sobre nossos valores e objetivos traz mais clareza para nossas ações e decisões, alinhando-nos com nossos ideais.

Estratégias Para Impulsionar o Crescimento Pessoal:

- **Autoconhecimento:** Investir em autoconhecimento é essencial para entender nossas forças, fraquezas, gostos e limitações. A reflexão constante sobre nossas ações nos ajuda a identificar áreas de melhoria e a aprimorar nossa forma de viver.
- **Desafiar-se Regularmente:** Enfrentar novos desafios podem nos permitir sair da zona de conforto, desenvolvendo resiliência e aprendendo a lidar com situações imprevisíveis.
- **Estabelecimento de Metas:** Definir metas claras e alcançáveis é um dos pilares do crescimento pessoal. Elas nos dão direção, foco e motivação para continuar avançando.
- **Realizar Estudos:** Investir em estudos contínuos amplia o conhecimento e fortalece o crescimento pessoal, ajudando a tomar decisões mais assertivas e a evoluir.
- **Ter e Praticar Hobbies:** Hobbies equilibram a mente, reduzem o estresse e estimulam a criatividade, promovendo bem-estar e auto-satisfação.
- **Realizar Exercícios Físicos:** A prática de atividades físicas é essencial para o crescimento pessoal, pois melhora a saúde física e mental. Lembre-se de sempre consultar um especialista antes de começar, garantindo que os exercícios sejam feitos de forma segura e eficaz.

Essas práticas são fundamentais para quem busca evoluir constantemente, promovendo um crescimento pessoal autêntico e duradouro. Cada passo dado em direção a um objetivo de auto-descoberta e desenvolvimento é uma conquista que pode transformar sua vida.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?

Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684



MOMENTO SAÚDE

Viva sua verdade:

Como ser autêntico transforma seu bem-estar

A autenticidade é um dos pilares fundamentais para o bem-estar pessoal. Quando nos mostramos verdadeiros e genuínos em nossas ações, sentimentos e pensamentos, criamos um ambiente interno de paz e satisfação. Viver de acordo com quem realmente somos, sem máscaras ou expectativas impostas, pode trazer uma sensação profunda de realização e equilíbrio.

Os Benefícios da Autenticidade no Bem-Estar Pessoal:

- ✓ **Fortalecimento da Autoestima:** Quando agimos de maneira autêntica, nos tornamos mais confiantes em nossa identidade, o que fortalece nossa autoestima e nos permite enfrentar os desafios da vida com maior segurança.
- ✓ **Redução da Ansiedade:** A busca incessante por aprovação externa ou a tentativa de agradar aos outros pode ser uma fonte constante de estresse e ansiedade. Ao adotarmos uma postura autêntica, nos libertamos dessas pressões, criando um espaço para a tranquilidade interior.

Estratégias para Cultivar a Autenticidade:

- **Estabelecer Limites Saudáveis:** Ser autêntico também envolve aprender a dizer "não" quando necessário, sem sentir culpa. Ao respeitar nossos próprios limites, protegemos nossa energia e mantemos relações mais equilibradas.
- **Expressão Verdadeira:** Reserve tempo para atividades prazerosas, garantindo equilíbrio entre obrigações e descanso.
- **Estabelecer Metas Reais e Alinhadas com a Realidade:** Viver de forma autêntica exige metas realistas e condizentes com sua realidade. Ao definir objetivos alcançáveis, você evita frustrações e mantém um progresso constante, respeitando suas limitações e o momento atual.

Adotar a autenticidade no cotidiano pode trazer benefícios duradouros, promovendo um bem-estar genuíno. Ser fiel a si mesmo pode reduzir o estresse, fortalecer a autoestima e favorecer relacionamentos mais verdadeiros. Viver de acordo com nossas crenças pode ajudar a evitar a ansiedade gerada pela busca de aprovação, criando uma vida mais equilibrada.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?

Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684



MOMENTO SAÚDE

Cuide de dentro pra fora:

Seu bem-estar começa com você

Em meio à correria do dia a dia, pode ser comum negligenciarmos nossas próprias necessidades. No entanto, práticas simples de autocuidado podem trazer benefícios significativos para a saúde física e mental.

Benefícios do Autocuidado Regular:

- ✓ **Redução do estresse:** Atividades prazerosas ajudam a aliviar tensões e promovem relaxamento.
- ✓ **Melhora da saúde física:** Hábitos saudáveis fortalecem o sistema imunológico e previnem doenças.
- ✓ **Aumento da produtividade:** Cuidar de si mesmo melhora a concentração e o desempenho nas tarefas diárias.

Dicas para Incorporar o Autocuidado na Rotina:

- **Estabeleça pausas regulares:** Reserve alguns minutos durante o dia para respirar profundamente e relaxar.
- **Alimente-se de forma equilibrada:** Inclua frutas, legumes e proteínas nas refeições, mesmo em dias corridos.
- **Priorize o sono de qualidade:** Tente manter horários regulares para dormir e acordar, garantindo descanso adequado.
- **Pratique atividades físicas:** Movimento-se sempre que possível, seja caminhando, dançando ou alongando o corpo.

Lembre-se: cuidar de si mesmo não é um luxo, mas uma necessidade. Pequenas mudanças no dia a dia podem trazer grandes benefícios para o seu bem-estar físico e emocional. Mas é importante lembrar: além do autocuidado, sempre que sentir algo diferente no corpo ou na mente, procure um profissional de saúde. Consultas de rotina também são fundamentais para manter a saúde em dia e prevenir problemas futuros. Valorize sua saúde. Você merece se sentir bem todos os dias.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?

Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684



MOMENTO SAÚDE

A importância da saúde bucal para o organismo

A saúde bucal vai além de um sorriso bonito, sendo essencial para o bem-estar geral. A boca é uma porta de entrada para o corpo, condições bucais podem afetar outras partes do organismo. Cuidar dos dentes e gengivas não apenas previne doenças locais, mas também ajuda a proteger a saúde de todo o corpo.

- **Prevenção de Doenças Sistêmicas:** Uma boa saúde bucal pode evitar o desenvolvimento de doenças graves, como problemas cardíacos, diabetes e até complicações pulmonares. A presença de bactérias na boca pode entrar na corrente sanguínea, afetando órgãos vitais e comprometendo a saúde do coração, dos pulmões e outros sistemas que podem afetar outras partes do corpo.
- **Redução do Risco de Infecções:** Cuidar da saúde bucal reduz o risco de infecções bucais que podem se espalhar para outras partes do corpo. Doenças como a periodontite podem estar associadas a complicações de saúde mais graves, como problemas respiratórios e complicações em condições pré-existentes, tornando a prevenção a chave para evitar complicações que podem interferir na saúde do organismo.
- **Melhora na Qualidade de Vida:** Uma boca saudável promove mais do que apenas um sorriso bonito. Ela contribui para uma melhor mastigação, o que facilita a digestão e o aproveitamento dos nutrientes dos alimentos. Além disso, a saúde bucal impacta diretamente na fala e autoestima, favorecendo a interação social e a confiança.

Medidas para Manter a Saúde Bucal:

- **Escovação Regular:** Escovar os dentes após as refeições e antes de dormir, utilizando creme dental com flúor.
- **Uso do Fio Dental:** Remover resíduos alimentares e placa bacteriana entre os dentes diariamente.
- **Consultas Odontológicas Periódicas:** Visitar o dentista regularmente para check-ups detecta problemas no início, evitando dor e tratamentos mais caros no futuro.

Investir na saúde bucal é um passo fundamental para garantir uma vida mais saudável e equilibrada. Com esses cuidados, você estará não apenas cuidando do seu sorriso, mas também do seu corpo de forma integral, protegendo o organismo contra diversas doenças, promovendo uma vida mais saudável e equilibrada.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?

Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684



MOMENTO SAÚDE

Rins: os filtros do corpo

Os rins, muitas vezes chamados de "filtros silenciosos" do corpo, desempenham um papel vital na manutenção da saúde geral. Com suas funções essenciais, eles ajudam a equilibrar o organismo e eliminar resíduos, mantendo tudo funcionando de forma harmônica. Vamos entender melhor a importância de cuidar desses órgãos tão fundamentais?

- **Filtragem e Eliminação de Toxinas:** Os rins são responsáveis pela filtragem de resíduos metabólicos e toxinas do sangue. Através da urina, eles eliminam substâncias indesejadas que podem prejudicar a saúde do corpo. Isso ajuda a manter o ambiente interno do organismo saudável e livre de impurezas.
- **Regulação da Pressão Arterial:** Além de filtrar, os rins desempenham um papel crucial na regulação da pressão arterial. Eles controlam os níveis de sódio e água no corpo, impactando diretamente na pressão. Quando os rins não funcionam bem, isso pode levar à hipertensão, um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares.
- **Equilíbrio de Minerais e Produção de Hormônios:** Os rins também ajudam a regular os níveis de cálcio e fósforo, essenciais para a saúde óssea. Além disso, produzem hormônios como a eritropoetina, que é fundamental para a produção de glóbulos vermelhos, prevenindo a anemia.
- **Prevenção de Doenças Renais:** Manter os rins saudáveis é fundamental para prevenir doenças renais graves, como insuficiência renal crônica. Isso pode ser feito por meio de hábitos saudáveis, como manter-se hidratado, controlar a pressão arterial e evitar o uso excessivo de substâncias tóxicas, como medicamentos sem prescrição médica.

Cuidar dos rins é essencial para preservar o equilíbrio e o bom funcionamento do organismo como um todo. Embora atuem de forma silenciosa, esses órgãos desempenham funções vitais, como a filtragem de toxinas, a regulação da pressão arterial e a produção de hormônios importantes. Por isso, adotar hábitos saudáveis é fundamental. Além disso, realizar check-ups periódicos com profissionais da saúde ajuda a identificar precocemente possíveis alterações e garantir o bom funcionamento dos rins.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?

Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684



MOMENTO SAÚDE

Como seu corpo conversa com você sem usar palavras



Você já parou para pensar que o seu corpo está sempre se comunicando mesmo quando você está em silêncio? Nossos gestos, expressões faciais, postura e até o jeito como nos movimentamos dizem muito sobre o que estamos sentindo, mesmo sem a gente perceber. Essa é a chamada comunicação não verbal, um tipo de linguagem poderosa que acontece o tempo todo.

A linguagem corporal revela emoções, intenções e até estados de saúde ou cansaço. Por exemplo, braços cruzados podem sinalizar defesa ou desconforto. Um sorriso verdadeiro ativa músculos diferentes de um sorriso forçado. Já os ombros caídos e a cabeça baixa muitas vezes indicam tristeza ou desânimo.

Mas não é só para os outros que o corpo fala. Ele conversa com você também: dores frequentes, cansaço extremo, insônia ou agitação constante são sinais físicos que indicam que algo não vai bem — seja no corpo, seja na mente. Muitas vezes, ignoramos esses alertas e seguimos no automático, até que o corpo “grite” por atenção.

Aprender a escutar seu corpo é um passo essencial para o autocuidado:

- Sentiu um aperto no peito ou no estômago? Pode ser ansiedade tentando avisar.
- Mãos suadas, coração acelerado? Talvez algo esteja te colocando em estado de alerta. Esses sinais físicos, muitas vezes, são respostas automáticas do corpo.
- Tensão nos ombros e pescoço? Um sinal clássico de estresse acumulado, quando não estamos no controle de nossas ações, o estresse tende a se acumular, gerando desconforto e ansiedade.
- Fadiga e Desmotivação? Quando estamos no piloto automático, podemos perceber que nossas energias estão sendo gastas sem trazer satisfação real, o que pode gerar cansaço mental e emocional.

Estar presente no próprio corpo e atento aos sinais que ele emite melhora a forma como nos relacionamos com o mundo e com nós mesmos. Além disso, desenvolver consciência corporal ajuda até na forma como nos expressamos: uma boa postura, olhar firme e gestos alinhados transmitem segurança, respeito e empatia.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?

Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684



MOMENTO SAÚDE

O que você consome pode impactar sua saúde



Você já parou para pensar no que anda “consumindo” além da comida? A verdade é que, diariamente nos alimentamos de muito mais do que alimentos: consumimos palavras, ideias, emoções, conteúdos e tudo isso influencia diretamente a nossa saúde mental e emocional.

Assim como o corpo precisa de uma boa nutrição, a mente também pede atenção. O excesso de informações, principalmente pelas redes sociais e internet, pode causar uma espécie de “indigestão mental”: sentimos ansiedade, cansaço e até dificuldade de concentração. Estamos constantemente expostos a notícias negativas, comparações irreais, julgamentos e opiniões que nem sempre são saudáveis ou verdadeiras.

É como se estivéssemos num restaurante de informações, escolhendo do cardápio o que vai alimentar nossa mente só que, muitas vezes, sem perceber estamos optando por pratos que nos fazem mal.

Por isso, vale refletir com carinho: O que você está colocando para dentro todos os dias? Que tipo de conteúdo você consome quando está com o celular na mão? Que conversas você escuta com frequência? Que pensamentos você está nutrindo silenciosamente?

A boa notícia é que, com pequenas atitudes, é possível limpar a mente e criar um ambiente interno mais leve:

- Selecione o que você lê e assiste. Prefira conteúdos que tragam aprendizado ou bem-estar;
- Pratique o silêncio: momentos sem estímulos ajudam o cérebro a organizar as ideias;
- Preste atenção nos seus próprios pensamentos e troque julgamentos por gentileza.

Cada escolha, por menor que pareça, contribui para o seu equilíbrio emocional. Por isso, desenvolver o hábito de selecionar com mais consciência o que você absorve é um cuidado essencial. Proteger a mente é como cuidar de um jardim: exige atenção, paciência e carinho. Pensamentos saudáveis nascem em ambientes bem nutridos. Quando você cuida do que entra, transforma também o que sai.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?

Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR Nosso WhatsApp: (11) 4382-4684



MOMENTO SAÚDE

Aprenda a dizer não: Reconhecer os seus limites também é uma forma de autocuidado



Em um mundo acelerado e cheio de demandas, dizer "não" pode parecer uma atitude egoísta. Mas, na verdade, é um dos atos mais potentes de autocuidado. Quando aprendemos a estabelecer limites, estamos protegendo nossa energia, nossa saúde mental e emocional e isso transforma a forma como vivemos o dia a dia.

Muitas vezes, o medo de decepcionar, de parecer mal-educado ou até mesmo de perder oportunidades nos leva a aceitar mais do que conseguimos suportar. O resultado? Exaustão, estresse e, em casos mais sérios, o adoecimento físico e mental. Dizer "sim" o tempo todo pode parecer generosidade, mas também pode ser uma forma de se negligenciar.

Proteger seu tempo é um direito. É dizer a si mesmo: "minhas necessidades também importam". Esse "não" pode ser para um compromisso que você não tem energia para cumprir, para uma responsabilidade que não é sua ou até para aquela notificação no celular que rouba sua concentração.

Quer praticar isso no seu cotidiano? Aqui vão três passos simples:

- Ouça seu corpo e mente, cansaço constante é sinal de sobrecarga, permita-se descansar sem culpa;
- Avale antes de responder, você quer ou só sente que precisa dizer sim;
- Use frases firmes e gentis, como "agora não posso" ou "preciso priorizar outra coisa".

No início, pode parecer desconfortável ou até desafiador. Mas, com o tempo, você vai perceber que as pessoas que realmente se importam com você compreenderão e respeitarão seus limites.

E mais: você vai atrair relações mais saudáveis, baseadas em respeito mútuo, em vez de expectativas e cobranças disfarçadas de afeto.

Dizer "não" não afasta pessoas verdadeiras, apenas organiza o que e quem faz sentido na sua vida. É um exercício de amor-próprio que ajuda você a viver com mais leveza, foco e bem-estar. Dizer "não" é uma habilidade que se aprende e se fortalece com o tempo. Quando você escolhe proteger seu tempo, está, na verdade, escolhendo a si mesmo. E essa escolha é fundamental para uma vida mais equilibrada, saudável e feliz.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?

Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

Nosso WhatsApp:
(11) 4382-4684



Secretaria de
ASSISTÊNCIA E
DESENVOLVIMENTO SOCIAL



MOMENTO SAÚDE

Fazer uma coisa de cada vez: o antídoto contra a correria



Na correria do dia a dia, é comum tentarmos resolver tudo ao mesmo tempo. Respondemos mensagens enquanto comemos, pensamos no que vem depois antes mesmo de terminar o que estamos fazendo. Essa prática da multitarefa parece produtiva, mas, na verdade, pode estar roubando nossa saúde mental e reduzindo a nossa eficiência.

Fazer uma coisa de cada vez é mais do que um conselho simples: é um verdadeiro antídoto contra o estresse e a ansiedade. Quando focamos em uma única tarefa, conseguimos concluí-la com mais qualidade, menos erros e maior clareza. Além disso, treinamos a atenção, fortalecemos a memória e diminuímos o cansaço mental ao final do dia.

Muitos estudos já mostraram que o cérebro humano não é realmente capaz de fazer várias tarefas complexas ao mesmo tempo. O que ele faz, na verdade, é alternar rapidamente entre uma atividade e outra. Esse "vai e volta" constante exige muito da nossa mente e, com o tempo, pode nos deixar mais cansados, distraídos e até mesmo frustrados por não conseguirmos concluir nada como gostaríamos.

Benefícios de fazer uma coisa de cada vez:

- Menos estresse e ansiedade: a mente deixa de ficar sobrecarregada, a ansiedade diminui quando passamos a ter mais controle sobre nossa rotina e emoções;
- Melhora da memória e concentração: o cérebro funciona melhor com atenção plena;
- Relacionamentos mais presentes e profundos: você se conecta de verdade com as pessoas;
- Sono mais tranquilo: a mente relaxa ao não carregar o peso de muitas tarefas mal resolvidas.

Comece aos poucos: ao conversar com alguém, esteja ali por inteiro. Se estiver almoçando, evite distrações e preste atenção no momento. No trabalho ou nos estudos, tente organizar as tarefas por ordem de prioridade e execute uma por vez. Fazer uma coisa de cada vez é um cuidado com a mente, o corpo e a qualidade de vida. Ao desacelerar e viver o agora, você descobre que é possível fazer melhor, viver com mais leveza e se sentir realmente presente na sua própria vida.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?

Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

Nosso WhatsApp:
(11) 4382-4684



Secretaria de
ASSISTÊNCIA E
DESENVOLVIMENTO SOCIAL



MOMENTO SAÚDE

Rotina e alimentação saudável no inverno



No inverno, é importante manter alimentação equilibrada, boa hidratação, realizar atividades físicas e reforçar a imunidade. Usar roupas adequadas, evitar mudanças bruscas de temperatura e manter a vacinação em dia também ajudam. A estação favorece infecções respiratórias e ressecamento da pele, além de aumentar o gasto energético do corpo.

Durante esse período os dias mais frios e curtos podem levar à redução de movimentação e ao aumento da ingestão de alimentos mais calóricos, acabando com uma rotina e alimentação saudável. Por isso, manter horários regulares para dormir, comer e praticar exercícios é fundamental, como caminhadas e alongamentos.

Alimentos e bebidas recomendados:

• **Sopas e caldos nutritivos:** Preparados com legumes, verduras e proteínas magras, como frango ou peixe, são ótimas opções para aquecer e nutrir o corpo. Adicionalmente incluir alimentos ricos em fibras, como grãos integrais e leguminosas, ajudam a prolongar a saciedade.

• **Vitaminas que fortalecem a imunidade:** Frutas cítricas como laranja, mexerica e limão são ricas em vitamina C e ajudam a prevenir gripes e resfriados. Manter bons níveis de vitamina D também é uma boa estratégia. Para isso, vale investir em alimentos como sardinha e ovos, além de tomar sol em horários apropriados. No entanto, em algumas situações, um médico poderá solicitar a suplementação.

• **Legumes e verduras refogados:** Brócolis, couve e cenoura, por exemplo, mantêm seus nutrientes e são mais saborosos quando preparados quentes. Também é importante consumir gorduras saudáveis, presentes em oleaginosas, abacate e azeite de oliva.

• **Hidratação:** Mesmo com a sensação de sede reduzida, é importante manter-se hidratado. Não só água como chás de ervas, camomila, hortelã e gengibre são boas alternativas para manter o corpo aquecido e hidratado.

Contudo, apesar dos desafios do inverno, é possível manter a saúde e o bem-estar com atitudes simples e eficazes. Adotar uma rotina equilibrada, com nutrição adequada, prática de atividades físicas e cuidados com o corpo.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA? Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

Nosso WhatsApp:
(11) 4382-4684



Secretaria de
ASSISTÊNCIA E
DESENVOLVIMENTO SOCIAL



MOMENTO SAÚDE

Como proteger a pele e os cabelos durante o inverno



Durante o inverno, a pele sofre com o clima seco, frio e com a baixa umidade, o que favorece o ressecamento. Hábitos comuns nessa época como banhos quentes também prejudicam a barreira natural da superfície do corpo.

Mesmo com esses desafios, é possível mantê-la saudável com cuidados simples, principalmente mantendo a hidratação em dia.

Cuidados recomendáveis:

• **Evite banhos muito quentes e demorados:** Prefira usar sabonetes suaves para o corpo e água morna para o cabelo também, pois este é o período de maior queda capilar pelo uso de água muito quente que resseca o cabelo, tornando-o quebradiço com frizz.

• **Hidrate a pele diariamente:** Use produtos com ativos como ureia, glicerina, óleo de amêndoas, óleo de semente de uva ou manteiga de karité, especialmente após o banho. Invista em roupas quentes para se proteger os ventos frios que dificultam na ação dos hidratantes e secam a pele.

• **Use protetor solar todos os dias:** Os raios UV continuam ativos, mesmo com clima nublado. Evite produtos com álcool, esfoliantes e tônicos adstringentes, que podem sensibilizar seu organismo e causar irritação ou alergias.

• **Cuide das áreas mais sensíveis:** Lábios, mãos e rosto precisam de atenção redobrada por ficarem mais expostos durante o dia em ambientes abertos, por isso faça uso de protetores labiais com FPS e cremes hidratantes.

Dessa forma, o inverno exige cuidados redobrados com a pele e os cabelos devido ao clima seco e às baixas temperaturas. Com medidas simples, como evitar água quente, manter a hidratação e utilizar produtos adequados, é possível preservar a saúde.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA? Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

Nosso WhatsApp:
(11) 4382-4684



Secretaria de
ASSISTÊNCIA E
DESENVOLVIMENTO SOCIAL



MOMENTO SAÚDE



Como aproveitar as férias de julho com saúde e diversão

As férias de julho são uma oportunidade valiosa para as crianças descansarem, mas também para se manterem ativas de forma divertida e saudável. Mesmo com o frio, é fundamental evitar o sedentarismo e estimular brincadeiras que envolvam movimento, e interação.

Especialistas destacam que manter as crianças ativas no inverno fortalece a imunidade, estimula o desenvolvimento motor e o equilíbrio emocional, além de melhorar o sono, controlar o peso e reduzir a ansiedade.

Sugestões de atividades divertidas e saudáveis:

- **Brincadeiras ao ar livre:** Nos horários mais quentes do dia é possível sair e realizar brincadeiras, como pega-pega, esconde-esconde ou andar de bicicleta. Essas brincadeiras ajudam no desenvolvimento motor, fortalecem os músculos e ossos.
- **Atividade em ambientes fechados:** Circuito com almofadas, caça ao tesouro, cabo de guerra ou cabanas com lençóis. Essas atividades são possíveis de se adaptar a rotina dos pais e mantêm o entretenimento.
- **Oficina criativa:** Pintura, massinha de modelar, culinária infantil, contação de histórias e teatro. Uma oficina de criar tudo o que quiser e fazer do mundo ao redor ser seu próprio espaço de diversão.
- **Brincando e reciclando:** Reciclar em casa pode ser uma atividade divertida e educativa para as crianças. Criar brinquedos com materiais reaproveitados desenvolve habilidades motoras e ensina, desde cedo, a importância da sustentabilidade e da redução do desperdício.

As férias de julho são ideais para fortalecer os laços familiares e incentivar hábitos saudáveis nos pequenos, com atividades físicas e criativas que favorecem seu desenvolvimento ainda que em um período gelado.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
 Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

Nosso WhatsApp:
 (11) 4382-4684



Secretaria de
**ASSISTÊNCIA E
 DESENVOLVIMENTO SOCIAL**



MOMENTO SAÚDE



Boa postura: como o jeito de se sentar afeta seu humor e saúde

Manter uma boa postura é fundamental não apenas para a saúde da coluna, mas também para o bem-estar físico e emocional. A forma como nos sentamos, caminhamos ou permanecemos em pé pode impactar diretamente nossa respiração, nível de energia, concentração e humor.

Com pequenos ajustes no dia a dia, é possível prevenir dores, melhorar o desempenho nas atividades e promover mais qualidade de vida.

Influência e dicas de uma boa postura:

- **Saúde emocional:** Posturas alinhadas aumentam a autoestima e reduzem sintomas de ansiedade e estresse. Já posturas curvadas podem gerar sensação de cansaço, desânimo e piorar o humor. Pequenos ajustes na forma de sentar e andar fazem diferença significativa na saúde mental.
- **Respiração e energia:** Uma postura correta favorece a respiração profunda, permitindo melhor oxigenação do corpo e aumento da energia. Já uma postura curvada dificulta a expansão pulmonar, tornando a respiração superficial e gerando cansaço.
- **Prevenção de lesões e dores:** Manter uma boa postura ajuda a prevenir dores e lesões, em especial a região lombar e cervical. Quando o corpo está alinhado, o esforço sobre músculos e articulações é reduzido, evitando sobrecargas.
- **Dicas para melhorar a postura:** Sentado, mantenha os pés no chão, coluna ereta e ombros relaxados. Em pé, distribua o peso igualmente e mantenha ombros para trás. Ao dormir, prefira o lado com travesseiros que alinhem cabeça e pernas.

Manter uma boa postura influencia diretamente nosso bem-estar emocional e saúde física, por isso é essencial cuidar do jeito como nos posicionamos para garantir um efeito positivo no cotidiano.

Descubra novas oportunidades no CCPL Barueri! Aprenda gratuitamente inglês, uma nova profissão ou novos hobbies; pratique atividades físicas e artísticas. Inscreva-se já!

QUER SABER COMO ANDA A SUA SAÚDE FÍSICA?
 Venha participar do teste de bioimpedância! Confira os dias e horários disponíveis na recepção e faça seu agendamento.

WWW.CCPLBARUERI.COM.BR

Nosso WhatsApp:
 (11) 4382-4684



Secretaria de
**ASSISTÊNCIA E
 DESENVOLVIMENTO SOCIAL**



CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS



CCPL GABRIELA DE FREITAS



CCPL JARAGUÁ MIRIM



CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA



CCPL HERCÍLIA BARBOSA DA SILVA

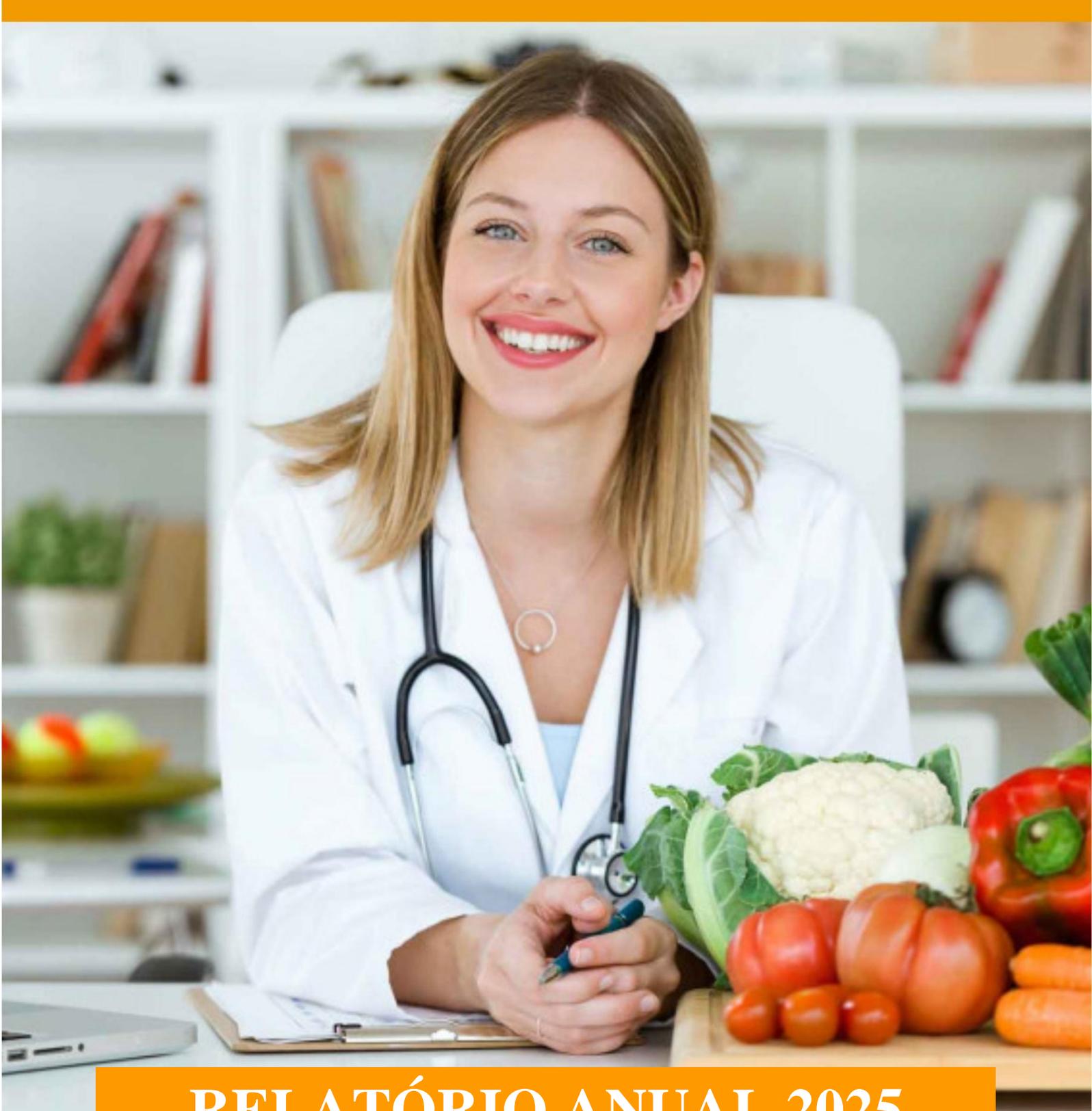


CCPL MARIA EVANGELISTA



CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA





RELATÓRIO ANUAL 2025

NUTRICIONISTA



Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

ATIVIDADES DA NUTRICIONISTA

Neste ano de 2025 a nutricionista realizou as visitas técnicas, acompanhando a qualidade higiênico-sanitária, avaliou a organização e higienização das cozinhas, geladeiras/freezers, equipamentos e utensílios, além de coordenar as merendeiras realizarem as atividades de acordo com as exigências sanitárias. Realizou supervisão das atividades de pré-preparo, preparo e distribuição das refeições e o controle de sobras, resto-ingesta e desperdício.

Elaborou o cardápio mensal valorizando a qualidade nutricional dos alimentos, para promover bem-estar, saúde, disposição e qualidade de vida aos funcionários através de alimentos saudáveis e ricos em vitaminas e minerais.

Acompanhou o “Controle de Estoque” para realizar as compras e controlar as datas de validades dos alimentos.

Revisou a lista de compras de estocáveis e montou os pedidos semanais de perecíveis.

Realizou pesquisa de satisfação com os funcionários referente ao almoço dos funcionários.

Ministrou treinamento e orientações sobre a qualidade higiênico-sanitária e medidas de segurança da cozinha com a equipe de merenda.

ALIMENTAÇÃO DA EQUIPE DE COLABORADORES

















RELATÓRIO ANUAL 2025

FOLHA DE PAGAMENTO



Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

FOLHA DE PAGAMENTO

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2025

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA - PARQUE DOS CAMARGOS

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTAO A SAUDE EDUCACAO E ASSISTENCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

FUNCIONÁRIOS CLT				
Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Andressa Lima Amorim	Assistente Administrativo	R\$ 2.643,00		
Camila de Carvalho Correia	Auxiliar Administrativo	R\$ 2.136,00		
Daiana Aparecida de Souza	Auxiliar Administrativo	R\$ 2.136,00		
Eliene dos Santos	Assistente Social	R\$ 3.689,00		
Joseilza Alvaro Candido	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
Larissa Carvalho de Souza	Assistente Administrativo	R\$ 2.643,00		
Maria José da Silva Santos	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
Noeme Isabel Rodrigues da Silva	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
Roquenilda Mota de Almeida Araujo	Assistente Social	R\$ 3.689,00		
Sabrina Esthefani Rosa Thomaz	Assistente Administrativo II	R\$ 3.859,00		
Thaynara Kely Ferreira da Silva Moraes	Auxiliar Administrativo	R\$ 2.136,00		
TOTAL		R\$ 28.391,00		

ESTAGIÁRIOS				
Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Isabela Cristina Vieira da Costa	Estágio em Recepção	R\$ 900,00		
Julia Lima da Silva	Estágio - Recreador (a)	R\$ 900,00		
Laura de Lima Torres	Estágio em Recepção	R\$ 900,00		
TOTAL		R\$ 2.700,00		

PRESTADORES DE SERVIÇO -CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA - PARQUE DOS CAMARGOS				
Nome	Função	Salario	Aulas Dadas	Bruto
Ana Carolina de Oliveira Marques	Nutricionista	R\$ 4.300,00	30	R\$ 4.300,00
Andrew Wallace Alvarenga Carrasco	ARTE CIRCENSE	R\$37,00 H/A	42	R\$ 1.554,00
Deyse Cristina Moreira Reis Souza	DEPLAÇÃO PROFISSIONAL (DESIGN DE SOBRANCELHAS); EST	R\$37,00 H/A	108	R\$ 3.996,00
Eduardo José Ribeiro	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Elisa Rubbo Rodrigues de Camargo	Professor (a) de Jogos Lúdicos	R\$ 6.500,00	175,68	R\$ 6.500,00
Geovani Luiz Kich Ferreira	BALLET	R\$37,00 H/A	53,50	R\$ 1.979,50
Gisele Fonseca Leomil de Oliveira	Coordenador (a)	R\$ 6.500,00	30	R\$ 6.500,00
Giselly Reis de Jesus	INGLÊS	R\$37,00 H/A	119,42	R\$ 4.418,41
Igor Henrique Pereira Coutinho	ASSISTENTE ADMINISTRATIVO / AUX. CONTÁBIL E RH	R\$37,00 H/A	60	R\$ 2.220,00
Izanei Batista dos Santos	Consultor(a) Pedagógico e Empreendedorismo	R\$ 5.000,00	30	R\$ 5.000,00
Jamildo Barbosa dos Santos	GRAFITE	R\$37,00 H/A	24	R\$ 888,00
Juliana Joanas Conceição Amorim	PROFESSOR (A) DE ARTE CIRCENSE	R\$37,00 H/A	38	R\$ 1.406,00
Leticia da Silva Freire	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Lozivane Amorim de Almeida	PROFESSOR (A) ATENDENTE E CUIDADOR DE IDOSOS	R\$37,00 H/A	18	R\$ 666,00
Marilza Virginia Miranda de Paulo	Secretaria (a)	R\$ 3.500,00	30	R\$ 3.500,00
Neide Pereira de Souza Rosa	ARTESANATO	R\$37,00 H/A	9	R\$ 333,00
Patricia da Silva Mendes	DANÇAS E RITMOS; ZUMBA	R\$37,00 H/A	35	R\$ 1.295,00
Raphael Jesus dos Santos	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Ricky Raphael Amaral do Nascimento	Zumba	R\$37,00 H/A	28	R\$ 1.036,00
Rondinele Lucindo Lima da Silva	EMPREENDEDORISMO	R\$259,00 A/D	14	R\$ 518,00
TOTAL				R\$ 50.609,91

TOTAL GERAL R\$ 81.700,91

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2025

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA - ENGENHO NOVO

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

FUNCIONÁRIOS CLT				
Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Analice Moreira Santana	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
Claudia Adelia da Silva	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
Delaní Batista da Costa	Auxiliar Administrativo	R\$ 2.136,00		
Flavia Aparecida Vintorin Alves	Assistente Administrativo	R\$ 2.643,00		
Isadora Kathleen Ibraim Silva	Assistente Administrativo	R\$ 2.643,00		
Luana Gomes de Brito	Analista de Dep. Pessoal	R\$ 4.598,00		
Maria Betania da Silva	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
Natália de Lima Torres	Assistente de Depto.Pessoal	R\$ 2.757,00		
TOTAL		R\$ 20.237,00		

ESTAGIÁRIOS				
Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Ana Karoline de Oliveira	Estagio Auxiliar Administrativo	R\$ 900,00		
Beatriz Dirce Silva Anastacio	Estágio em Recreador(a)	R\$ 900,00		
Fernanda Luiza Freitas Trindade	Estágio Recepção	R\$ 900,00		
TOTAL		R\$ 2.700,00		

PRESTADORES DE SERVIÇO - CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA - ENGENHO NOVO				
Nome	Função	Salario	Aulas Dadas	Bruto
Aline Gomes Pereira	Secretario (a)	R\$ 3.500,00	30	R\$ 3.500,00
Andreia Mendes Maiola de Moraes	DEPILAÇÃO PROFISSIONAL (DESIGN DE SOBRANCELHAS); ESTÉ	R\$37,00 H/A	48	R\$ 1.776,00
Aparecido Celso de Souza Junior	Programador	R\$ 5.500,00	30	R\$ 5.500,00
Fabiana Alberti Franco	DANÇA DO VENTRE	R\$37,00 H/A	39,5	R\$ 1.461,50
Felipe Amarantes da Silva	ARTE CIRCENSE	R\$37,00 H/A	59,86675676	R\$ 2.215,07
Guilherme Silva Santos	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
José Demogenis Mota de Lima	Coordenador (a) Administrativo	R\$ 3.000,00	30	R\$ 3.000,00
José Vitor de Miranda Oliveira	Recreador(a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Lucas Rodrigues de Oliveira	Consultor(a) Pedagógico	R\$ 4.000,00	30	R\$ 4.000,00
Mariana Miranda	ESTÉTICA FACIAL; MANICURE E PEDICURE/ DEPILÇÃO PROFISS	R\$37,00 H/A	72	R\$ 2.664,00
Nicole Belo de Oliveira	ARTE CIRCENSE	R\$37,00 H/A	12	R\$ 444,00
Patricia Vidal Nogueira	REFORÇO ESCOLAR	R\$ 3.450,00	93,24324324	R\$ 3.450,00
Pierre Kauã Pereira da Silva	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Regina Regia Figueiredo dos Santos	Coordenador (a)	R\$ 6.500,00	30	R\$ 6.500,00
Roberto de Oliveira	Consultor(a) Pedagógico	R\$ 4.000,00	30	R\$ 4.000,00
Roberto Soares Amaro	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Wilson de Oliveira	AUXILIAR DE VETERINÁRIO E PESHOP	R\$37,00 H/A	15	R\$ 555,00
TOTAL				R\$ 45.065,57

TOTAL GERAL R\$ 68.002,57

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2025

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - CCPL GABRIELA DE FREITAS - JARDIM PARAÍSO

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

FUNCIONÁRIOS CLT				
Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Iris Maria Bispo Almeida	Assistente Administrativo	R\$ 2.643,00		
Jacira Serafim Vieira de Faria	Psicologia	R\$ 3.689,00		
Juliana Adelma de Oliveira	Auxiliar Administrativo	R\$ 2.136,00		
Kauany Silva Queiros	Auxiliar Administrativo	R\$ 2.136,00		
Vilma da Silva Mello	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
Vitória Neves Moraes	Assistente Administrativo	R\$ 2.643,00		
TOTAL		R\$ 15.067,00		

ESTAGIÁRIOS				
Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Renan dos Santos de Oliveira	Estágio em Recreador (a)	R\$ 900,00		
Roger Rudolf Polanic Silva	Estágio - Auxiliar Administrativo	R\$ 900,00		
TOTAL		R\$ 1.800,00		

PRESTADORES DE SERVIÇO - CCPL GABRIELA DE FREITAS - JARDIM PARAÍSO				
Nome	Função	Salário	Aulas Dadas	Bruto
Adriane Richeter Lopes	Coordenador (a)	R\$ 6.500,00	30	R\$ 6.500,00
Angela Ap. Rodrigues de Oliveira Fonseca	ASSISTENTE ADMINISTRATIVO; AUXILIAR CONTÁBIL/RH; AUX	R\$37,00 H/A	0	R\$ -
Bruna Almeida da Silva	MAQUIAGEM	R\$37,00 H/A	12	R\$ 444,00
Daiane de Oliveira da Matta	Consultor Geral (a)	R\$ 6.500,00	30	R\$ 6.500,00
Débora Mendes dos Santos	EXTENSÃO DE CÍLIOS	R\$37,00 H/A	12	R\$ 444,00
Erik de Almeida Pereira	Recreador(a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Esther Leticia Macedo Rocha	Secretário (a)	R\$ 3.500,00	30	R\$ 3.500,00
Ines Aparecida Morette	JARDINAGEM	R\$37,00 H/A	9	R\$ 333,00
João Pedro Boruchosas Marin	Consultor Pedagógico	R\$ 4.000,00	30	R\$ 4.000,00
Jozita de Cassia Stuanly de Gois	AUXILIAR DE LOGÍSTICA	R\$37,00 H/A	9	R\$ 333,00
Kamilyly de Oliveira Barbosa	Relações Públicas	R\$ 4.500,00	30	R\$ 4.500,00
Larissa Andrade Nascimento	Recreador(a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Lays Kharyna Gomes Pacheco	ARTE CIRCENSE	R\$37,00 H/A	53,73324324	R\$ 1.988,13
Lucas Ciriaco Da Silva	Recreador(a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Marcelo Ribeiro	Coordenador (a) Administrativo	R\$ 3.000,00	30	R\$ 3.000,00
Maria Eduarda Ferreira Silva	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Maria Rosana Alves Feitosa Real	PORTARIA E RECEPÇÃO	R\$37,00 H/A	39	R\$ 1.443,00
Mateus Rafael da Silva	ARTES CÊNICAS; DANÇAS E RITMOS; STREET DANCE; ZUMBA	R\$37,00 H/A	39,5	R\$ 1.461,50
Monique Ferreira Marques Galvão	BALLET	R\$37,00 H/A	81	R\$ 2.997,00
Rodolfo Souza Santos	ARTE CIRCENSE	R\$37,00 H/A	63,46675676	R\$ 2.348,27
Rodrigo Manzatto	Coordenador Financeiro	R\$ 12.000,00	30	R\$ 12.000,00
TOTAL				R\$ 57.791,90

TOTAL GERAL R\$ 74.658,90

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2025

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - CCPL MARIA EVANGELISTA - JARDIM MUTINGA

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTAO A SAUDE EDUCACAO E ASSISTENCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

FUNCIONÁRIOS CLT				
Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Adrielle Rodrigues dos Santos	Auxiliar Administrativo	R\$ 2.136,00		
Ivanildes Fernandes da Silva	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
Janaina Maria Bezerra da Silva	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
TOTAL		R\$ 5.776,00		

ESTAGIÁRIOS				
Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Geovanna Cristina Soares Sepriano	Estágio - Auxiliar Administrativo	R\$ 900,00		
TOTAL		R\$ 900,00		

PRESTADORES DE SERVIÇO - CCPL MARIA EVANGELISTA - JARDIM MUTINGA				
Nome	Função	Salário	Aulas Dadas	Bruto
Alexandre Andrade Ortega	Consultor (a) pedagógico	R\$ 4.000,00	30	R\$ 4.000,00
Elaine Cristine Ferreira Lima	DEPILAÇÃO PROFISSIONAL (DESIGN DE SOBRANC	R\$37,00 H/A	87	R\$ 3.219,00
Everton Silva Barbosa	ARTE CIRCENSE	R\$37,00 H/A	28	R\$ 1.036,00
Kelly de Carvalho Lima Oliveira	Coordenador(a)	R\$ 6.500,00	30	R\$ 6.500,00
Larissa da Conceição Vieira	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	20,42	R\$ 612,50
Sara Sousa Santos	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Yasmin Nascimento Vieira	ARTE CIRCENSE	R\$37,00 H/A	28	R\$ 1.036,00
Yohan Gabriel de Sousa Parreira	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
TOTAL				R\$ 19.403,50

TOTAL GERAL R\$ 26.079,50

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2025

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS - JARDIM FLÓRIDA

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

FUNCIONÁRIOS CLT				
Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Evandro Aparecido de Faria	Zelador	R\$ 2.289,00		
Kamila Cristina Moraes Alves	Assistente Administrativo	R\$ 2.643,00		
Lucia Maria Santana de Sales	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
TOTAL		R\$ 6.752,00		

ESTAGIÁRIOS				
Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Geovana do Nascimento Veras	Estágio - Auxiliar Administrativo	R\$ 900,00		
Kethilyn Cristini Bartolomeu Inácio	Estágio - Auxiliar Administrativo	R\$ 900,00		
Pedro Henrique Alves dos Santos	Estágio - Auxiliar Administrativo	R\$ 900,00		
TOTAL		R\$ 2.700,00		

PRESTADORES DE SERVIÇO - CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS - JARDIM FLÓRIDA				
Nome	Função	Salário	Aulas Dadas	Bruto
Ana Clara Duarte Alves	Recreador(a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.287,50
Andreia Dias	Recreador(a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Bruna Vitória Félix dos Santos Araujo	Secretário (a)	R\$ 3.500,00	30	R\$ 3.500,00
Célio Marques Silva	CANTO E CORAL; INSTRUMENTO MUSICAL - VIOL	R\$37,00 H/A	41	R\$ 1.517,00
Cleber Neres Passos	CANTO E CORAL; INSTRUMENTO MUSICAL - VIOL	R\$37,00 H/A	66	R\$ 2.442,00
Daniele Lima da Silva	BALLET	R\$37,00 H/A	24	R\$ 888,00
Iolória Rosa de Santana	ARTESANATO	R\$37,00 H/A	93	R\$ 3.441,00
Josival Almeida da Silva	Coordenador (a)	R\$ 6.500,00	30	R\$ 6.500,00
Marcos Vinicius de Azevedo Pacheco	STREET DANCE	R\$37,00 H/A	0	R\$ -
Monica Sá do Nascimento	Recreador(a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Nilzana Maria da Rocha da Silva	Recreador(a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Renan da Silva Vieira	Consultor(a) Pedagógico	R\$ 4.000,00	30	R\$ 4.000,00
Renan Soares Camilo	Recreador(a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Tiago Souza Lima	GRAFITE	R\$37,00 H/A	33	R\$ 1.221,00
Vinicius Viana dos Santos	STREET DANCE; ZUMBA	R\$37,00 H/A	52	R\$ 1.924,00
TOTAL				R\$ 32.720,50

TOTAL GERAL R\$ 42.172,50

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2025

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - CCPL JARAGUÁ MIRIM - PARQUE IMPERIAL

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTÃO A SAÚDE EDUCACAO E ASSISTENCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

FUNCIONÁRIOS CLT				
Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Ana Cristina Gomes Sousa Oliveira	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
Jéssica de Assis Monteiro	Assistente Administrativo	R\$ 2.643,00		
Manuela de Sousa Silva	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
Yasmim Sousa Santos	Auxiliar Administrativo	R\$ 2.136,00		
TOTAL		R\$ 8.419,00		

ESTAGIÁRIOS				
Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Carlos Eduardo Moura de Souza	Estágio - Auxiliar Administrativo	R\$ 900,00		
Kamily Vitoria Santos de Jesus	Estágio - Recreador	R\$ 900,00		
TOTAL		R\$ 1.800,00		

PRESTADORES DE SERVIÇO - CCPL JARAGUÁ MIRIM - PARQUE IMPERIAL				
Nome	Função	Salário	Aulas Dadas	Bruto
Andre Bartunes Moreira	PROFESSOR DE INGLES	R\$37,00 H/A	80	R\$ 2.960,00
Andréa Carla Dias	ASSISTENTE ADMINISTRATIVO; CAPACITAÇÃO DE BABÁS; CU	R\$37,00 H/A + 250,00	93	R\$ 3.441,00
Edivânia de Albuquerque Silva Leão	REFORÇO ESCOLAR	R\$ 3.450,00	93,24	R\$ 3.450,00
Eric Reis Alves	GRAFITE	R\$37,00 H/A	30	R\$ 1.110,00
Gizely Bispo de Santos	EMPREENDEDORISMO	R\$259,00 A/D	14	R\$ 518,00
Luiza Soares Pessoa Pedroso	Consultor(a) Pedagógico	R\$ 4.000,00	30	R\$ 4.000,00
Nicolly Miranda Soares	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Nilton Zimmermann Fonseca	Coordenador (a)	R\$ 6.500,00	30	R\$ 6.500,00
Rafael Silva Souza Cardoso	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Vinicius Novais de Lima	JOGOS LÚDICOS	R\$37,00 H/A	105,5	R\$ 3.903,50
TOTAL				R\$ 28.882,50

TOTAL GERAL R\$ 39.101,50

REFERÊNCIA: DEZEMBRO/2025

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E LAZER - CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA - PARQUE IMPERIAL

RAZÃO SOCIAL: SEMPRE VITA - GRUPO ESPECIALIZADO EM GESTAO A SAUDE EDUCACAO E ASSISTENCIA SOCIAL

CNPJ/CEI: 11.107.697/0001-10

FUNCIONÁRIOS CLT

Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Emilly Dorica dos Santos	Assistente Administrativo	R\$ 2.643,00		
Mariangela Dias de Paulo	Auxiliar de Limpeza	R\$ 1.820,00		
Stefany Sabrina Santana dos Santos	Auxiliar Administrativo	R\$ 2.136,00		
TOTAL		R\$ 6.599,00		

ESTAGIÁRIOS

Nome	Função	Salário	Faltas	Atrasos
Bianca Batista Pereira	Estagio - Recreador (a)	R\$ 900,00		
Nicolly Leal Costa dos Santos	Estágio - Auxiliar Administrativo	R\$ 900,00		
TOTAL		R\$ 1.800,00		

PRESTADORES DE SERVIÇO - CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA - PARQUE IMPERIAL

Nome	Função	Salário	Aulas Dadas	Bruto
Barbara Maria Ribeiro	ARTES CENICAS (TEATRO)	R\$37,00 H/A	21	R\$ 777,00
Elisabeth Silva Alves	Consultor(a) Pedagógico	R\$ 4.000,00	30	R\$ 4.000,00
Iolanda Nunes da Costa	BALLET	R\$37,00 H/A	93	R\$ 3.441,00
Leticia Camisão Souza	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Maria Eduarda Torres da Silva	Recreador (a)	R\$ 1.500,00	30	R\$ 1.500,00
Pamela Christina Rosa Thomaz	Coordenador(a)	R\$ 6.500,00	30	R\$ 6.500,00
Pierre Thierry Ferreira Dias	Consultor(a) Pedagógico	R\$ 4.000,00	30	R\$ 4.000,00
TOTAL				R\$ 21.718,00

TOTAL GERAL R\$ 30.117,00



RELATÓRIO ANUAL 2025

INDICADORES



Grupo Especializado em Gestão
a Saúde, Educação e Assistência Social

SAU – SISTEMA DE ATENDIMENTO AO USUÁRIO

O SAU é um importante indicador para as unidades do CCPL, pois através dos formulários e ligações podemos entender os processos a serem melhorados e os elogios e sugestões para o melhor desenvolvimento dos polos.

Além disso, com o objetivo de facilitar a comunicação direta com o público, o SAU dos Centros de Capacitação Profissional e Lazer de Barueri recebe mensagens através do aplicativo WhatsApp. Os munícipes podem esclarecer suas dúvidas, solicitar informações, enviar críticas, sugestões, elogios ou reclamações de forma simples, acessível e objetiva.

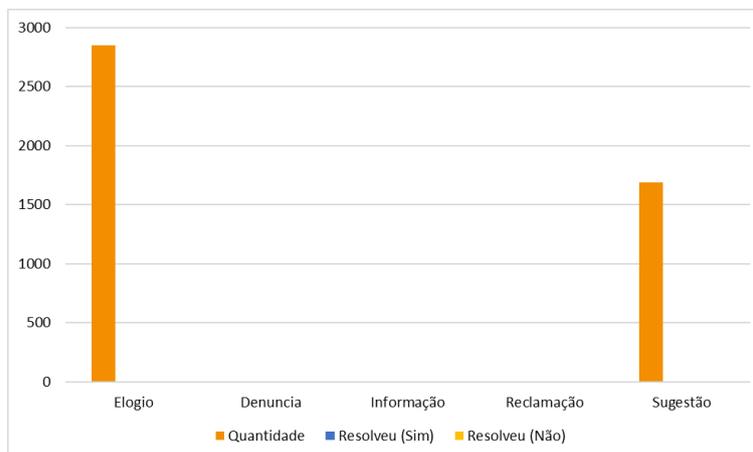
Abaixo, segue as informações dos formulários do SAU deste ano direcionados em cada unidade do CCPL.

REGISTROS DO SAU – ANO 2025

CCPL	Itens	ANUAL 2025		
		Quantidade	Resolveu (Sim)	Resolveu (Não)
CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA	Elogio	2848	***	***
	Denuncia	0	***	***
	Informação	0	***	***
	Reclamação	0	***	***
	Sugestão	1687	***	***
CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA	Elogio	2084	***	***
	Denuncia	0	***	***
	Informação	0	***	***
	Reclamação	0	***	***
	Sugestão	1370	***	***
CCPL GABRIELA DE FREITAS	Elogio	1639	***	***
	Denuncia	0	***	***
	Informação	0	***	***
	Reclamação	0	***	***
	Sugestão	1102	***	***
CCPL MARIA EVANGELISTA	Elogio	1131	***	***
	Denuncia	0	***	***
	Informação	0	***	***
	Reclamação	0	***	***
	Sugestão	386	***	***
CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS	Elogio	1201	***	***
	Denuncia	0	***	***
	Informação	0	***	***
	Reclamação	0	***	***
	Sugestão	311	***	***
CCPL JARAGUÁ MIRIM	Elogio	916	***	***
	Denuncia	0	***	***
	Informação	0	***	***
	Reclamação	0	***	***
	Sugestão	346	***	***
CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA	Elogio	1077	***	***
	Denuncia	0	***	***
	Informação	0	***	***
	Reclamação	0	***	***
	Sugestão	435	***	***
Total		16533	***	***

REGISTROS CONSOLIDADO DO SAU – ANO/2025

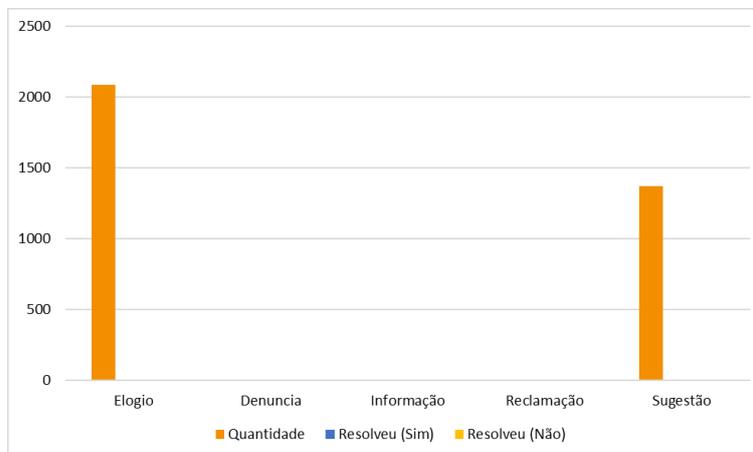
CCPL ÉSIO AUGUSTO DE SOUZA – PARQUE DOS CAMARGOS



No CCPL Parque dos Camargos, recebemos ao todo 4535 formulários, destes 2848 foram elogios e 1687 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste mês tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do mês com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões** – As sugestões neste mês foram:
 - **Solicitação de máquina de costura para a aula de artesanato** - Alunos solicitaram a disponibilização de uma máquina de costura para ser utilizada durante as aulas de artesanato.
 - **Solicitação de mobiliário adequado** – Alunos solicitaram a disponibilização de novas mesas, cadeiras e lavatório, a fim de proporcionar melhores condições para as aulas.
 - **Solicitação de Cursos Novos** – Alunos estão solicitando a abertura do curso de Pilates e Exercício Funcional, Massoterapia, Corte e Costura.
 - **Solicitação de Reparo na Quadra Society** – Alunos solicitaram a instalação de uma nova rede na quadra Society, a fim de melhorar as condições de uso do espaço.
 - **Equipamento de Som** – Alunos solicitam novos equipamentos de som para melhor performance das aulas de dança.

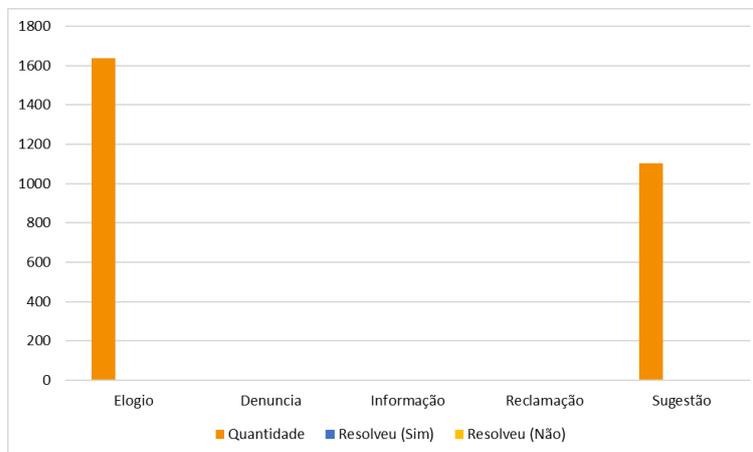
CCPL JOÃO RICARDO PELÚCIO ROSA – ENGENHO NOVO



No CCPL Engenho Novo, recebemos ao todo 3454 formulários, destes 2084 foram elogios e 1370 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste mês tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do mês com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões** – As sugestões neste mês foram:
 - **Solicitação de brinquedos no playground** – Munícipes solicitaram a disponibilização de mais brinquedos no playground, visando ampliar as opções de lazer das crianças.
 - **Cadeiras de manicure e pedicure** – Algumas alunas solicitaram mais mobiliários de manicure e pedicure para as aulas.
 - **Solicitação de mobiliário adequado** – Alunos solicitaram a disponibilização de novas mesas, cadeiras e lavatório, a fim de proporcionar melhores condições para as aulas.
 - **Solicitação de Cursos Novos** – Alunos estão solicitando a abertura do curso de Pilates, Massoterapia e Micropigmentação.
 - **Solicitação de Reparo na Quadra Society** – Alunos solicitaram o reparo na grama sintética da quadra Society, visando melhorar as condições de uso do espaço.

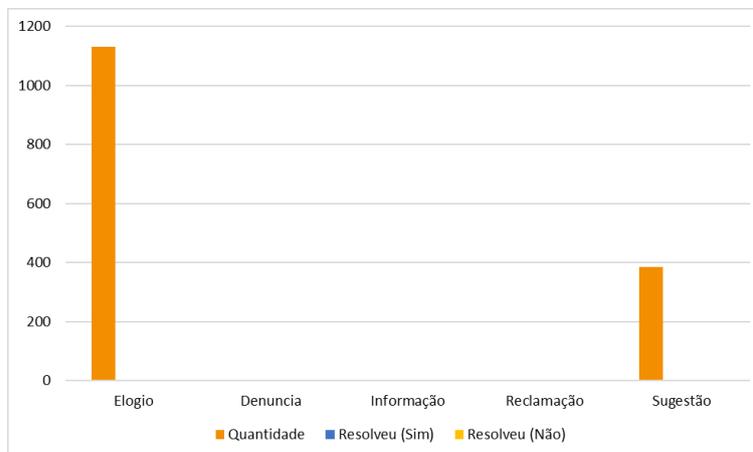
CCPL GABRIELA DE FREITAS – JARDIM PARAÍSO



No CCPL Jardim Paraíso, recebemos ao todo 2741 formulários, destes 1639 foram elogios e 1102 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste mês tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do mês com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões:** As sugestões neste mês foram:
 - **Wifi:** Alguns formulários foram solicitando wifi para os alunos e munícipes visitantes da unidade. Informamos que não temos dentro do projeto tal liberação para o uso dos munícipes, porém iremos solicitar junto a SADS um projeto de implantação de cabines de internet para uso do wifi comunitário.
 - **Solicitação de máquina de costura para a aula de artesanato** - Alunos solicitaram a disponibilização de uma máquina de costura para ser utilizada durante as aulas de artesanato.
 - **Solicitação de Cursos Novos** – Alunos estão solicitando a abertura do curso de Massoterapia, Pilates e Micropigmentação.
 - **Solicitação de equipamentos no cyber e na brinquedoteca** - Alunos e munícipes solicitaram que sejam disponibilizados computadores e brinquedos para utilizarem no cyber e na brinquedoteca nos momentos de lazer.

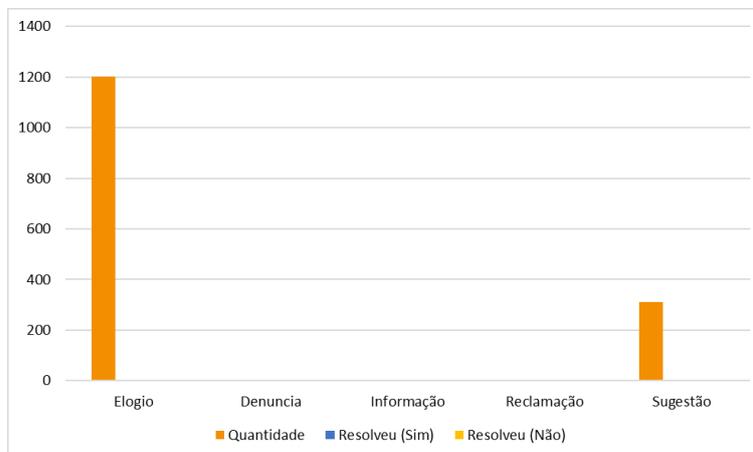
CCPL MARIA EVANGELISTA – JARDIM MUTINGA



No CCPL Jardim Mutinga, recebemos ao todo 1517 formulários, destes 1131 foram elogios e 386 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste mês tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do mês com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões:** As sugestões neste mês foram:
 - **Wifi:** Alguns formulários foram solicitando wifi para os alunos e munícipes visitantes da unidade. Informamos que não temos dentro do projeto tal liberação para o uso dos munícipes, porém iremos solicitar junto a SADS um projeto de implantação de cabines de internet para uso do wifi comunitário.
 - **Inclusão de Novos Cursos** – Alguns alunos solicitaram a inclusão de novos cursos, sendo eles: Massoterapia, Pilates, Ginástica Artística e Micropigmentação.
 - **Solicitação de máquina de costura para a aula de artesanato** - Alunos solicitaram a disponibilização de uma máquina de costura para ser utilizada durante as aulas de artesanato.
 - **Solicitação de mobiliário adequado** – Alunos solicitaram a disponibilização de novas mesas, cadeiras e lavatório, a fim de proporcionar melhores condições para as aulas.

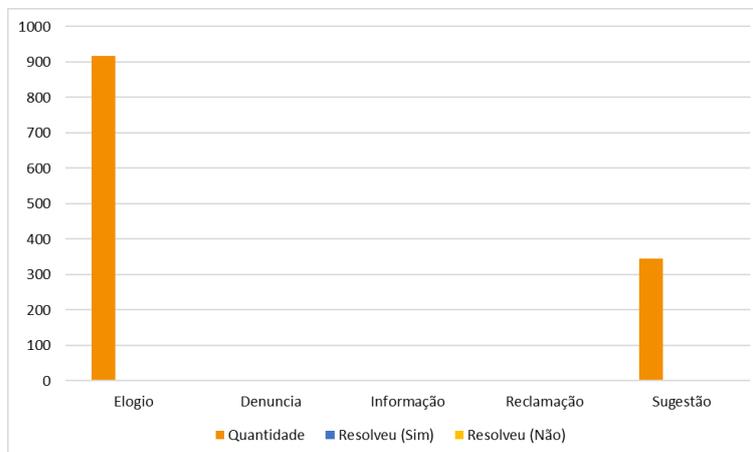
CCPL ABADE GONZAGA DOS SANTOS - JARDIM FLÓRIDA



No CCPL Jardim Flórida, recebemos ao todo 1512 formulários, destes 1201 foram elogios e 311 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste mês tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do mês com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões:** As sugestões neste mês foram:
 - **Wifi:** Alguns formulários foram solicitando wifi para os alunos e munícipes visitantes da unidade. Informamos que não temos dentro do projeto tal liberação para o uso dos munícipes, porém iremos solicitar junto a SADS um projeto de implantação de cabines de internet para uso do wifi comunitário.
 - **Solicitação de ar-condicionado nas salas** – Alunos solicitaram a instalação de aparelhos de ar-condicionado nas salas, visando melhores condições de conforto durante as aulas.
 - **Solicitação de rede de vôlei** – Alunos estão solicitando a aquisição de uma rede de vôlei.
 - **Solicitação de máquina de costura para a aula de artesanato** - Alunos solicitaram a disponibilização de uma máquina de costura para ser utilizada durante as aulas de artesanato.
 - **Solicitação de conserto do telhado** – Alunos pediram que o telhado seja consertado, para que o espaço fique seguro e protegido, evitando acidentes.

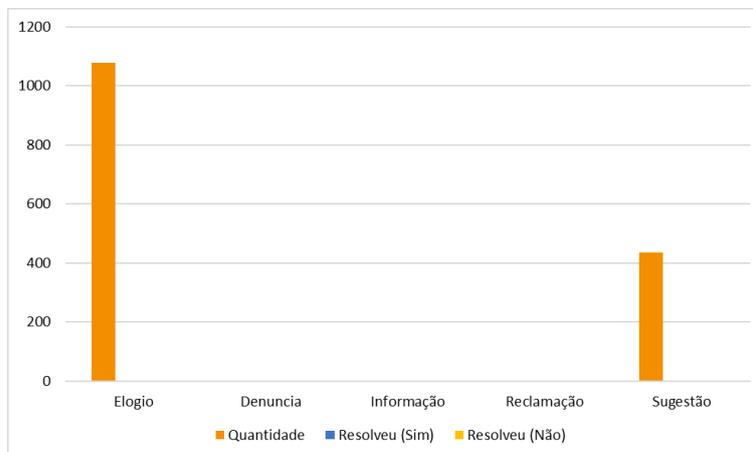
CCPL JARAGUÁ MIRIM – PARQUE IMPERIAL



No CCPL Jaraguá Mirim, recebemos ao todo 1262 formulários, destes 916 foram elogios e 346 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste mês tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do mês com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões:** As sugestões neste mês foram:
 - **Solicitação de espelhos na sala de dança** – Alunos solicitaram a instalação de espelhos na sala de dança, a fim de aprimorar as atividades realizadas nas aulas.
 - **Solicitação de mesas e cadeiras** – Alunos solicitaram a disponibilização de mesas e cadeiras em melhores condições, a fim de oferecer mais conforto durante as aulas.
 - **Solicitação de Cursos Novos** – Alunos estão solicitando a abertura do curso de Micropigmentação, Pilates e Massoterapia.
 - **Solicitação de máquina de costura para a aula de artesanato** - Alunos solicitaram a disponibilização de uma máquina de costura para ser utilizada durante as aulas de artesanato.

CCPL HERCÍLIA DA SILVA BARBOSA – PARQUE IMPERIAL



No CCPL Parque Imperial, recebemos ao todo 1512 formulários, destes 1077 foram elogios e 435 sugestões. Os descritivos dos formulários se encontram abaixo:

- **Elogio** – Neste mês tivemos elogios para a equipe como um todo, em relação a atendimento e disponibilidade para ajuda nos corredores. Tivemos elogios também para os professores, que ao longo do mês com as aulas e as atividades complementares, pois os professores têm trabalhado com aulas mais dinâmicas e de fácil compreensão.
- **Sugestões:** As sugestões neste mês foram:
 - **Wifi:** Alguns formulários foram solicitando wifi para os alunos e munícipes visitantes da unidade. Informamos que não temos dentro do projeto tal liberação para o uso dos munícipes, porém iremos solicitar junto a SADS um projeto de implantação de cabines de internet para uso do wifi comunitário.
 - **Equipamento de Som** – Alunos solicitam novos equipamentos de som para melhor performance das aulas de dança.
 - **Solicitação de Cursos Novos** – Alunos estão solicitando a abertura do curso de Massoterapia, Alongamento, Pilates, Yoga e Exercício Funcional.
 - **Solicitação de máquina de costura para a aula de artesanato** - Alunos solicitaram a disponibilização de uma máquina de costura para ser utilizada durante as aulas de artesanato.

METAS, ATENDIMENTOS REALIZADOS – ANO 2025

CONSOLIDADO DE ATENDIMENTOS - CCPL BARUERI (ANUAL/2025)							
Eixo	Curso	Meta Mensal contratada no Ano2023	Meta Anual Contratada	Total do Ano			Absenteísmo Acumulado do Ano
				Frequente	Evadido e Desistente	Total Matriculados	
Formação e Desenvolvimento	Inglês	300	3600	5051	713	5764	12,18%
	Jogos Lúdicos	425	5100	4805	553	5358	
	Reforço Escolar	300	3600	7779	1179	8958	
	Totais	1025	12300	17635	2445	20080	
Cultural	Artesanato	200	2400	2758	404	3162	12,70%
	Artes Cênicas	160	1920	1466	216	1682	
	Arte Circense	400	4800	6068	946	7014	
	Ballet	400	4800	8080	1144	9224	
	Canto e Coral	250	3000	1315	193	1508	
	Dança de Salão - Ritmo Sertanejo	300	3600	0	0	0	
	Dança do Ventre	200	2400	1570	243	1813	
	Danças e Ritmos	250	3000	3213	440	3653	
	Grafite	230	2760	3766	524	4290	
	Instrumental Musical - Violão	235	2820	5172	729	5901	
	Street Dance	300	3600	3623	549	4172	
Zumba	500	6000	7357	1071	8428		
Totais	3425	41100	44388	6459	50847		
Emprego e Renda	Assistente Administrativo	160	1920	2572	333	2905	11,95%
	Atendente de Farmácias e Drogarias	100	1200	992	142	1108	
	Auxiliar Contábil / RH	95	1140	1430	157	1587	
	Auxiliar de Cabeleireiro	180	2160	665	89	754	
	Auxiliar de Jardinagem	100	1200	40	5	45	
	Auxiliar de Logística	100	1200	1196	177	1373	
	Auxiliar de Piscineiro	115	1380	0	0	0	
	Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho	80	960	320	61	381	
	Auxiliar de Veterinário e Petshop	140	1680	703	91	794	
	Capacitação de Babás	140	1680	159	29	188	
	Confeitaria	100	1200	0	0	0	
	Cuidador de Idosos	130	1560	521	93	614	
	Culinária (Adulto)	100	1200	0	0	0	
	Depilação Profissional (Design de Sobrancelhas)	180	2160	2264	316	2580	
	Empreendedorismo	160	1920	2442	334	2776	
	Estética Corporal	140	1680	1503	211	1714	
	Estética Facial	120	1440	1802	224	2026	
	Extensão de Cílios	130	1560	173	24	197	
	Extensão de Unhas (Aalongamento em Geral)	100	1200	0	0	0	
	Manicure e Pedicure	100	1200	1215	168	1383	
	Maquiagem	100	1200	880	123	1003	
	Micropigmentação e Fio a Fio	130	1560	0	0	0	
Portaria e Recepção	100	1200	1215	147	1362		
Totais	2800	33600	20092	2724	22790		
Total Geral		7250	87000	82115	11628	93717	12,41%

Ao todo tivemos o número de 82115 atendimentos neste ano de 2025, cumprindo 94,39% da meta em contrato de gestão e dentro do percentual de volume contratado.

As aulas estão sendo trabalhadas em quatro modelos, como: Aulas Presenciais, EAD 100% online e aulas complementares pelo sistema de ensino a distância e Workshops.

METAS, ATENDIMENTOS REALIZADOS – ANO 2025

EIXO - FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO									
CURSOS	JANEIRO			FEVEREIRO			MARÇO		
	Frequecia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequecia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequecia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados
Inglês	274	34	308	353	53	406	359	59	418
Jogos Lúdicos	442	51	493	449	68	517	464	63	527
Reforço Escolar	621	86	707	622	119	741	668	99	767
Total	1337	171	1508	1424	240	1664	1491	221	1712

EIXO - CULTURAL									
CURSOS	JANEIRO			FEVEREIRO			MARÇO		
	Frequecia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequecia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequecia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados
Artesanato	228	30	258	222	37	259	232	34	266
Artes Cênicas	159	23	182	142	23	165	147	21	168
Arte Circense	461	66	527	502	86	588	524	80	604
Ballet	596	76	672	611	82	693	646	86	732
Canto e Coral	147	21	168	145	31	176	123	12	135
Dança de Salão - Ritmo Sertanejo	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dança do Ventre	134	21	155	132	28	160	147	17	164
Danças e Ritmos	349	43	392	335	63	398	332	34	366
Grafite	320	42	362	314	54	368	323	42	365
Instrumento Musical - Violão	423	67	490	456	81	537	456	46	502
Street Dance	324	46	370	325	53	378	334	52	386
Zumba	787	89	876	761	129	890	719	103	822
Total	3928	524	4452	3945	667	4612	3983	527	4510

EIXO - EMPREGO E RENDA									
CURSOS	JANEIRO			FEVEREIRO			MARÇO		
	Frequecia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequecia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequecia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados
Assistente Administrativo	209	24	233	177	29	206	189	21	210
Atendente de Farmácias e Drogarias	107	14	121	82	13	95	89	8	97
Auxiliar Contábil / RH	159	17	176	130	21	151	88	8	96
Auxiliar de Cabeleireiro	80	13	93	0	0	0	62	4	66
Auxiliar de Jardinagem	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Auxiliar de Logística	80	11	91	88	19	107	98	14	112
Auxiliar de Piscineiro	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho	21	4	25	20	5	25	22	3	25
Auxiliar de Veterinário e Petshop	66	12	78	53	9	62	60	6	66
Capacitação de Babás	0	0	0	23	9	32	21	5	26
Confeitaria	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Cuidador de Idosos	45	12	57	54	12	66	53	9	62
Culinária (Adulto)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Curso Profissional (Design de Sobrancelhas)	185	29	214	158	26	184	166	20	186
Empreendedorismo	222	25	247	242	28	270	221	49	270
Estética Corporal	118	15	133	136	17	153	137	16	153
Estética Facial	99	14	113	139	15	154	138	16	154
Extensão de Cílios	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Extensão de Unhas (Aalongamento em Gel)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Manicure e Pedicure	54	9	63	61	9	70	62	7	69
Maquiagem	71	13	84	62	7	69	60	9	69
Micropigmentação e Fio a Fio	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Portaria e Recepção	97	13	110	98	19	117	110	12	122
Total	1613	225	1838	1523	238	1761	1576	207	1783
	6878	920	7798	6892	1145	8037	7050	955	8005

EIXO - FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO									
CURSOS	ABRIL			MAIO			JUNHO		
	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados
Inglês	390	55	445	442	62	504	332	52	384
Jogos Lúdicos	419	41	460	343	38	381	388	47	435
Reforço Escolar	693	97	790	690	115	805	678	102	780
Total	1502	193	1695	1475	215	1690	1398	201	1599

EIXO - CULTURAL									
CURSOS	ABRIL			MAIO			JUNHO		
	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados
Artesanato	237	32	269	225	49	274	237	30	267
Artes Cênicas	148	22	170	116	20	136	97	36	133
Arte Circense	529	88	617	524	88	612	511	73	584
Ballet	705	84	789	721	96	817	706	104	810
Canto e Coral	117	16	133	117	19	136	118	18	136
Dança de Salão - Ritmo Sertanejo	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dança do Ventre	148	20	168	139	22	161	138	20	158
Danças e Ritmos	299	32	331	293	42	335	334	46	380
Grafite	336	37	373	320	56	376	299	36	335
Instrumento Musical - Violão	449	52	501	424	70	494	435	56	491
Street Dance	341	46	387	322	55	377	265	39	304
Zumba	719	74	793	693	109	802	744	95	839
Total	4028	503	4531	3894	626	4520	3884	553	4437

EIXO - EMPREGO E RENDA									
CURSOS	ABRIL			MAIO			JUNHO		
	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados
Assistente Administrativo	234	32	266	216	26	242	201	21	222
Atendente de Farmácias e Drogarias	63	5	68	69	15	77	72	11	79
Auxiliar Contábil / RH	101	10	111	106	7	113	109	10	119
Auxiliar de Cabeleireiro	62	7	69	60	9	69	62	7	69
Auxiliar de Jardinagem	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Auxiliar de Logística	114	14	128	109	21	130	123	13	136
Auxiliar de Piscineiro	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Auxiliar de Técnico de Segurança no Trabalho	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Auxiliar de Veterinário e Petshop	61	5	66	58	7	65	59	6	65
Capacitação de Babás	24	2	26	23	3	26	23	3	26
Confeitaria	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Cuidador de Idosos	56	7	63	53	10	63	55	8	63
Culinária (Adulto)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Cursos Profissionais (Design de Sobremesas)	164	20	184	142	22	164	178	23	201
Empreendedorismo	219	30	249	202	23	225	161	28	189
Estética Corporal	171	23	194	153	24	177	155	20	175
Estética Facial	161	18	179	156	22	178	161	16	177
Extensão de Cílios	0	0	0	17	1	18	17	2	19
Extensão de Unhas (Aalongamento em Gel)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Manicure e Pedicure	101	11	112	116	18	134	127	16	143
Maquiagem	61	8	69	59	10	69	76	9	85
Micropigmentação e Fio a Fio	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Portaria e Recepção	108	11	119	106	12	118	109	11	120
Total	1700	203	1903	1645	230	1868	1688	204	1888
	7230	899	8129	7014	1071	8078	6970	958	7924

EIXO - FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO									
CURSOS	JULHO			AGOSTO			SETEMBRO		
	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados
Inglês	337	46	383	517	63	580	575	69	644
Jogos Lúdicos	382	39	421	393	40	433	378	36	414
Reforço Escolar	627	99	726	657	91	748	636	79	715
Total	1346	184	1530	1567	194	1761	1589	184	1773

EIXO - CULTURAL									
CURSOS	JULHO			AGOSTO			SETEMBRO		
	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados
Artesanato	241	31	272	244	36	280	220	28	248
Artes Cênicas	93	10	103	115	13	128	114	8	122
Arte Circense	510	86	596	524	79	603	494	55	549
Ballet	673	119	792	707	98	805	676	87	763
Canto e Coral	117	19	136	88	13	101	86	13	99
Dança de Salão - Ritmo Sertanejo	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dança do Ventre	133	25	158	125	19	144	116	18	134
Danças e Ritmos	208	33	241	190	25	215	195	19	214
Grafite	291	44	335	301	46	347	316	39	355
Instrumento Musical - Violão	443	60	503	440	64	504	420	51	471
Street Dance	270	47	317	296	42	338	293	33	326
Zumba	602	98	700	444	69	513	454	55	509
Total	3581	572	4153	3474	504	3978	3384	406	3790

EIXO - EMPREGO E RENDA									
CURSOS	JULHO			AGOSTO			SETEMBRO		
	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados
Assistente Administrativo	194	27	221	260	32	292	262	29	291
Atendente de Farmácias e Drogarias	68	12	77	70	10	77	97	14	107
Auxiliar Contábil / RH	104	13	117	116	10	126	148	15	163
Auxiliar de Cabeleireiro	60	9	69	63	6	69	86	11	97
Auxiliar de Jardinagem	0	0	0	9	1	10	10	0	10
Auxiliar de Logística	115	19	134	117	14	131	95	11	106
Auxiliar de Piscinheiro	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Curso de Técnico de Segurança no Trabalho	0	0	0	0	0	0	54	11	65
Auxiliar de Veterinário e Petshop	58	7	65	57	7	64	56	9	65
Capacitação de Babás	22	4	26	23	3	26	0	0	0
Confeitaria	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Cuidador de Idosos	42	9	51	50	7	57	29	4	33
Culinária (Adulto)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Curso Profissional (Design de Sobremesas)	177	25	202	179	22	201	266	35	301
Empreendedorismo	193	39	232	234	31	265	203	21	224
Estética Corporal	154	22	176	149	20	169	56	7	63
Estética Facial	153	24	177	155	19	174	146	17	163
Extensão de Cílios	16	3	19	19	2	21	21	3	24
Curso de Extensão de Unhas (Aalongamento em Gel)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Manicure e Pedicure	126	17	143	126	17	143	124	18	142
Maquiagem	77	11	88	85	9	94	85	9	94
Micropigmentação e Fio a Fio	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Portaria e Recepção	109	13	122	89	8	97	93	10	103
Total	1668	254	1919	1801	218	2016	1831	224	2051
	6595	1010	7602	6842	916	7755	6804	814	7614

EIXO - FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO									
CURSOS	OUTUBRO			NOVEMBRO			DEZEMBRO		
	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados
Inglês	490	74	564	497	67	564	485	79	564
Jogos Lúdicos	372	49	421	389	38	427	386	43	429
Reforço Escolar	615	107	722	640	87	727	632	98	730
Total	1477	230	1707	1526	192	1718	1503	220	1723

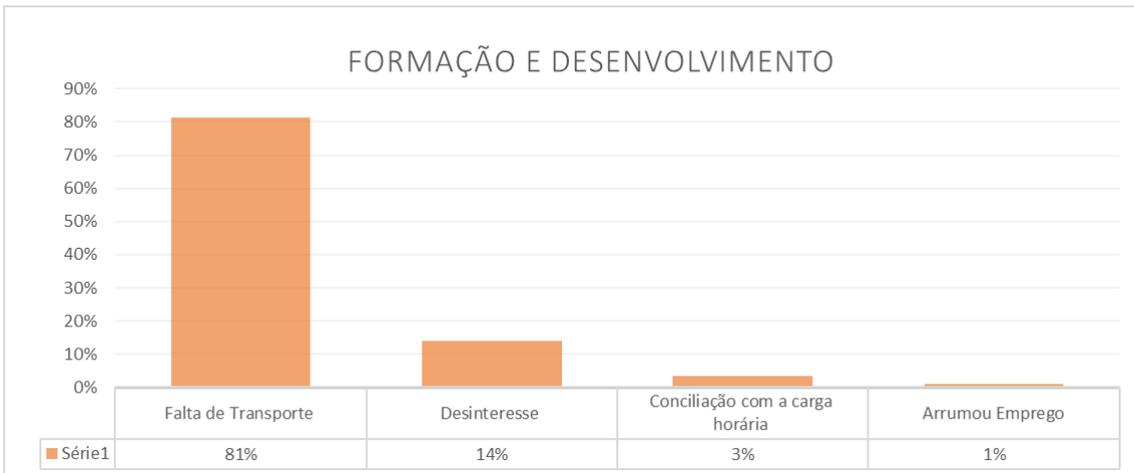
EIXO - CULTURAL									
CURSOS	OUTUBRO			NOVEMBRO			DEZEMBRO		
	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados
Artesanato	219	39	258	230	30	260	223	28	251
Artes Cênicas	110	15	125	114	11	125	111	14	125
Arte Circense	502	79	581	492	83	575	495	83	578
Ballet	675	110	785	693	93	786	671	109	780
Canto e Coral	88	8	96	84	12	96	85	11	96
Dança de Salão - Ritmo Sertanejo	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dança do Ventre	120	18	138	118	18	136	120	17	137
Danças e Ritmos	261	43	304	201	35	236	216	25	241
Grafite	313	43	356	318	41	359	315	44	359
Instrumento Musical - Violão	405	65	470	418	50	468	403	67	470
Street Dance	277	51	328	293	36	329	283	49	332
Zumba	530	98	628	451	84	535	453	68	521
Total	3500	569	4069	3412	493	3905	3375	515	3890

EIXO - EMPREGO E RENDA									
CURSOS	OUTUBRO			NOVEMBRO			DEZEMBRO		
	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados	Frequencia	Evadidos e Desistentes	Total Matriculados
Assistente Administrativo	234	39	273	198	27	225	198	26	224
Atendente de Farmácias e Drogarias	98	16	109	94	12	106	83	12	95
Auxiliar Contábil / RH	133	21	154	120	11	131	116	14	130
Auxiliar de Cabeleireiro	30	5	35	50	9	59	50	9	59
Auxiliar de Jardinagem	9	1	10	7	3	10	5	0	5
Auxiliar de Logística	90	16	106	86	11	97	81	14	95
Auxiliar de Piscineiro	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Curso de Técnico de Segurança no Trabalho	57	10	67	73	13	86	73	15	88
Auxiliar de Veterinário e Petshop	58	8	66	59	7	66	58	8	66
Capacitação de Babás	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Confeitaria	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Cuidador de Idosos	28	5	33	28	5	33	28	5	33
Culinária (Adulto)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Curso Profissional (Design de Sobremesas)	211	30	241	221	29	250	217	35	252
Empreendedorismo	190	19	209	180	21	201	175	20	195
Estética Corporal	98	17	115	94	17	111	82	13	95
Estética Facial	155	18	173	172	19	191	167	26	193
Extensão de Cílios	21	3	24	41	7	48	21	3	24
Curso de Extensão de Unhas (Aalongamento em Gel)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Manicure e Pedicure	111	16	127	104	14	118	103	16	119
Maquiagem	82	12	94	81	13	94	81	13	94
Micropigmentação e Fio a Fio	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Portaria e Recepção	93	12	105	102	14	116	101	12	113
Total	1698	248	1941	1710	232	1942	1639	241	1880
	6675	1047	7717	6648	917	7565	6517	976	7493

ABSENTEÍSMO E ATENDIMENTOS REALIZADOS – ANO 2025

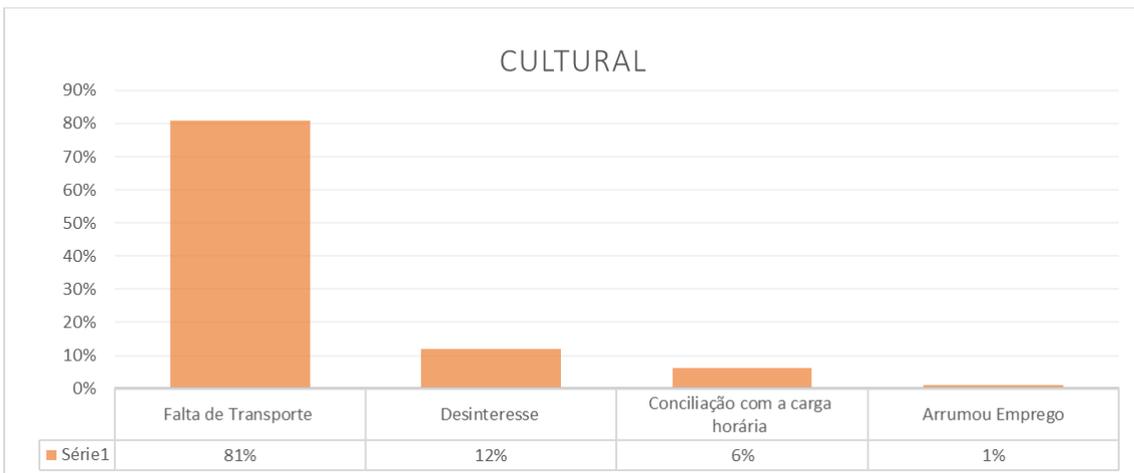
EIXO - FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

O Absenteísmo para o Eixo de Formação e Desenvolvimento foi de 12,18% que representam 2445 pessoas, gerados pelos motivos abaixo:



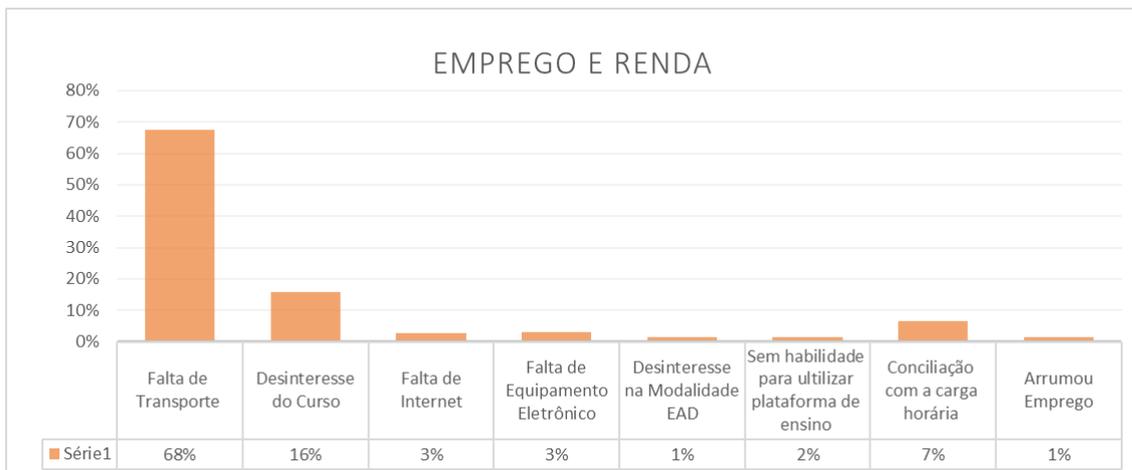
EIXO - CULTURAL

O Absenteísmo para o Eixo Cultural foi de 12,70%, que representam 6459 pessoas, gerados pelos motivos abaixo:



EIXO – EMPREGO E RENDA

O Absenteísmo para o Eixo Emprego e Renda foi de 11,95%, que representam 2724 pessoas, gerados pelos motivos abaixo:



AÇÕES PARA CONTROLE E REDUÇÃO DO ABSENTEÍSMO:

O objetivo deste controle é monitorar as evasões que acontecem mensalmente entre os eixos de formação, sendo assim, segue algumas medidas tomadas para o controle e verificação da falta do aluno.

- **Contato Telefônico** – Entramos em contato com todos os alunos para realizar a verificação dos motivos de seu não comparecimento as aulas. Este contato foi de suma importância pois os alunos entendessem a preocupação da equipe em querer atendê-los da melhor forma e realizar ajustes possíveis caso tenham tido algum desconforto em suas visitas ao CCPL.
- **Grupos de Mensagem Instantânea (Whatsapp)** – Através desta ferramenta, conseguimos estimular os alunos a estarem ativos nas aulas, com apoio da equipe pedagógica e professores movimentamos com aplicação de atividades extras que tenham o intuito de interação e acompanhamento das aulas.
- **Rede de Apoio** – Através da Equipe Pedagógica os alunos com dificuldades em alguma questão pontual são orientados e acompanhados por profissionais que estão preparados para atendê-los, como professores, equipe administrativa e equipe psicossocial. Assim, conseguimos acompanhar as dificuldades para desenvolver melhorias.

CONCLUSÃO

Ao longo deste ano, as atividades educacionais foram realizadas majoritariamente de forma presencial, contando com aulas complementares que enriqueceram o processo de ensino-aprendizagem. Paralelamente, os alunos matriculados na modalidade totalmente EAD puderam dar continuidade aos estudos de forma autônoma, ampliando seus conhecimentos por meio de uma alternativa flexível, acessível e alinhada às diferentes realidades dos participantes.

Por meio da plataforma digital do instituto, foi possível garantir um ensino de qualidade tanto aos alunos dos cursos presenciais quanto àqueles da modalidade 100% EAD. O ambiente virtual apresentou uma estrutura intuitiva, com linguagem clara e conteúdos organizados, permitindo que os estudantes acessassem as aulas de casa, no horário mais conveniente às suas rotinas. Os cursos, distribuídos nos eixos de Formação e Desenvolvimento, Cultura e Emprego e Geração de Renda, foram planejados e conduzidos por profissionais qualificados, assegurando excelência nas formações livres e certificadas. O acesso ao sistema ocorreu de forma simples, mediante matrícula ativa e uso do RG ou CPF.

Durante o ano letivo, os vídeos interativos se consolidaram como importantes ferramentas pedagógicas complementares, potencializando o aprendizado de forma dinâmica e atrativa. Entre os temas trabalhados ao longo dos dois semestres estiveram Dança e TikTok, Técnicas de Estudo, Renda Extra com Recicláveis, Autoestima por meio da Dança, Memória Corporal, Criatividade com Stencil, Férias Divertidas, Equilíbrio, além de conteúdos como leitura e tradução de frases, cadernos recicláveis, dança das taças, impostação vocal e concentração. Esses materiais beneficiaram especialmente os alunos dos eixos de Formação e Desenvolvimento e Cultural, ampliando repertórios e estimulando novas habilidades.

Os atendimentos realizados pela Equipe Psicossocial ocorreram com profissionalismo, empatia e compromisso social ao longo de todo o ano. Foram trabalhadas campanhas mensais de grande relevância, contemplando Janeiro Branco, Fevereiro Laranja e Roxo, Março Lilás, Abril Azul, Maio Laranja, Junho Violeta, Julho Amarelo, Agosto Lilás, Setembro Amarelo, Outubro Rosa, Novembro Azul e Dezembro Laranja. As ações envolveram palestras, rodas de conversa, orientações individuais e divulgação contínua nos canais de comunicação, fortalecendo a conscientização, o acolhimento e a prevenção junto à comunidade atendida.

No campo da saúde e bem-estar, o projeto Momento Saúde foi desenvolvido ao longo do ano, oferecendo atendimentos individuais e em grupo que contribuíram significativamente para a qualidade de vida dos beneficiários. O acompanhamento por meio da bioimpedância destacou-se como uma ação de impacto positivo, conduzida pela nutricionista com foco no autocuidado, na prevenção e na adoção de hábitos mais saudáveis, sempre com atendimento humanizado e orientações personalizadas.

Ao longo do ano, também foram promovidos treinamentos e capacitações voltados aos colaboradores, com temas essenciais para o crescimento pessoal e profissional das equipes. Entre os assuntos abordados estiveram Autoconhecimento: uma ferramenta para a evolução, Mindset no ambiente de

trabalho, Equilibrando Soft Skills e Hard Skills, Inteligência Emocional, Comunicação que Acolhe, Cuidar de Si, Cuidar do Outro, Atitudes Positivas e Conexões Humanas, entre outros. As formações foram ofertadas a todos os colaboradores do CCPL, utilizando metodologias participativas e reflexivas, contribuindo para a melhoria das relações interpessoais e da qualidade do atendimento ao público.

Os alunos também contaram, durante todo o ano, com a entrega do kit lanche em todas as aulas, ação que reforçou o cuidado institucional com o bem-estar e contribuiu para um ambiente mais acolhedor, confortável e propício ao aprendizado.

Ao todo tivemos o número de 82.115 atendimentos neste ano, cumprindo a meta em contrato de gestão dentro do percentual de volume contratado. As aulas estão sendo trabalhadas em quatro modelos, como: Aulas Presenciais, EAD 100% online e aulas complementares pelo sistema de ensino a distância e Workshops.

Manteve-se também a utilização da base de frequência das turmas para contabilização dos alunos ativos, considerando os períodos de recesso escolar.

As atividades extras foram integradas ao calendário letivo de forma planejada, sem comprometer o conteúdo programático dos cursos. As ações culturais, recreativas e de entretenimento ocorreram em dias e horários adequados à realidade de cada unidade. Dentre os destaques do ano estiveram os eventos O Circo no CCPL, Mostra de Danças – Ritmos Brasileiros, Arraial no CCPL, Street Work e Era uma vez no CCPL, que fortaleceram a vivência cultural, a integração comunitária e a valorização artística, sem interferir no funcionamento regular das unidades.

Dessa forma, o CCPL encerrou o ano atingindo os resultados esperados, mantendo a constância das ações e o alinhamento com os objetivos institucionais. O trabalho integrado das equipes pedagógica, administrativa e de captação foi fundamental para o controle da evasão, a ampliação do alcance das atividades e o fortalecimento da presença do CCPL junto à comunidade, reafirmando seu compromisso com a educação, a cultura, o cuidado social e a transformação de vidas.

Barueri, 12 de janeiro de 2026.

CARLOS AYMAR SRUR BECHARA
PRESIDENTE - GRUPO SEMPRE VITA